



北松西高だより



e-mail : hokushounishi-h@news.ed.jp HP : <http://www2.news.ed.jp/section/hokushounishi-h/>

12月号(第9号) 令和6年12月23日発行

『 やってみる 』

2学年主任 松本 直

はじめまして、2学年主任の松本です。この度、修学旅行で生まれて初めて東京に行ってきました。

東京は全てが「想像以上」でした。お祭りかと思うほどの行き交う人々、博物館の圧巻の展示、ミュージカルの洗練された演技、ふと見たホテルからの夜景ですら、私の想像を超えており、目にするもの全てが刺激的でした。

日本の中心である東京という場所、そこに集まる人やモノ、興味はあったものの、これまでタイミングやお金を言い訳にして、先延ばしにしてきました。ようやく重い腰を上げて訪れた今回、私は人生観が変わったと言っても過言ではないほどの、多くの衝撃を受けました。もっと早くに行くべきでした。頭ではわかってはいたものの、不安や面倒な気持ちが勝って、行動に移してこなかった、これまでの自分が恥ずかしいです。やってみて、体験してみても、多くの学びがあるのだと痛感しました。

話は変わりますが、「やってみる」ことは、勉強においても大切です。アメリカの心理学者が提唱した「ズーニンの法則」というものがあります。簡単に言うと、「最初の4分間だけ頑張ると、その後も続けてやる気が維持される」というものです。一般的に、やる気があるから勉強すると思われがちですが、実は勉強(行動)が先なのです。先に勉強(行動)することで、脳内でドーパミン等が分泌され、結果やる気がわき、集中力が高まるのです。これを「作業興奮」と言います。勉強のやる気がでないときには、とりあえず4分間机につくことから始めてみましょう。

私も何事も先延ばしにせず、まずはやってみる生き方を、まずはやってみようと思います。

◆1月の行事予定◆

日	曜	行事予定
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	3年冬季学習会(~5日)
5	日	
6	月	3年冬季学習会(~7日) 3年α共通テスト直前対策模試 [バド]佐世保地区ダブルス大会
7	火	3年α共通テスト直前対策模試
8	水	始業式 服装頭髪検査 自転車点検 1年・2年α冬季課題確認テスト① 学校評価アンケート配付・実施
9	木	6コマ日課 2年α冬季課題確認テスト②
10	金	ノー残業デー
11	土	
12	日	[陸上]小柳賞佐世保シティロードレース大会
13	月	成人の日
14	火	3年β学年末考査① 面談ウィーク(~17日)
15	水	3年β学年末考査② 6コマ日課
16	木	3年β学年末考査③ 大学入学共通テスト結団式・出発
17	金	3年β学年末考査④ 第3回英検一次
18	土	大学入学共通テスト 1・2年α進研記述実力試験 2年β就職模試
19	日	大学入学共通テスト 育児の日 2年α進研記述実力試験
20	月	3年β考査返却特別時間割(~22日) 大学入学共通テスト自己採点
21	火	45分短縮日課 3年二次特編開始
22	水	①②消費者教育(1年) ③④ヤング講座(3年) ⑥⑦3年学年集会 ⑦長崎県建築業協会説明会(2年)
23	木	3年自宅学習開始 ⑦は金⑦
24	金	6コマ日課
25	土	
26	日	
27	月	特別選抜設営
28	火	特別選抜(生徒自宅学習)
29	水	特別日課 復元作業
30	木	1・2年考査時間割発表 オンラインインタビューシップ(1年)
31	金	特別選抜合格発表

一人ひとりの夢実現へ ~大学入学共通テスト~

夏から冬にかけて、3年生αβ両コース7名は、将来の夢実現に向けた受験や準備を続けてきました。

いよいよ、1月18日(土)、19日(日)に行われる大学入学共通テストに、3年生αコースの生徒4名が臨みます。

ここまで積み上げてきた努力と、小値賀町のみなさまに支えられ培ってきた力をあわせて、進路を切り拓きに行ってきます。

ぜひ、応援よろしくお願ひいたします。



小値賀を飛び出して ～2学年修学旅行～

71回生(2年生)は、12月2日(月)～6日(金)の5日間で修学旅行に行ってきました。
東京の様々な場所を巡り、多くのことを学び、思い出を作りました。

小値賀 出発

目

東京ソラマチ



二目

東京グローバル
ゲートウェイ
ご当地酒場小値賀町
班別自主研修



三目

上野公園
劇団四季「アラジン」



四目

日本銀行本店
東京ディズニーランド



五目

福岡空港

小値賀 到着

最優秀賞を受賞！ ～ 2学年 地域探究 ～

12月7日(土)に福岡県のエルガーラホールで開催された「第22回 夢アイデア交流会2024」に、境久渡さんと角永佑太さんが2年生の代表として参加しました。そこでは、「小値賀島の主要な観光地へのアクセスの快適化」というテーマで地域探究での取り組みをプレゼンで発表し、最優秀賞を受賞しました。大学関係者や経営者の方々などと肩を並べ、大勢の前で発表するという貴重な経験を通して、大きく成長できたと感じています。来年度の議会発表に向けて、これからも頑張っていきます！



変わる北松西 ～「やってみる北松西へ」～

今年度、本校の魅力化推進事業として、地域探究、英語教育推進、キャリア教育推進にご支援をいただきました。12月現在で、アントレプレナーシップ(起業家精神)講演会、English Day への島外からの ALT 参加、修学旅行時の英語語学研修、長崎市への経済金融教育研修という形で実現しています。

振り返ってみると、上述した行事だけでも、5名の講師が来島され、のべ8人の生徒が島外に学びにいきました。ご支援いただきましたみなさまに改めて感謝申し上げます。

3月には、「地域探究 Days」と銘うち、卒業生や在校生が町議会へ提案した活動をまずは実行・体験してみる計画を進めています。R5の高校生ガイド、R6の釣り体験、廃棄予定のアスパラガスを用いたスティック菓子の販売を、来島される観光客向けに実施します。

私たちの提案は、町にどのような変化をもたらすのか。まずは「やってみる」ことから始めてみようと思います。

