

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立中五島高等学校	陸上競技部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金		～				
4	土		～				
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	木		～				
10	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	土	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	木	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県選手権 (移動)
17	金	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県選手権
18	土	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県選手権
19	日	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県選手権
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
24	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
25	土		～				
26	日		～				
27	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
28	火	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	9:00	～	18:00	9:00	①練習 (校内)	高校総体
行事等							