

# 2024 ながさき・ディスタンスチャレンジ

場 所： トランスコスモススタジアム長崎

期 日： 令和6年8月8日(木)

2年生の小島 蓮が「男子一般・高校・中学 3000m」の部に出場しました。18時30分のスタートでしたが、グランドコンディションは気温が34.5℃、湿度56%であり、長距離にとって厳しい条件となりました。

今回は、1キロのペースを3分20秒から3分30秒で走ることを目標としており、設定したペースを意識しながら最後まで走ることができました。結果は、7秒ほど自己ベストを更新することができ、自信をつけることができました。

次は、9月の長崎県高等学校新人体育大会に向けて頑張ります。

種目	参加生徒	結果・備考	
3000m	小島 蓮	10分16秒38	自己ベスト

