

「観察力」

教頭 三丸 孝彦

毎年5月に本校では教育実習が行われます。今年は本校40回生である7名の卒業生が実習を行いました。私も約25年前に教育実習を行いました。今思えば、それまで描いていた教師の姿以外の見えない部分をたくさん知る機会となり、自身の教職生活の基盤を築くことができました。

ある実習生が研究授業を行うと聞き、私は授業を参観し、感想を伝えるためその実習生と面談をしました。そこで、実習生から「教頭先生は、担任をしていた時一番心がけていたことは何ですか。」と質問を受けました。私は「生徒をしっかり観察すること。」と答えました。

私が担任をしていた時は、毎朝のSHRや授業中、部活動の際、生徒の言動をしっかり観察することを心がけていました。元気がない様子が窺えた生徒がいたら、後で声をかけたり、周りの先生からその生徒の様子を聞くなど、生徒の変容をしっかり把握するようにしていました。

「観察力」とは、「物事を観察し、変化に気付く力」を指します。観察力は考える力の起点となり、問題解決能力を高めるうえでも重要です。また、コミュニケーションも円滑になり、人間社会を生き抜くための基本となる能力ともいえます。観察力は目に見えにくい能力ですが、日頃から身の回りで見られる出来事や他者に興味を持ち、ちょっとした変化に気付くための行動を習慣にすれば、観察力は鍛えられるそうです。

元富山大学教育学部教授の安藤修平氏は、著書『『今時の子』育て41のおはなし』の中で「観察力」の大切さを以下のように述べられています。

では、優しい心とはどうやって培われるものなのでしょうか。

まずは、派手なもの、目立つものではなく、小さなもの、目立たないがしっかりと存在しているものに目をとめる力、つまり「観察する力」を育てたい。この「観察力」の原点は、「好奇心」です。何にでも興味を持ち、何にでも目を向ける心がベースだと思います。

また、「観察力」は、人間に対しても同じように働きます。相手を思いやる心も、相手をよく知る、つまり相手を細やかに見、細やかに感ずることから生まれます。その人のもつ良さ、それは小さなことかもしれませんが、それを感ずる心が優しさなのだと思うのです。

変化の激しいVUCA時代において、観察力は非常に重要なスキルだと思います。観察力を意識して行動することで、いつもと違う変化に気づくようになります。「これまで観察力を意識してこなかった」という方は、まずは毎日何か新しいことを発見するといった目標を立てて行動してみましょう。

普通科「総合的な探究の時間」校内発表会

4月30日(火)3校時、3年普通科「総合的な探究の時間」の研究発表会が本校体育館で行われました。

普通科では、1年次に長崎県の発展に寄与することを目的としたテーマを決め、2年次にフィールドワーク、中間発表を行い、3月にポスター発表をします。その総合的な探究の時間の総仕上げとして選抜された5グループによる成果を発表しました。参加した3年普通科・2年普通科の生徒たちの前で、色々な視点から地域の課題解決のための提言を行うことができました。

発表	令和6年度 普通科「総合的な探究の時間」校内発表会 発表題目	分野	結果
1	長崎の経済とアニメの関係について	経済産業	優秀賞
2	離島で行われる教育から学ぶ	教育	最優秀賞
3	北陽台をインクルーシブ化しよう	教育	優秀賞
4	医療を世界に届けよう	医療	優秀賞
5	長崎の男女格差の改善について	平和	優秀賞



長崎の経済とアニメの関係について



離島で行われる教育から学ぶ



北陽台をインクルーシブ化しよう



医療を世界に届けよう



長崎の男女格差の改善について



質疑応答

理数科「理数探究」校内発表会

4月30日(火)5~7校時、本校体育館において、理数科3年生の8班が、数学・物理・化学・生物の4つの分野で発表を行いました。

本発表会は、6月に大村市で行われる「長崎県理数科高等学校課題研究発表大会」の本校代表チームを選抜することを目的としており、参加した文理探究科の2年生、文理探究科の1年生、普通科3年生理系の生徒たちにとっても専門性の高い研究発表内容に触れることができ良い刺激となりました。

