

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
7	日		~				
8	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
14	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	国民スポーツ大会長崎県予選会
15	月	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	国民スポーツ大会長崎県予選会
16	火		~				
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
21	日		~				
22	月	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
23	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
28	日		~				
29	月	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
30	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
31	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							