



# こんだまびょう

さくら おかどくべつしえんがっこう  
桜が丘特別支援学校

## 【2月の目標】

給食を作ってくれる人に感謝しよう

食べ物を生産する人や料理を作ってくれる人、植物や動物の命だった食べ物に感謝の気持ちをこめて、食事のときには必ずあいさつをしましょう



## 節分まつわる食べ物

くじら・・・山陰地方では、「大きなものを食べて邪気を払う」といった意味や、「大きな幸せを願う」といった意味を込めて節分に食べる風習があります。



柊 籾・・・鬼は臭いものやどがったものが嫌いだと考えられており、独特の臭いがあるいわしに葉っぱがとがっている柊を刺して節分の日に飾るようになります。



けんちん汁・・・東北地方では、冬の寒い時期の行事には体を温める「けんちん汁」を食べる風習があります。

節分とは「季節を分ける日」のことで、季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられているため、邪気を追い払うための様々な行事が行われるようになりました。



3 (月) 節分こんだて	4 (火)	5 (水)	6 (木) 卒業生リクエスト★	7 (金)
くじらとゆでぼしだいこんのもの ふくまめ いわしフライ むぎごはん みそけんちんじる	こおりとうふのあげに なっとうみそ むぎごはん かきたまじる	まんてんサラダ にんじんごはん おでん	ブロッコリーのサラダ セレクトヨーグルト・プレーン・りんご ★クロワッサン シーフードスパゲッティ	ごとうさんさいのもの ぎよロック むぎごはん やさいわん
10 (月)	11 (火) 建国記念の日	12 (水)	13 (木) 卒業生リクエスト★	14 (金) 卒業生リクエスト★
ブロッコリーのすづけ さかなのうめみそやき むぎごはん やさいのたきあわせ		ポテトサラダ ひじきりたまごよせ むぎごはん しろみそのみそしる	フルーツヨーグルト やさいごごろチキンナゲット ★ソースやきそば	バナナ マカロニサラダ ★カレーライス
17 (月) 卒業生リクエスト★	18 (火) 高等部入試	19(水) 食育の日	20 (木) 卒業生リクエスト★	21 (金) 卒業生リクエスト★
フレンチサラダ マカロニグラタン とうふとたまごのスープ ★わかめごはん		バナナ ★かみつしまとんちゃん むぎごはん まつうらなべ	キャベツのすづけ りんご チーズオムレツ みかんパン ★ポークビーンズ	さんしょくナムル ヤンニョムチキン ごはん ★はっぽうさい
24 (月) 天皇誕生日 振り替休日	25 (火) お弁当の日(小・中)	26 (水) 卒業生リクエスト★	27 (木) 卒業生リクエスト★	28 (金) 卒業生リクエスト★
		コールスローサラダ ★わふうハンバーグ ごはん わかめスープ	ちゅうかドレッシングサラダ ★バナナコッタ ★チキンクリームシチュー パインパン	わかめともやしのナムル ★とりにくのスタミナあげ はるさめととうふのスープ ★ござかなチャーハン