発表	令和6年度「理数探究」校内発表会 発表題目	分野	結果
1	混作による植物間相互作用に関する研究	生物	優秀賞
2	木組み橋の強度	物理	
3	ゾウの歯みがき粉の色の変化について	化学	
4	ウノアシガイの「隠蔽擬態」に関する研究 ~白模様に隠された秘密~	生物	最優秀賞(県出場)
5	ヨメガカサガイの避暑行動に関する研究	生物	最優秀賞(県出場)
6	雨の pH と大気中の NO ₂ 濃度について	化学	
7	金属板の振動による模様(グラドニ図形)について	物理	
8	ミミズが後ろ向きに動くメカニズムに関する研究	生物	



混作による植物間相互作用に関する研究



木組み橋の強度



ゾウの歯みがき粉の色の変化について



ウノアシガイの「隠蔽擬態」に関する研究



ヨメガカサガイの避暑行動に関する研究



雨の pH と大気中の NO₂ 濃度について



金属板の振動による模様(グラドニ図形)について



ミミズが後ろ向きに動くメカニズムに関する研究



理数科3年「お礼の言葉」

生徒総会

5月16日(木)前期の生徒総会が開かれました。主な内容を紹介します。1つ目は本校にある10の専門委員会委員長による目標発表です。委員長がリーダーシップを発揮して目標達成のために活動してくれることを期待します。2つ目は生徒会執行部による報告と提案です。あらかじめ生徒会執行部から各クラスにテーマを示し、提出された意見をまとめた上で執行部が報告と提案をする形で行いました。質問や意見交換が活発に行われたので、執行部はこれらの内容について継続して調査をしていくこととなります。

生徒総会は生徒自身で運営することを目的としており、体育館集合時や整列指導を生徒が行いました。マイクを使つて的確に指示する3年生や「並んでください」と呼びかけるHR委員の姿を見て頼もしく感じました。一人ひとりがもっと意識してこれからの行事も主体的な姿勢で臨んでほしいと思います。

最後に、生徒会執行部のコメント、生徒総会の様子、生徒総会が無事に終わってホッとしている生徒会執行部の写真を掲載します。

生徒会長 富永裕介さん

今期の生徒総会は執行部からの議題が3つもあり、それぞれの進捗状況を確認しながら、次の指示を出すということが1番大変でした。ですが、それぞれの議題の担当者がしっかりと情報収集をして、議題についてしっかりと考えてくれたのでとても有意義な話し合いができ、会長としてとても嬉しいです。まだ、アンケートや検証などの仕事は残っていますが、ひとまず生徒総会を無事に終えることができて良かったです。

執行部 山田遥華さん

今回の生徒総会で私は水曜日の下校時間についてインタビューなどを行いました。水曜日が6時間授業になってから部活動の活動時間が長くなっていることが生徒の中ではよく話題になっていて、インタビューの結果からもそのことについて様々な意見があることがわかりました。その意見からどうやって解決につなげていくかをグループのメンバーと話し合い二つの策を立てました。生徒の意見すべてを反映するのは難しいので、できるだけ生徒の意見を実現させられる策を考え、総会で提案できたので良かったです。今後アンケート等も行い、過ごしやすい学校を作れるようにしていきたいと思います。

執行部 酒井優心

水曜日の下校時間のことについて色々調べ具体策を考えましたが、下校時間が早くなることについて賛成と反対の意見がどちらも一定数以上いたため、完璧に結論を出すのが難しかった。次回の生徒総会でも今回のアンケートなどを活かしてできるだけ多くの生徒が納得できるようなものにしていき、それができるように支えていきたいと思った。

【生徒総会の様子】



【生徒会執行部】



PTA 総会・学年 PTA・学級懇談会

5月11日(土)PTA 総会が行われました。今年度は総会議案の書面による事前決議、講演会・総会・学年 PTA のオンラインでの実施、Classi での資料配信など、新たな形態での実施となりました。本校スクールソーシャルワーカーの富川悦子先生による講演会では、心も身体も不安定な時期にある高校生に対して、親はどのように関わっていくべきかについてお話ししていただきました。総会では事前決議事項に関する説明と報告、新役員の紹介などが行われました。総会後は各学年からの説明と学級懇談会が各クラスで行われ、親睦を深めました。

