

令和6年度 特別支援学校就労支援セミナー

どくりつぎょうせいほうじんこうれい しょうがい きゅうしょくしゃこようしえんきこうながさきし ぶ
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長崎支部

ながさきしょうがいしゃしょくぎょう

長崎障害者職業センター

なぜはたらくの？

せいかつ
生活のため

ぎむ
義務だから

しゃかい
社会のため

やりがいや
けんこう
健康のため



● 「はたらく」ってどんなことだろう？

● ^{がっこう}学校と、^{かいしゃ}会社は^{なに}何がちがうだろう？

学校ってどんなところ？

●^{がっこう}学校ってどんなところ？



- ^{べんきょう}勉強するところ
- ^{せんせい}先生が^{おし}教えてくれる

- ^{ともだち}友達といっしょ
- ^{おかね}お金はもらえない
- ^{おや}親（^{かぞく}家族）が^{おかね}お金をはらう



学校ってどんなところ？



- ゆっくりでも、まちがっても、
^{どりよく}努力すればいい。



- ^{ともだち} ^{びょうどう}
• 友達と平等

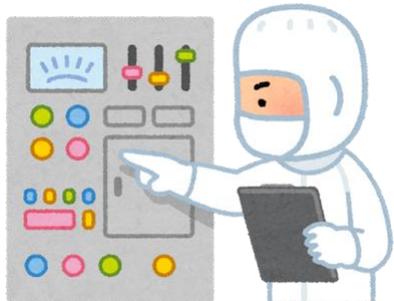
- ^{ひと}
• なかよくしたい人となかよく

会社ってどんなところ？

- かいしゃ やく おかね
• 会社の役にたつとお金がもらえる



- きょうりよく
• みんなで協力してはたらく。



- しごと じょうし いっしょ はたらくひと おしえて
• 仕事は上司や一緒に働く人に教えてもらう

- スピードがだいじ。ミスはできない。

会社ってどんなところ？

じょうげかんけい
上下関係

じょうし じょうし てんちょう こうじょうちょう
上司の上司（店長、工場長など）

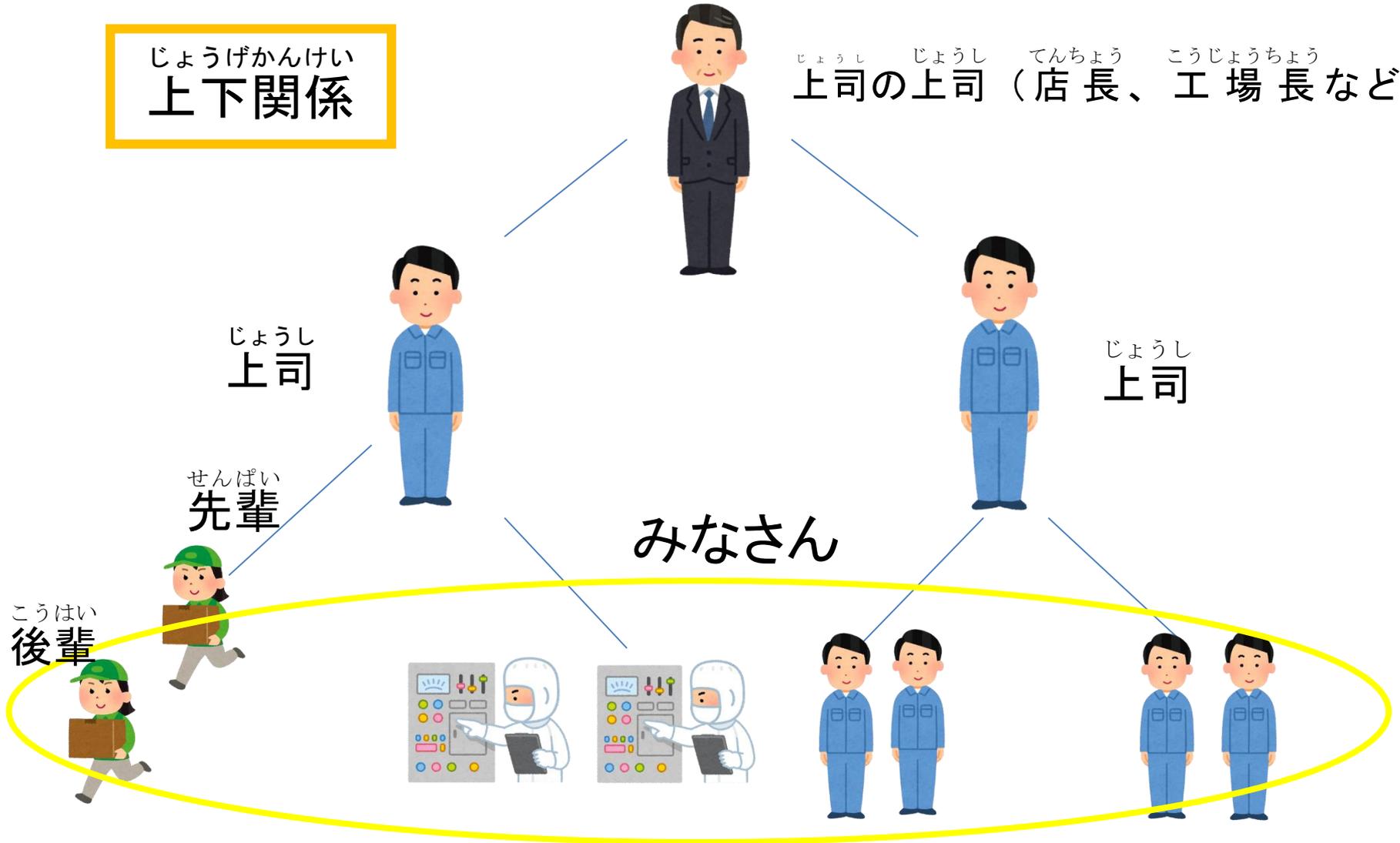
じょうし
上司

じょうし
上司

せんぱい
先輩

みなさん

こうはい
後輩



はたら たいせつ 働くために大切なこと

仕事の適性
(仕事をする
ための力)

仕事の適性、仕事を遂行する
ための技能・知識

労働習慣
(職場や職業の
ルールに従って行
動する力)

仕事の意欲、作業態度、職場
のルールの理解、仕事の報
告・連絡・相談

対人技能 (コミュニケー
ションをとる力)

あいさつ、言葉遣い、感情の
コントロール、協調性

日常生活管理 (日常生活を送る力)

規則正しい生活、ストレス発
散、金銭管理、生活の中の
ルールを守る

健康管理 (健康を管理する力)

