



# ブラッシング指導



7月18日(木)に、学校歯科医の先生方にご来校いただき、ブラッシング指導を行いました。講話や、歯垢染め出しを通して、歯ブラシの使い方や磨くときのポイントについて教えていただきました。個人カルテの作成など、一人一人丁寧に指導していただき、とても充実した時間になりました。

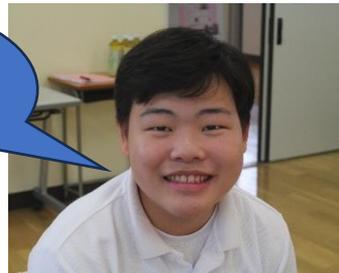
＜指導中の様子＞



歯を健康に保つためには、歯磨きだけではなく、健康的な生活習慣も大切だと学びました。

炭酸飲料の中には、スティックシュガー(3g)が14本も入っているそうです・・・。

歯科衛生士さんに歯ブラシの使い方を優しく教えていただきました。



磨き終わったら高森先生(学校歯科医)にチェックしていただきます。ドキドキ・・・

先生から「合格!」と言ってもらっていただき、とてもうれしそうでした。

## ブラッシング指導を受けた感想

磨きにくいところに注意して磨きます。

僕は奥歯が磨けていなかったのですが、歯ブラシのつま先を下に向けて、しっかり奥まで磨くように教えていただきました。

八重歯を磨くのが難しかったけど、合格できて良かったと思いました。



合格してうれしかった。これからはえんぴつ持ちです。