



校長室から

『～食卓の好循環～』

校長 市丸 佐緒里

秋の食卓と言えば、新米・粟・芋・かぼちゃ・サンマ・柿など。食欲の秋にふさわしい季節を彩る食材があります。私は幼い頃、芋ごはんが大好きでしたが、なかなか家族の食卓に登場しませんでした。昭和12年生まれの父は、自宅でお米を栽培していましたが、戦時中のため、毎日の主食が芋8：米2の芋の割合が多い芋ごはん（父の表現では、1口大の芋の周りに白いお米がパラパラくっついてる状態）。芋ごはんを見ると、白いご飯をお腹一杯食べたかった思い出が蘇るから嫌いだと語っていました。それだけ、戦時中の生活は大変だったのだと、子どもながら父の辛さを想像していました。家族で囲む食卓は、共に食事をするだけで、それぞれの思いを自然に共有していたように感じます。

大正大学客員教授の岩村暢子先生が「食卓から見た家族の変容」（西日本新聞11/6）と題して、「共食の衰退は家族の健康問題にもつながっている」と指摘されています。1998年から家庭の食卓調査を始め、様々な問題提起をなさっています。中でも、親も子もバラバラな時間に、バラバラの食事だった自由任せの家では、10～20年後の追跡調査で「明らかに健康問題が多くみられた」とのことでした。

健康が保たれていた家の共通点は、手作りかどうかやごちそうの有無ではなく「みんなで同じものを食べて、個々の自由はかなえられていなかった」。そして、祖父母・親・子の嗜好の違いを考慮しない「期せずして偏りのない食事になっていた」と考察されています。家族で食卓を囲み、みんなで同じものを味わうことで、家族の絆や健康など、いろいろな好循環がうまれると思いませんか？



【先輩からのバトン！】
創立50周年企画 ～第8弾～
第16回卒業生 末吉園美さん

今回インタビューは、紐差小学校区まちづくり運営協議会にご勤務されている末吉さんです。末吉さんは平戸高校の学校評議員として、今年度より学校運営にも参加いただいています。

お話を伺いながら『天真爛漫』（「天真」は自然のまま、「爛漫」は笑顔が輝いているさま）という4字熟語がピッタリな方だと思いました。高校時代は、お世話好きの特長を活かしバレー部マネージャーで活動。当時は、部員も多くA・Bチーム編成も楽々可能だったほど。高3夏、根獅子の海の家でバイトしたことがきっかけで、県外の方など初めて会う人とも、自然に楽しんで関わることができる特長に気づき、接客業を就職先に選んだそうです。

現在は、お母様譲りの手先の器用な特長を活かし、ハンドメイド（レジンを利用したキーホルダーやピアス）の小物づくりを楽しみながら、町の活性化や地域の皆様の笑顔があふれるように、まちづくり運営協議会で奮闘されています。地域の行事には、笑顔の末吉さんが必ずご参加されています。また、ご存じの方も多いと思いますが、紐差交差点の毎月変わる街角アート・イルミネーションは、町が明るく、子どもたちや地域の方が喜んでくださればとの願いをもって、趣向を凝らしボランティアで活動されています。今月は、クリスマスイルミネーションです。何体のサンタがいるか、ぜひ探してください。

【後輩へのエール】

私は自分の特長や好きを見つけて、自分らしく、いろんなことに挑戦して、あちこち寄り道しながら、今、ここにたどり着きました。後輩の皆さんも、自分の特長を知り、好きなことを見つけて、いろんな経験をしてください。平高はそれができる場所だと思います。

← 末吉 園子さん

薬物乱用防止教室

11月7日(木)に薬物乱用防止教室を実施しました。県北少年サポートセンターより現役の警察官の石田様にお越しいただき、講演をしていただきました。講演では石田様の実体験を含め、リアルな薬物依存症の方の話を聞くことができ、改めて薬物の恐ろしさを学ぶことができました。



平戸高校慈眼祭

『Step by step ～繋げ50年の結晶～』

10月26日(土)に第50回記念慈眼祭(文化祭)を行いました。多くの保護者や地域の方々にご来校いただきました。慈眼祭実行委員のオープニングアクトに始まり、2・3年生や1年生が音楽の授業で練習してきたピアノ・ギター演奏や合唱を披露しました。クラスの出し物として、1年生は、「1年1組の神隠し」、「平高のトトロ」と題し展示部門を彩ってくれました。2年生・3年生はステージ部門で劇を発表しました。2年生は「昭和の思春期」3年生は「シンデレラボーイ」の発表でそれぞれの学年の個性がでてくる素晴らしい劇で観客を楽しませてくれました。また、有志の部では、歌やダンスを披露し会場を盛り上げてくれました。吹奏楽部の演奏では先生方とのコラボも実現しました。家庭ボランティア部やPTAのバザー、書道や国語の授業での作成物の展示も好評でした。準備も大変だったとは思いますが、50周年記念にふさわしい慈眼祭になりました。



芸術鑑賞会

11月13日(水)に平戸ふれあいセンターで芸術鑑賞会を実施しました。紐差・根獅子小学校、中部中学校の生徒と一緒に鑑賞しました。「連弾 RENDAN～1台のピアノと2人のピアニスト～」という演目でプロのピアニストの演奏を聴くことができました。生徒は本物の演奏にふれ、感動とともに芸術の秋を満喫しました。



避難訓練

11月19日(火)に中津良消防署の消防隊員の方にお越しいただき、避難訓練を行いました。火事を想定した避難訓練の後、デモ用の消火器で消火練習を行いました。隊員の方々に火事の際の対応についてもお教えいただきました。



12月の主な行事予定

- ～4日(水) 2学期期末考査
- 5日(木) アントレプレナーシップワークショップ
- 9日(月) 施設見学バスツアー【2年福祉】
- 14日(土) 県一斉模試【1・2年】
- 16日(月) 進学・就職説明会【1・2年】
第14回総合学科生徒課題研究発表会
- 17日(火)～20日(金) 修学旅行【2年】
- 23日(月) クラスマッチ
- 24日(火) 第2学期終業式

