

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	~				
2	土	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)		
3	日	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)		
4	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
5	火	~				
6	水	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	代休	
7	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
8	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
9	土	15:45 ~ 18:15	2:30	①練習 (校内)	文化祭	
10	日	~				
11	月	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
12	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
13	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
14	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
15	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
16	土	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会	
17	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
18	月	~				
19	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
20	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
21	木	~			考査時間割発表	
22	金	~				
23	土	~				
24	日	~				
25	月	~				
26	火	~				
27	水	~				
28	木	~			第3回考査①	
29	金	~			第3回考査②	
30	土	~				
		~				
行事等						

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
2	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
3	日	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
4	月	9:00	~	12:30	3:30	③試合 (校内)	
5	火		~				
6	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	代休
7	木	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
9	土	15:45	~	18:15	2:30	①練習 (校内)	文化祭
10	日		~				
11	月	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
12	火	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
13	水	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
14	木	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
15	金		~				
16	土	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区新人戦
17	日	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区新人戦
18	月		~				
19	火	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~	18:15	1:45	①練習 (校内)	
21	木		~				考査時間割発表
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				第3回考査①
29	金		~				第3回考査②
30	土		~				
			~				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
2	土	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	進研記述	
3	日				進研記述	
4	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日	
5	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
6	水	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	文化祭準備代休	
7	木	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
8	金	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)	文化祭準備	
9	土	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)	文化祭	
10	日	8:30 ~ 17:00	8:30	⑤大会 (高体連)	キッズベースボール	
11	月	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
12	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
13	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
14	木	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
15	金					
16	土				土曜学習会 (全) ④	
17	日					
18	月	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
19	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
20	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
21	木	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)	考査時間割発表	
22	金					
23	土				勤労感謝の日	
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木				第3回考査①	
29	金				第3回考査②	
30	土					
行事等						

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		~				
2	土		~				進研記述
3	日		~				進研記述
4	月	7:00	~	13:00	6:00	②練習 (校外)	合同練習@対馬高校
5	火		~				
6	水		~				文化祭準備代休 (11/9分)
7	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
8	金		~				
9	土		~				文化祭準備
10	日		~				文化祭
11	月		~				
12	火		~				
13	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
14	木		~				
15	金	6:30	~	18:00	11:30	⑤大会 (高体連)	県新人戦 (移動)
16	土	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
17	日		~	3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	県新人戦 (移動)
18	月		~				
19	火		~				
20	水		~				
21	木		~				考査時間割発表、考査前補習中断
22	金		~				
23	土		~				勤労感謝の日
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				第3回考査①
29	金		~				第3回考査②
30	土		~				
			~				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金		~		団体選抜大会 (諫早) 移動日
2	土	8:00	~ 16:00	8:00	⑤大会 (高体連) 団体選抜大会 (諫早)
3	日		~		
4	月		~		振替休日
5	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
6	水	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内) 文化祭準備代休 (11/9分)
7	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
8	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
9	土	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内) 文化祭
10	日		~		
11	月	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
12	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
13	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
14	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
15	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
16	土	13:30	~ 17:30	4:00	④練習 (校内) 土曜学習会 (全) ④
17	日		~		
18	月	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
19	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
20	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)
21	木		~		考查時間割発表、考查前補習中断
22	金		~		
23	土		~		勤労感謝の日
24	日		~		
25	月		~		
26	火		~		
27	水		~		
28	木		~		第3回考查①
29	金		~		第3回考查②
30	土		~		
			~		
行事等					

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
2	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	火	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
6	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	木	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
8	金	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
9	土	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
12	火	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
13	水	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
14	木	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
15	金	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
16	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
19	火	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
20	水	15:45	~	18:30	2:45	①練習 (校内)	
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				
29	金		~				
30	土		~				
			~				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	土	14:30	~	17:30	3:00	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
9	土	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	水		~				
14	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
15	金		~				
16	土		~				
17	日		~				
18	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	水		~				
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				
29	金		~				
30	土		~				
			~				
行事等							

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
6	水		~			
7	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
8	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日		~			
11	月		~			
12	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
13	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
14	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
15	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日		~			
18	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
19	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
20	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水		~			
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
			~			
行事等						