

## V-DREAM

12月20日(金)に、長崎ヴェルカのスクールコーチによる「バスケット体験」が行われました。

初めに、体を温めるために、様々なボールハンドリングのトレーニングをしながら、楽しく全身を動かしていききました。2チームに分かれてドリブル競争も行い、大盛り上がりしました。その後は、パスとシュートの練習を行いました。2名のコーチから動きのポイントを教えてもらい、どんどんゴールがでるようになりました。

初めは緊張した顔つきでしたが、時間が経つにつれて笑顔や楽しい声が増えていききました。最初はボールに触れるところからのスタートでしたが、最後はゲームを行い、笑顔でプレーを満喫しました。

