




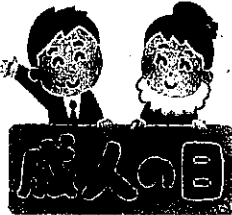









令和7年1月 献立表



献立に使われている材料などを確認する場合は裏面をご覧ください。



月	火	水	木	金
<p>2025年 巳年 新しい一年が始まりました 今年も元気で過ごせるように、 早寝、早起き、栄養バランスの よい食事で生活のリズムを整え ましょう今年もよろしく お願ひます</p>				
	8 お正月メニュー ご飯 ぶりのごまだれ焼き なます  具雑煮 牛乳 824 kcal	9 ご飯  和風梅子キン 里芋の煮物 大根の味噌汁 牛乳 912 kcal	10 トルコライス (コロッケバージョン) 春雨スープ カクテルゼリー 牛乳  885 kcal	
13 	14 皿うどん 揚げ春巻き マーラーカオ 牛乳 847 kcal	15 キンパム井 (韓国海苔巻風井) 韓国風サラダ キムチ豚汁 牛乳 770 kcal	16 麦ご飯  鶏すき かぶの酢の物 たぬき汁 牛乳 872 kcal	17 トルコライス (チキンカツバージョン) 中華スープ 杏仁豆腐  牛乳 822 kcal
20 ご飯 揚魚のあんかけ 浦上そば なめこ汁 牛乳 785 kcal	21 味噌ラーメン  チヂミ ナムル 牛乳 692 kcal	22 麦ご飯 酢鶏 春雨サラダ 中華スープ 牛乳 961 kcal	23 ご飯 豚肉の生姜焼き おかか和え 豆腐の味噌汁 牛乳 786 kcal	24 全国学校給食週間 トルコライス (アジフライバージョン) 茶碗蒸し 牛乳 818 kcal
27 全国学校給食週間 シーフードカレー スパゲティサラダ りんご  牛乳 901 kcal	28 全国学校給食週間 ご飯  魚の味 マヨネーズ焼き 肉じゃが かぶと ベーコンのスープ 牛乳 802 kcal	29 全国学校給食週間 五目うどん ちらし寿司 いわしの梅煮 牛乳 868 kcal	30 全国学校給食週間 麦ご飯  麻婆豆腐 タイピーエン 青りんごゼリー 牛乳 875 kcal	31 給食感謝祭 ご飯  レモンステーキ 野菜ソテー ポタージュスープ ミルクプリン 牛乳 864 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 840 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：2月分を申し込む場合は1月14日まで			

今月は全国学校給食週間(1月24日~1月30日)で長崎県の郷土料理を提供します。また、卒業生は31日が最後の給食になります。牛肉を使用したレモンステーキを味わってください。