6月の主な行事予定

- 1日(土) 高校総体1日目
- 2日(日) 高校総体2日目
- 3日(月) 高校総体3日目
- 4日(火) 高校総体4日目
- 5日(水) 代休(6月2日分)
- 8日(土) 3年校外マーク模試
- 9日(日) 3年校外マーク模試
- 10日(月) 長崎っ子教育週間 学校公開 (~14日(金))
3年生放課後講座開始
- 12日(水) 合唱コンクール
- 15日(土) GTEC(希望者のみ)
- 17日(月) 定期試験時間割発表
- 24日(月) 1学期定期試験 (~28日(金))
- 29日(土) 3年土曜講座



1 学年より

先日のPTA総会にはご多忙の中多くの保護者の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。それぞれのクラスでお子様の学校での様子やご家庭での様子等、有意義な情報交換ができたようです。

7月には三者面談があり、2年次からの文理選択の最終決定をします。普通科の総合的な探究の時間では、5月から大学調べを行っています。1年生から様々な大学の学部学科があることを知り、進路選択の視野を広げさせたいと考えています。ご家庭でも進路の話をしていただくとより深まると思いますのでよかったですらお子様にお声かけください。今後とも46回生をよろしくお願いいたします。

合唱コンクールの練習も始まり、放課後はちらほら歌が聞こえ始めました！ぜひお時間ありましたら合唱コンクールにも足をお運びください♪



2 学年より

「県高校総体を前にして…」

2 学年副主任 辻 純也

先日(5/14)、県高校総体の組み合わせ抽選会が行われ、各部ともに練習に一層熱が入っていることだと思います。私が顧問を務める女子バレーボール部も、3年生を中心に気合が入ってきました。

さて、私は部活動の顧問をしていて、この時期が一番好きな時期です。なぜかという、部員が1年生から3年生まで揃い、人数的にも一番活気がある時だからです。今年度は部活動編成が4月17日で、県高校総体が6月1日からなので、全学年が揃うのはたった1か月半しかありません。そこで、県高校総体を目前にした2年生の皆さんに次のことを求めます。

- (1) 先輩(3年生)の高総体にかかる思いを直じかに感じよ!
- (2) 自分が先輩にできることは何かを考え、先輩を支えよ!
- (3) 先輩が引退しても自分たち1・2年生でやっていけるという気概を見せよ!

この県高校総体で多くの3年生が引退し、バトンが皆さんに受け継がれていきます。高校総体までの残された練習では今まで以上に声を出し、先輩・後輩を引っ張っていく気持ちで取り組みましょう。また、本番の試合では、自分のため、チームのため、応援していただく仲間や保護者の皆さんのため、そして先輩たちのために、最高のパフォーマンスで臨んでいってくれることを願っています。

高総体へ向けての出場部活動 主将メッセージ

<陸上競技部(男子)> 末吉慶太

私たち陸上部は顧問の吉野先生、四辻先生、川富先生、谷村先生の指導の下、北九州大会出場を目標に日々練習に取り組んできました。個人競技が多い陸上ですが、チーム全体の雰囲気や流れをつくって、それぞれがベストを出せるように臨みたいと思います。また、共に練習に励んだ仲間や支えて下さっている保護者への感謝を結果で示せるよう頑張ります。

<陸上競技部(女子)> 濱本芽衣

わたしたち陸上部は、4人の先生方の指導のもと、上位大会出場や決勝進出、自己ベストの更新など、それぞれの目標に向かって練習に取り組んでいます。きつい練習や納得のいく結果が出ず悩むこともありましたが、みんなで声をかけ合いながら乗り越えてきました。高総体では支えてくれている方々への感謝の気持ちを忘れずに、これまでの練習の成果を発揮し、ベストを尽くせるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

<卓球部(男子)> 上村直太郎

私たち男子卓球部は、顧問の永山先生、高比良先生、パーカー先生の指導のもと、高総体ベスト4という目標に向けて日々練習に励んできました。今までお世話になってきた保護者の方々や先生方への感謝の気持ちをもって、高総体に臨みます。応援よろしくお願いします。

