

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
3	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
4	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
5	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
6	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
7	土	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
10	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
11	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
12	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
13	金	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	新人体育大会（1年のみ）
14	土	7:50	～	12:30	4:40	①練習（校内）	新人体育大会（1、2年）
15	日	7:30	～	11:20	3:50	①練習（校内）	新人体育大会（1年のみ）
16	月		～				
17	火	16:00	～	17:00	1:00		
18	水		～				
19	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
20	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
21	土	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月		～				
24	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
25	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
26	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
27	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
28	土	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
29	日		～				
30	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
			～				
行事等							