

令和7年2月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ た ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をとのえる	熱や力のもとになる	たんぱく質 g
3	月	牛乳	乳	牛乳			745 26.8
		煮ごぼん				にめ、煮	
		みそけんちん汁	ごま、大豆	木綿豆腐	ごぼう にんじん だいこん しいたけ こんにゃく、根深ねぎ	ごま油	
		いわしフライ	小麦、大豆	いわしフライ		揚げ油	
4	火	くじらとゆで干し大根の煮物	小麦、大豆	くじら	ごぼう ゆで干し大根 突きこんにゃく いんげん	サラダ油 砂糖	652 30.5
		福豆	落花生、カシューナッツ、大豆	福豆			
		牛乳	乳	牛乳			
		煮ごぼん				にめ、煮	
5	水	かきたま汁	小麦、大豆	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	700 33.1
		凍り豆腐の揚げ煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	凍り豆腐 豚かた肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ ビーマン	サラダ油 砂糖	
		納豆みそ	大豆、豚肉	豚ひき肉 納豆		サラダ油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
6	木	にんじんごぼん	小麦、乳、牛肉、大豆、魚	しらす干し	にんじん	こめ、バター	630 26.9
		おでん	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉、ごぼう、厚揚げ	こんにゃく、だいこん	砂糖	
		湯点サラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ひじき 大豆 ハム	ごぼう にんじん とうもろこし	マヨネーズ 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
7	金	シーフードスパゲッティ	えび、小麦、乳、いか、豚肉、果物、 生果物(口蹄)	ベーコン いか むきエビ 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ビーマン トマトジュース パセリ	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油	621 24.7
		ブロッコリーのサラダ	小麦、ごま、大豆		ブロッコリー 蕪糖、だいこん 赤ビーマン	サラダ油、砂糖、いりごま	
		ミニクロワッサン	小麦、卵、乳、大豆			ミニクロワッサン	
		セレクトヨーグルト	乳、りんご、果物	ヨーグルト			
10	月	牛乳	乳	牛乳			611 31.9
		煮ごぼん				にめ、煮	
		野菜わん	小麦、大豆、豚肉	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ	でん粉 砂糖、パン粉、揚げ油	
		魚ロック	小麦、卵、大豆	すりみ 卵	キャベツ 玉ねぎ、にんじん	サラダ油 砂糖	
12	水	五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜 突きこんにゃく いんげん	サラダ油 砂糖	623 25.1
		牛乳	乳	牛乳			
		煮ごぼん				にめ、煮	
		白みそのみそ汁	大豆	厚揚げ	にんじん、こんにゃく、白菜、根深ねぎ	サラダ油、砂糖	
13	木	ひじき入り卵よせ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 ひじき、卵	にんじん 玉ねぎ、ほうれん草	サラダ油、砂糖	613 29.4
		ポテトサラダ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、 魚、果物	ハム	とうもろこし きゅうり	じゃがいも マヨネーズ	
		牛乳	乳	牛乳			
		ソース焼きそば	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉 さつまあげ あおのり	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ 紅生姜	ちゃんぽん サラダ油	
14	金	野菜ごころチキンオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉、卵、粉チーズ	とうもろこし、蕪糖、アスパラ	小麦粉、揚げ油	680 21.4
		フルーツヨーグルト	乳、もも、果物、桃	ヨーグルト			
		牛乳	乳	牛乳			
		カレーライス	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚かた肉	玉ねぎ にんじん	こめ、サラダ油、じゃがいも、カレーフレーク	
17	月	マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり、ポッカレモン	マカロニ マヨネーズ	689 27.3
		バナナ	バナナ、果物	バナナ			
		牛乳	乳	牛乳			
		わかぬごぼん	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	味わかめ	にんじん、しいたけ、えのきたけ、にら	にめ、煮	
19	水	豆腐と卵のスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐、卵		でん粉	671 31.5
		マカロニグラタン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれん草	サラダ油、バター、小麦粉、マカロニ	
		フレンチサラダ	小麦、大豆、果物		キャベツ、ハイン、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
20	木	煮ごぼん				にめ、煮	653 30.0
		松浦鍋	えび、小麦、さば、大豆、魚	すりみ むきエビ	白菜、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ	里芋	
		上対馬とんちやん	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物	豚肩ロース	にんじん、しいたけ、もやし、キャベツ	サラダ油、黒砂糖、はちみつ	
		バナナ	バナナ、果物	バナナ	おろしりんご		
21	金	牛乳	乳	牛乳			670 32.2
		みかんパン	小麦、乳、大豆、果物	豚かた肉、ベーコン、大豆、粉チーズ	玉ねぎ、セロリ、にんじん、ぶなしめじ、 ホルムトマト	みかんパン	
		ポークビーンズ	乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、 ケチャップ		玉ねぎ、にんじん、ほうれん草	サラダ油、じゃがいも、砂糖	
		チーズオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉、卵、チーズ	玉ねぎ、にんじん、グリーンピース	サラダ油、砂糖	
26	水	キャベツの酢漬	小麦	キャベツ	キャベツ、きゅうり	砂糖	630 25.8
		りんご	りんご、果物				
		牛乳	乳	牛乳			
		ごぼん				にめ	
27	木	八宝菜	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	豚もも肉 かまぼこ	にんじん、根深ねぎ、木くらげ、たけのこ 白菜、キヌサヤ	サラダ油、砂糖、でん粉	726 28.9
		ヤンニョムチキン	小麦、ごま、大豆、鶏肉、トマト	鶏もも肉	根深ねぎ	でん粉、揚げ油、砂糖、いりごま	
		三色ナムル	小麦、ごま、大豆		もやし、きゅうり、にんじん	ごま油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
28	金	わかめスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	かまぼこ、カットわかめ	えのきたけ、ほうれん草	こめ	626 26.3
		和風ハンバーグ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	合挽肉、木綿豆腐、卵、スキムミルク	玉ねぎ、だいこん	いりごま	
		コールスローサラダ	小麦、大豆、りんご、果物		キャベツ、にんじん、とうもろこし	パン粉、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			

献立を確認される場合はこちら