<卓球部(女子)> 西村和花

私たちは高総体でベスト4に入ることを目標に今まで練習に励んできました。練習の際にはチームの仲間と声をかけ合い、協力して頑張ってくることができました。本番では、今まで練習してきた成果を十分に発揮し、目標達成のために精一杯頑張りたいと思います。また、永山先生をはじめ、ご指導くださった先生方や一番近くで支えてくださった保護者の方々への感謝の気持ちを忘れずプレーしたいと思います。応援よろしくお願いします。

<テニス部(男子)> 北田悠斗

私たち男子テニス部は顧問の石橋先生、白石先生、コーチの松村さんの手厚いご指導のもと、九州大会出場という目標に向かって日々練習に励んできました。これまでお世話になった先生方、保護者の方々への感謝を忘れず、そして出場のかなわなかった部員たちの思いを背負って、悔いの残らないようなプレーをしてきます。応援よろしくお願いします。

<テニス部(女子)> 坂口哩夢

私たちテニス部は新人戦準優勝の悔しさをバネに高総体初優勝へ向けて日々練習に励んできました。私たちの強みはズバリ雰囲気の良さです。先輩・後輩とても仲が良いので、お互いに意見を出し合いながら質の良い練習を行うことができます。私たちがこんなに元気にテニスができるのも家族のみんなの支えがあってこそです。感謝の気持ちを忘れず、最後まで全力で頑張るので応援よろしくお願いします。

<剣道部(男子)> 安藤颯汰

まず初めに高総体では自分たちの練習の成果を発揮し、特に団体戦では選手全員が自分の役割を自覚し全うできるようにします。平日の放課後や休日の朝早くから来ていただきご指導して下さった永池先生、差し入れや試合時の送迎と応援をして下さった榎田先生、そしていつも近くでサポートしてくれた保護者の方々に感謝して試合に臨みたいと思います。

<剣道部(女子)> 多田佳織

私たちは県高総体ベスト8を目標に、暑い日も寒い日も稽古に励んできました。昨年に続き今年も多くの新入部員に恵まれ、7人揃って高総体に出場できることをとても嬉しく思っています。日々の稽古では先輩や後輩に関係なくお互いにアドバイスし励まし合い、個々のレベルアップだけでなく、チームワークも向上させてきました。これまでの練習の成果を充分に発揮できるよう最後の1秒まで一心不乱に頑張ります。応援宜しくお願いします。

<登山部(男子)> 中村芽生

私たち男子登山部は、顧問の小畑先生、旗生先生、河淵先生、川崎先生の指導の下、高総体優勝を目標にして日々励んできました。また、私たちの練習を日々支えて下さった保護者の方々、先生方への感謝の気持ちを胸に今までの練習の成果を十分に発揮できるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。

<登山部(女子)> 朝倉まい子

私たちはこれまで顧問の小畑先生をはじめ、多くの先生方や保護者の方々に支えられながら全力で練習に励んできました。本番では、支えて下さった方々に自身を持って結果を報告できるよう、チームメイトと協力し合い、楽しんで登山をしてきます。応援よろしくをお願いします。

<バレーボール部(男子)> 坂本大成

私たち男子バレー部は1回戦小浜・西陵高校、2回戦佐世保南高校と対戦します。当日は顧問の峰先生・保護者の方々、また練習を手伝ってくれたOBの先輩方に感謝の想いを胸に熱いプレーで恩返しができるよう全力で戦います。応援よろしくをお願いします。

<バレーボール部(女子)> 横尾咲歩

私たちは目の前の試合に集中し、まずは1回戦突破できるように今まで練習してきたことを精一杯発揮し、部員一丸となって悔いが残らないように頑張ります。また、今まで支えて下さった方々に、プレーで恩返しできるよう最後まであきらめずに戦い抜きます。応援よろしくをお願いします。

<バスケットボール部(男子)> 中村虎汰郎

我々、男子バスケットボール部は、これまで幾度となく初っ端から強豪とぶつかり、毎回「あとほんの少し」という所で最後は負けてしまいました。今回、三年生にとってはラストの大会になります。最後くらい「惜しかった」で終わるのではなく、そこを競り勝ってぶっ倒してやろうと思います。そして、毎日朝練がある自分たちより早起きしておにぎりやお弁当を作ってくれたり、試合がある度に全力で応援してくれた両親、忙しい合間を縫ってご指導して下さったコーチや先生方、共に競い合い、励まし合ってきた仲間、すべての関係者への感謝の気持ちを忘れず、部員一同、精一杯がんばります。応援よろしくをお願いします。