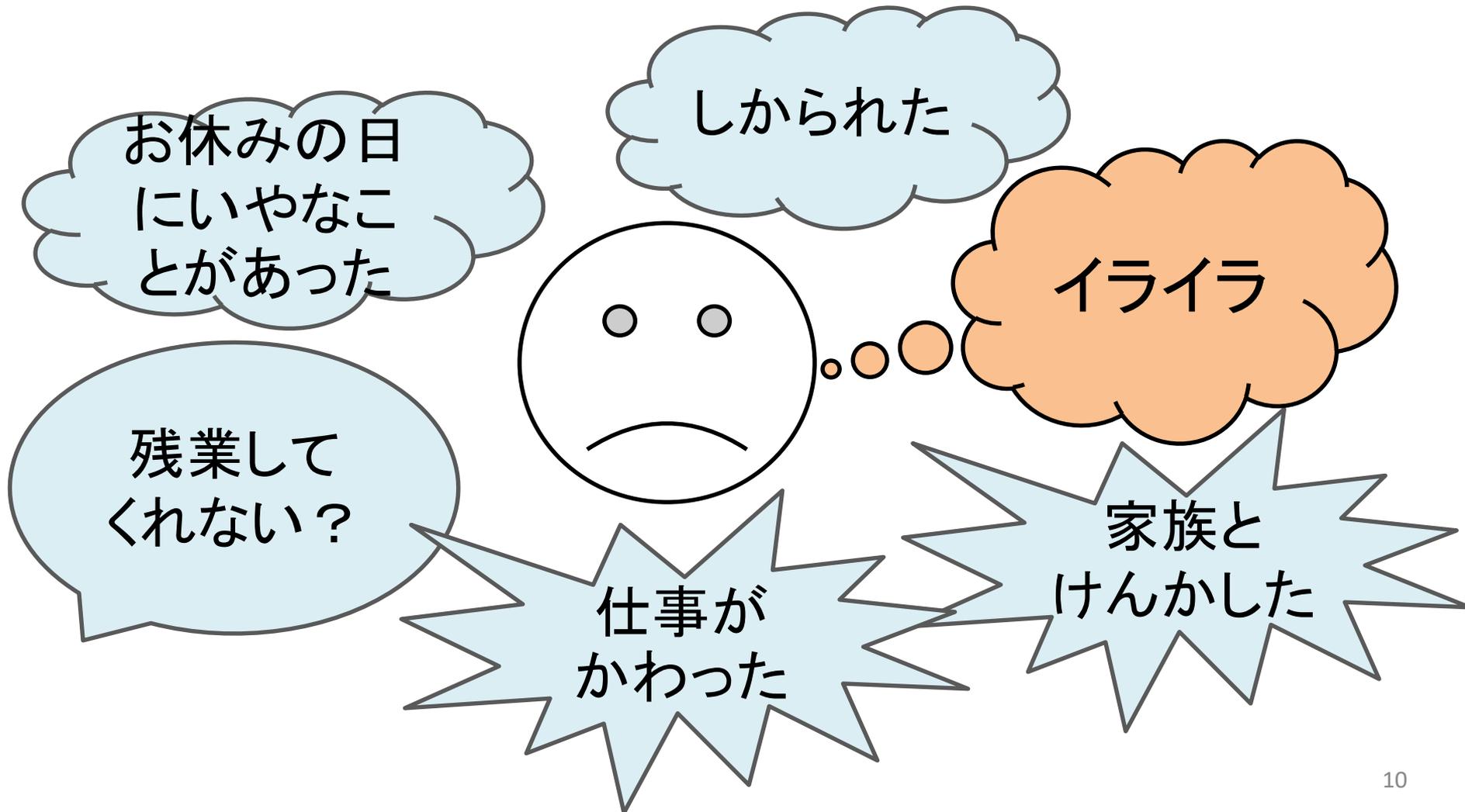
食事・病気の予防・服薬管理

はたら たいせつ
働くために大切なこと

1. けんこう
しよくば
2. 職場のルール
しごと
3. 仕事さがし

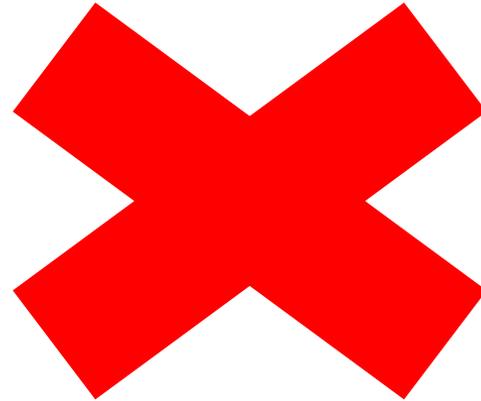
はたらくために大切なこと① けんこう

- ストレスってなんだろう？



いやなことがあったら、どうする？

- かってに^{しごと}仕事を^{やすむ}休む。
- ^{あいて}相手をたたく。
- あばれる。
- ^{じぶん}自分だけでなやんでしまっ、^{ちょうし}調子が^{わるく}悪くなる。
- イライラしたまま^{はたら}働いて、
仕事をまちがえる。



なが

長くはたらくために

① ^{そうだん}相談しよう！

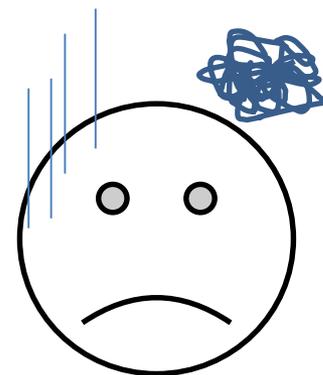
^{かいしゃ} (会社の人、^{ひと} ^{せんせい}先生、^{かぞく}家族、^{おいしゃ}お医者さん、^{しえん}支援
^{ひと}してくれる人に)

「この^{さぎょう}作業がうまくできなくてこまっています」

^{まるまる}「〇〇さんと、けんかしました」

^{かぞく}「家族のことでなやんでいます」

→ どうしたらいいか ^{おしえて}教えてもらおう。



なが

長くはたらくために

② ^{しごと}仕事をがんばったら、^{やす}しっかり休もう！

