



～自助・共助・公助を知ろう～

自助【70%】

災害が発生したときに、
まず自分自身の身の安
全を守ること

共助【20%】

地域の方や周囲の人た
ちが協力して助け合うこ
と

公助【10%】

市町村や消防、県や警
察、自衛隊といった公的
機関による救助・援助
のこと



出典：日本財団

出典：毎日新聞



このことから、一番大事なことは自分の命を守ることです。

日ごろの備え・心構えをしておきましょう!

知っていますか？ 災害の記憶(1)熊本地震

2016年4月14日と16日、
連続して震度7の揺れが熊本県を襲い、
20万棟近い住宅が被災するなど大きな被害が出ました。

これまでの災害の記録を知るとともに、
その教訓を今の生活に生かすことも大切です。

4月 2024

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				