

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	卒業式
2	日		~				
3	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
4	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
18	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
19	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
20	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	春分の日
21	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	球技大会
22	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	終業式、離任式、退任式
25	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
26	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
27	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
30	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	卒業式
2	日		~				
3	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
4	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
18	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
19	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
20	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	春分の日
21	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	球技大会
22	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	9:00	~	12:30	3:30	④試合 (校外)	終業式、離任式、退任式 ¹
25	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
26	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
27	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
30	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
31	月		~				
行事等							

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	卒業式	
2	日					
3	月	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
4	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
5	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
6	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
7	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
8	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
9	日					
10	月	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
11	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
12	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
13	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
14	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
15	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
16	日					
17	月	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
18	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
19	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
20	木	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	春分の日	
21	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	球技大会	
22	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
23	日					
24	月	16:00 ~ 22:00	6:00	⑥大会 (その他)	終業式、離任式、退任式	
25	火	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)		
26	水	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)		
27	木	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)		
28	金					
29	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
30	日	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
31	月	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
行事等						

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	土	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
18	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
21	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	金	8:00	~	16:40	8:40	⑥大会 (その他)	
29	土	8:00	~	16:40	8:40	⑥大会 (その他)	九州高校女子春季ソフトテニス大会
30	日	8:00	~	16:40	8:40	⑥大会 (その他)	九州高校女子春季ソフトテニス大会
31	月		~				
行事等							

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土		~			卒業式
2	日		~			
3	月		~			
4	火		~			
5	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)
6	木		~			
7	金		~			
8	土		~			
9	日		~			
10	月		~			
11	火		~			
12	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)
13	木		~			
14	金		~			
15	土		~			
16	日		~			
17	月		~			
18	火		~			
19	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)
20	木		~			春分の日
21	金		~			球技大会
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			終業式、離任式、退任式
25	火		~			
26	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)
27	木		~			
28	金		~			
29	土		~			
30	日		~			
31	月		~			
行事等						

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			第61回卒業証書授与式
2	日		～			
3	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
4	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
5	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
6	木	16:40	～	19:00	2:20	①練習 (校内)
7	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
11	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
12	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
13	木	16:40	～	19:00	2:20	①練習 (校内)
14	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
15	土	6:00	～	18:00	12:00	⑦遠征・合宿等
16	日	8:00	～	20:00	12:00	⑦遠征・合宿等
17	月		～	3:30	3:30	⑦遠征・合宿等
18	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
19	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
20	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
21	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)
22	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
23	日		～			
24	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
25	火	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
26	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
27	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
28	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
29	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
30	日		～			
31	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
行事等						

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
12	水		~				
13	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
25	火	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
26	水	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
27	木	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
28	金	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
4	火	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
5	水	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
6	木	16:35	~	17:45	1:10	①練習 (校内)
7	金	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
11	火	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
12	水	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
13	木	16:35	~	17:45	1:10	①練習 (校内)
14	金	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
15	土		~			
16	日		~			
17	月	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
18	火		~			
19	水	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
20	木		~			
21	金	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			
25	火		~			
26	水		~			
27	木		~			
28	金		~			
29	土		~			
30	日		~			
31	月		~			
行事等						