- ^{やす}お休みの日^ひに好きなことをしてすごす。
※つかれすぎないように！※

^{じかん}

(時間をきめる)

- ^{きゅう}休^{じかん}けい時間にのんびりする。

- ^{しんこきゅう}深呼吸をする。
- よくねる (はやくねる、はやくおきる)。
- くすりをきちんとおむ。



はたらくために大切なこと② 職場のルール



かいしゃ
会社の人

やす く
「休まず来ればたよりになる。」
やす
「せめて、休むときにはれんらくしてほしい。」

- ちこくしない。
き ひ やす しごと い
- 決められた日は休まず仕事に行く。
やす じぶん
- 休むときは自分でれんらくする。



はや はや
早くねて、早くおきる
むり じかん しごと
無理のない時間の仕事をえらぶ

はたらくために大切なこと② 職場のルール



かいしゃ
会社の人

しごと
「仕事は一人でするのではない。まわりの人とけんか
ひと かいしゃ しごと
する人がいると、会社の仕事がうまくいかない」

- ひと きょうりよく しごと
- まわりの人と協力して仕事をする
し じ き
– 指示をすなおに聞く



がっこう かつどう じっしゅう さぎょう
• 学校の活動、実習のなかで、みんなといっしょに作業す
れんしゅう
る練習をする。
こま とき ちやくせつ い まえ せんせい かぞく そうだん
• 困った時は、直接あいてに言う前に、先生や家族に相談
してみる

