



こんだてひょう

令和6年度
長崎県立島原特別支援学校
南串山分教室

1月のもくひょう

◎ありがとうの気持ちでたべよう!

- ①きゅうしょくのれきしをしろ。
- ②きゅうしょくに かかわる人のしごとをしろ。
- ③たべもの大切さをかんじよう。

おしらせ

🍌卒業生リクエスト給食🍌

1月・2月・3月は、本校及び分教室の卒業生からの「もう一度食べたい!」「食べてみたい!」をかなえるリクエスト給食月間です♪
だれのリクエストメニューがいつでるか、こんだてひょうでチェックしてくださいね。
おたのしみに♥♥♥
※一人3品リクエストしてもらったなかから、1~2品をえらんで、こんだてにいられています。

リクエストメニューの日は、🍌マークとリクエストをしてくれた卒業生の名前をのせています♪



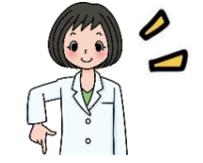
1月 おすすめ旬のたべもの

キャベツ はくさい だいこん セロリ れんこん ごぼう ブロッコリー
ほうれんそう こまつな みずな ながねぎ みかん たら ぶり

旬
ってなに?
⇒ある食べ物が1年で1番おいしくなる食べごろの時期のことです。しんせんで、えいようそもたっぷりふくまれます♪

献立確認URL・ぜひご活用ください

右のQRコードを、お手持ちのスマートフォンのQRコードリーダーを使って読み取ると・・・
毎日の献立・使用食材・分量・アレルギー情報を見ることができます。
気になった献立のレシピを、ご家庭の食事づくりに役立てていただけます🍌ぜひ、お試しください!
※学校IDを求められる画面になった時は・・・「42-76900」と入力してください。



月	火	水	木	金
<p>給食について考えよう ~全国学校給食週間~</p> <p>食べ物をつくりみんなのところに届けてくれる人 みんなの健康も考え食べることが大好きになってもらえる献立づくり 毎日おいしく作ってくれる調理員さん みんなの成長を原動力にする大人の人たち</p>				
<p>9</p> <p>プリン ハヤシライス にんじんツナサラダ</p>	<p>10</p> <p>れんこんとひじきのサラダ わふうハンバーグ むぎごはん きのここまつなのみそしる</p>	<p>13</p> <p>成人の日</p>	<p>14</p> <p>こうはくなます ぶりのてりやき せきはん ぐぞうに</p>	<p>15</p> <p>まめまめサラダ ばってんどりのチキンカツ くるざとうパン ジュリアンスープ</p>
<p>16</p> <p>しそひじきあえ まつかぜやき むぎごはん とんじる</p>	<p>17</p> <p>だいちひじきに おやこどん つみれじる</p>	<p>20</p> <p>やきにくソテー いちご むぎごはん ちゅうかごもくスープ</p>	<p>21</p> <p>うらかみそぼろ いわしのうめみそに むぎごはん ぬっぺいじる</p>	<p>22</p> <p>カレーの日 りんごヨーグルト チキンカレー キャベツとみかんのサラダ</p>
<p>23</p> <p>ベリーヨーグルトケーキ ナポリタン レタスのコンソメスープ</p>	<p>24</p> <p>せとか きびなごフライ ごとうさんさいのもの なつほのかごはん ながさきいっぱいやさいわん</p>	<p>27</p> <p>むかしのきゅうしよく ゆでキャベツ くじらのレモンケチャップがらめ むぎごはん えいようみそしる</p>	<p>28</p> <p>長崎の名物料理 だいちとிரಿಕこのあげに ごはん ながさきおでん</p>	<p>29</p> <p>長崎の名物料理 マーラーカオ さらうどん にらともやしのスープ</p>
<p>30</p> <p>長崎の名物料理 フルーツムース トルコライス コンソメスープ</p>	<p>31</p> <p>長崎の名物料理 ぶたにくとはるさめのいためもの むぎごはん マーボーとうふ</p>	<p>明けておめでとうございます! 3学期も元気にすごしましょう🍌</p>	<p>卒業生のリクエストが登場します!ハンバーグは宮原くんのリクエストです。</p>	<p>松風焼は、西川くんのリクエスト。 とんじる豚汁は、草柳くんのリクエストです。</p>
<p>戦後の給食では、くじら肉がよく登場しました。ケチャップ味にしたよ。</p>	<p>ながさき長崎おでんは、あごだしとかまぼこが入った新しい長崎名物です。</p>	<p>さらうどんは、ちゃんぽんを出前用に進化させ汁をなくしたものです。</p>	<p>トルコライスは、吉田くんのリクエスト。ボリュームいっぱい!</p>	<p>ながさきくんのだいちとிரಿಕこのあげに、長崎産の大豆からできた豆腐です。ごはんのにのせてもおいしいね。</p>