

# デュアル通信

【 Sagara 】



令和6年6月4日発行  
第001号  
長崎県立五島海陽高等学校  
地域振興系列  
発行者 桑村和海

## デュアルシステム 始動！！

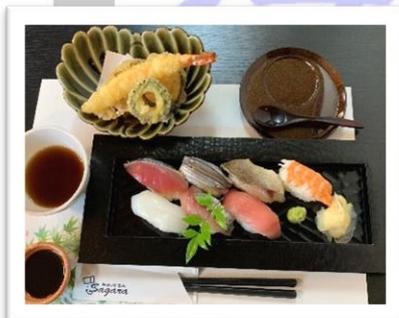
### デュアル初日

4月12日(火)にデュアルシステムが始まりました。事業所は中央町にある【Sagara】という飲食店です。厨房では、クッキーの生地作りや出来上がった料理の盛り付けをさせていただきました。ホールでは、掃除から始まり機の移動や皿の片付けをさせていただきました。これから、どんな作業ができるのか、自分がどれだけ成長できるのかとても楽しみです！



### 活動内容

主な作業は、皿洗いや茶碗蒸しの準備、料理の盛り付け、小鉢の準備、賄いづくりです。1日ごとに作業が違い、ケーキ作りや材料の下処理、だし巻き卵作り等もさせていただきました。賄いづくりでは、自分で料理を作ってアドバイスをもらったり、技術を教えてもらったりしています。また、盛り付けには店長さんのこだわりが詰まっていて、教えていただいたポイントを意識して活動しています！



### 反省・感想

初日から従業員の方がフレンドリーに接してくださり、とてもリラックスして活動することができました。いろいろな作業をさせていただけるので、ここで経験をたくさん積んで将来に役立てたいです。また、実習の回数を重ねていく中で成長して、従業員の方々に戦力として扱っていただけるように頑張っていきます！

Sagara

住所 〒853-0002 長崎県五島市中央町7-4  
電話 0959-72-7137

