

# 各長距離走大会について（高等部）

高等部では、1月23日（火）に五島市中央公園陸上競技場で「ラン&ウォーク大会」を体育の授業で実施しました。

当日は雪が降る中でしたが、生徒たちはそれぞれの目標タイム・自己ベスト更新のために、最後まで寒さに負けず走り切ることができました。

2月9日（金）には、海陽・鶴南合同の「Enjoy マラソン大会」を実施しました。今回初めての取組みでしたが、グループの仲間や海陽高校の生徒さんと声を掛け合ったり、励まし合ったりしながら目標の距離（12Km、19km）を歩いたり走ったりしてゴールすることができました。ゴール後にはPTAからホットドリンクの提供があり、生徒たちも「美味しい〜」「温かい」と達成感に浸りながら、うれしそうに頂いていました。

保護者の皆様、寒い中またお忙しい中、応援ありがとうございました。

## ラン&ウォーク大会







Enjoy マラソン大会







たくさんの  
応援ありがとうございました♪

