

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	合格者オリエンテーション②
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	新任式、始業式、入学式
9	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	課題考査 (1・2・3年)、対面式
10	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
11	木		～				
12	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	部発足会
16	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
17	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
18	木		～				新体力テスト
19	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	補習開始 (1年)
23	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
24	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
25	木		～				
26	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	スタサポ (1年)
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月		～				昭和の日
30	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	6:00 ~ 17:00	11:00	⑥大会 (その他)	
2	火	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
3	水	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
4	木	~ 3:30	3:30	⑥大会 (その他)	合格者オリエンテーション②
5	金	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
6	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
7	日	~			
8	月	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	始業式、入学式、PTA入会式
9	火	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	課題考査、対面式、補習開始
10	水	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
11	木	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
12	金	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
13	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
14	日	~			ひとつばたご祭り
15	月	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	部発足会
16	火	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
17	水	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
18	木	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	新体カテスト
19	金	6:00 ~ 18:00	12:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区春季戦
21	日	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区春季戦
22	月	~			補習開始 (1年)
23	火	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
24	水	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
25	木	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
26	金	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
27	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	スタサポ (1年)
28	日	~			
29	月	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	火	16:00 ~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
		~			
行事等					

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
7	日					
8	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
9	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
10	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
11	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
12	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
13	土	9:00 ~ 18:00	9:00	④試合 (校外)	佐世保市記録会	
14	日					
15	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
16	火			①練習 (校内)		
17	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
18	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
19	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
21	日					
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
24	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
28	日	9:00 ~ 18:00	9:00	④試合 (校外)	第1回記録会	
29	月	9:00 ~ 18:00	9:00	④試合 (校外)	第1回記録会	
30	火					
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
9	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
10	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
11	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
12	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
13	土		~			
14	日		~			
15	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
16	火		~			
17	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
18	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
19	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
20	土		~			
21	日		~			
22	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
23	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
24	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
25	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
26	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
27	土		~			
28	日		~			
29	月		~			
30	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
			~			
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
3	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
4	木	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	16:30	7:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	金	6:00	~	18:00	12:00	⑥大会 (その他)	地区春季戦移動
13	土	8:30	~	16:00	7:30	⑥大会 (その他)	地区春季戦
14	日	8:30	~	16:00	7:30	⑥大会 (その他)	地区春季戦
15	月		~	3:30	3:30	⑥大会 (その他)	帰島日
16	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	金	6:00	~	18:00	12:00	⑥大会 (その他)	県春季戦移動
20	土	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	県春季戦
21	日		~				帰島日
22	月		~				
23	火		~				
24	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	月		~				
30	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
3	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
4	木	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	16:30	7:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	金	6:00	~	18:00	12:00	⑥大会 (その他)	地区春季戦移動
13	土	8:30	~	16:00	7:30	⑥大会 (その他)	地区春季戦
14	日	8:30	~	16:00	7:30	⑥大会 (その他)	地区春季戦
15	月		~	3:30	3:30	⑥大会 (その他)	帰島日
16	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	金	6:00	~	18:00	12:00	⑥大会 (その他)	県春季戦移動
20	土	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	県春季戦
21	日		~				帰島日
22	月		~				
23	火		~				
24	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	月		~				
30	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	~				
2	火	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)		
3	水	~				
4	木	~			合格者オリエンテーション②	
5	金	~				
6	土	~				
7	日	~				
8	月	~			新任式、始業式、入学式	
9	火	~			課題考査、対面式、補習開始	
10	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
11	木	~				
12	金	~				
13	土	~				
14	日	~				
15	月	~			部発足会	
16	火	~				
17	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
18	木	~			新体力テスト	
19	金	~				
20	土	~				
21	日	~				
22	月	~			補習開始 (1年)	
23	火	~				
24	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
25	木	~				
26	金	~				
27	土	~			スタサポ (1年)	
28	日	~				
29	月	~			昭和の日	
30	火	~				
		~				
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
3	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	部紹介
5	金		~				
6	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	始業式、入学式
9	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	課題考査、対面式、補習開始
10	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
11	木		~				
12	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
14	日	8:30	~	12:30	4:00	④試合 (校外)	ひとつばたご祭り
15	月	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	部発足会
16	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	歓迎遠足
17	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
18	木		~				新体力テスト
19	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
20	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
21	日		~				
22	月	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	補習開始 (1年)
23	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
24	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
25	木		~				
26	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
27	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	スタサポ (1年)
28	日		~				
29	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
			~				
行事等							



令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
2	火	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
3	水	~				
4	木	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
5	金	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
6	土	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
7	日	~				
8	月	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
9	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
10	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
11	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
12	金	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
13	土	~				
14	日	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
15	月	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
16	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
17	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
18	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
19	金	6:00 ~ 18:00	12:00	④試合 (校外)		
20	土	8:00 ~ 16:00	8:00	④試合 (校外)	佐世保地区春季選手権大会	
21	日	8:00 ~ 23:59	15:59	④試合 (校外)	佐世保地区春季選手権大会	
22	月	~ 3:30	3:30	④試合 (校外)		
23	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
24	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
26	金	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
27	土	~				
28	日	~				
29	月	~				
30	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
		~				
行事等						