<バスケットボール部(女子)> 立花明依

いつも応援ありがとうございます。数多くのチームがある中、この北陽台で最高な仲間、監督、先生方と出会えました。たくさんの方々に支えられ、大好きなバスケットに打ち込み、技術とともに人間的にも成長できたことに感謝しています。高総体は3年生にとってバスケットボール人生の集大成です。1分1秒でも長くこのチームでバスケットができるよう全身全霊でプレーします。応援よろしくをお願いします。

<ラグビー部> 下田秩

長崎北陽台高校ラグビー部主将の下田です。高総体での目標は優勝です。日々指導してくださっている品川先生、浦コーチやサポートしてもらっている保護者の方々への感謝の気持ちを持ち、正々堂々、自信をもって戦います。迫力のあるアタックと粘り強いディフェンスをします。応援よろしくをお願いします。

<バドミントン部(男子)> 古木啓大郎

私たち男子バドミントン部は、顧問の西村先生、小嶺先生、コーチの三浦さんの指導のもと、高総体ベスト8を目指し、日々の練習に励んできました。顧問の先生や保護者の支えがあったからこそ、ここまで私たちが頑張ってきたということを忘れず、高総体では悔いの残らない試合ができるように全力で勝ちにいきたいと思います。応援よろしくをお願いします!!

<バドミントン部(女子)> 平山莉子

私たちは団体戦、ダブルス、シングルスそれぞれの試合で1回戦突破を目標とし、出場する選手全員がこれまでの成果を出し、ベストを尽くせるよう頑張ります。また、先生、コーチ、保護者などバドミントン部に関わってくださった全ての人々への恩返しができるよう全力で戦います!最後まで応援よろしくをお願いします!!

<弓道部(男子)> 桂木大惺

僕たちは顧問の内野先生、武富先生、青崎先生や師範の先生のご指導のもと、チームの最終的な目標として、「全国制覇」を掲げ、日々練習に励んできました。昨年12月の全国大会では、ベスト16と健闘しましたが。入賞のベスト8まであと1勝のところで敗退し、悔しい思いをしました。次の高総体では、支えてくださった方々へ結果で恩返ししたいと思っています。援よろしくをお願いします。

<弓道部(女子)> 澤井美耶

こんにちは弓道です。「一射入魂」を目標に榊原コーチや顧問の先生方の指導やいつもそばで応援してくれている保護者のサポートのもと、日々練習に励んできました。昨年の高総体では、予選敗退という結果に終わってしまいましたが、今年は予選を勝ち進み、決勝リーグで結果を残せるよう精一杯頑張ります。応援よろしくおねがいします。

<ハンドボール部(男子)> 藤下陽虎

私たちハンドボール部は、ベスト4を目標に日々練習しています。高総体本番では、今まで支えてくださった保護者、顧問の先生に感謝し、最後まで全力で戦います。応援よろしくをお願いします。

<サッカー部> 原口琉

サッカー部は高総体ベスト8以上を目指して頑張っています。10月の選手権予選、1月の新人戦ともに2回戦で敗れ目標を達成することは出来ませんでした。それでも部員・マネージャー全員で毎日のように顔を合わせ、一緒にサッカーをした時間は僕の宝物です。当日は仲間と共にプレーすることの喜びを感じながらこれまで支えてくれた方々へ少しでも恩返しができるようなサッカーをします。

<ヨット競技> 久松希樹

私たちはヨット競技に参加します。皆さんヨット競技が何かよく分からない人もたくさんいると思います。簡単に言うと風の力を利用し、海の上で船を操縦して着順を競います。今まで高総体に向けて怪我等で苦しい思いもしましたが、インターハイ出場を目標にきつい練習にも頑張ってきました。応援していただく全ての皆様に感謝し、誰よりも楽しむことを忘れずに頑張りたいと思います。