たいせつ

はたらくために大切なこと② 職場のルール



かいしゃ
会社の人

せいかく すこ さぎょう さいよう
「正確に、少しでもはやく作業できる人を採用したい。」

いっしょう

しごと

- 一生けんめいに仕事をする

せいかく はや さぎょう

– 正確に、速く作業できるようにする

まいにち さぎょう

– 毎日、コツコツ作業する

たいせつ

はたらくために大切なこと③

しごと
仕事さがし

じぶん

じぶん むり

- 「自分のやりたいこと」と「自分が無理なくできること」
をかくにんする

なん

むり

- がんばれば何とかできることより無理なくできること



がっこう かつどう じっしゅう かえ とくい にがて
学校の活動、実習を^{かえ}ふり返って、^{とくい}得意なこと、^{にがて}苦
手なことをかくにんする

しゅうしょく 就職したあとは…？

しゅうしょく
★就職は「ゴール」じゃない！

しごと
★お仕事を**つづ**けることが**だいじ**！！



そつぎょうご しゅうしょく
卒業後、就職のことでこまっ
たことがあったら、職業セン
ターを**りよう**利用できます。

さいご
最後に...みなさんへ



いえ てつだ
家の手伝い
学校での実習 じっしゅう

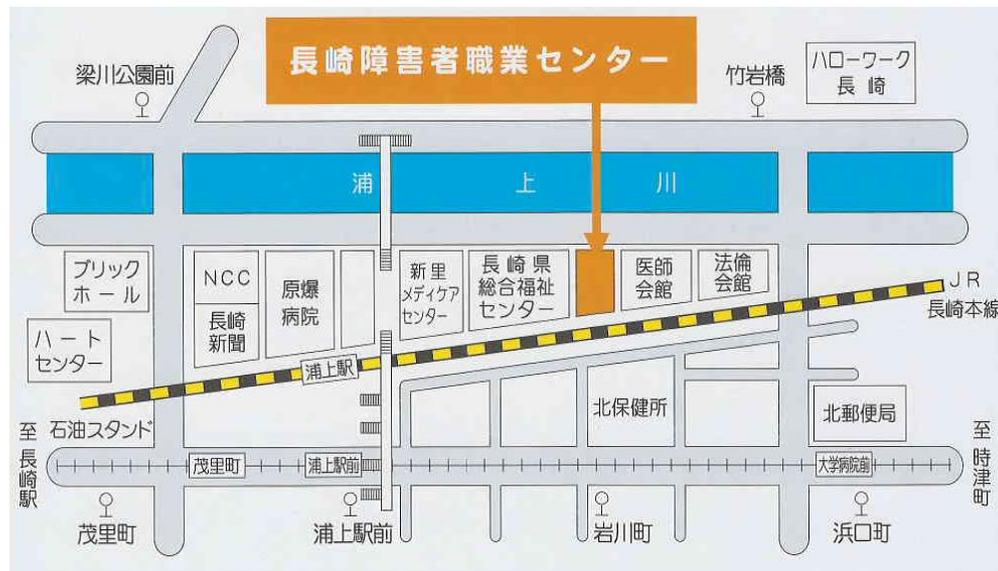


しゅうしょく だいいっぽ
就職への第1歩!



せんせい そうだん しんろ
先生と相談をして進路に
かんが
ついて考えてください!

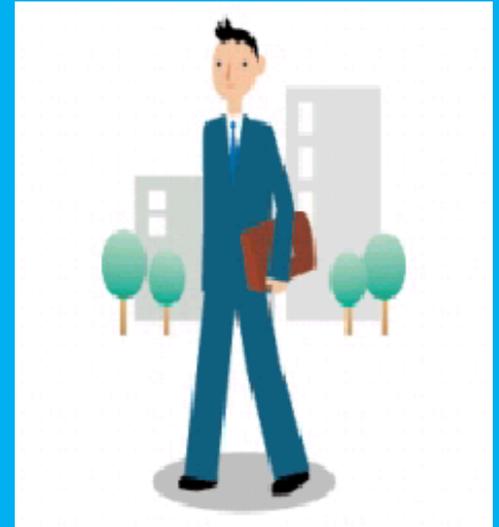
長崎障害者職業センター



【交通案内】

- 鉄道：JR浦上駅下車
- 路面電車：茂里町、浦上駅前、大学病院前下車
- バス：茂里町、浦上駅前、浜口町、梁川公園前、竹岩橋 下車

住所：長崎市茂里町3番26号
TEL：095-844-3431
FAX：095-848-1886
E-mail：nagasaki-ctr@jeed.go.jp



おわり

一部のイラストについては、(株)MPCが発売しております「働く人物イラスト集」からのイラストを使用しています。「働く人物イラスト集」からのイラストの著作権は(株)MPCが有しております。