

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
5	火		~			
6	水		~			
7	木		~			
8	金		~			
9	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
10	日		~			
11	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	水		~			
14	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
16	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
17	日		~			
18	月		~			
19	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	水		~			
21	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水		~			
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	水		～			
21	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
24	日		～			
25	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
26	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
27	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
28	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
29	金	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） 合同練習（島原工業レスリング場）
3	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） "
4	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） 合同練習（島原工業レスリング場）
10	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） "
11	月		～			
12	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） 合同練習（島原工業レスリング場）
17	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） "
18	月		～			
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） 合同練習（島原工業レスリング場）
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	金		～			
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 合同練習（島原工業レスリング場）
24	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） "
25	月		～			
26	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 全国選抜レスリング大会
27	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） "
28	木		～			"
29	金		～			"
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
2	土		～			
3	日	9:00	～	15:00	6:00	⑥大会 (その他)
4	月	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
12	火	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
13	水		～			
14	木	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
15	金	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
20	水		～			
21	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)
22	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)
23	土		～			
24	日		～			
25	月	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)
26	火	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
2	土		～			
3	日		～			
4	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
21	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
22	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
19	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	水		～			
21	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)
22	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
2	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	連合チームお別れ試合
3	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs猶興館
4	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	火		～				
6	水		～				
7	木		～				
8	金	15:00	～	18:30	3:30	①練習 (校内)	
9	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	合同練習
10	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs長崎北・五島
11	月		～				
12	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs唐津南
17	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs鹿町工業・島原農業
18	月		～				
19	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水	8:00	～	16:00	8:00	①練習 (校内)	練習試合vs長崎南
21	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
22	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
23	土		～				
24	日	8:00	～	12:30	4:30	②練習 (校外)	
25	月	8:00	～	12:30	4:30	②練習 (校外)	
26	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	木	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	九州高校野球長崎県大会1回戦
29	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	土	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	九州高校野球長崎県大会2回戦
31	日		～				九州高校野球長崎県大会2回戦
行事等							

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	~				
2	土	~				
3	日	~				
4	月	~				
5	火	~				
6	水	~				
7	木	~				
8	金	~				
9	土	~				
10	日	~				
11	月	~				
12	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
13	水	~				
14	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
15	金	~				
16	土	~				
17	日	~				
18	月	~				
19	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
20	水	~				
21	木	~				
22	金	~				
23	土	~				
24	日	~				
25	月	~				
26	火	~				
27	水	~				
28	木	~				
29	金	~				
30	土	~				
31	日	~				
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
12	火		～			
13	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
14	木		～			
15	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
3	日		~				
4	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	水		~				
7	木		~				
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	~	16:30	0:30	①練習 (校内)	
23	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
24	日		~				
25	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	日		~				
行事等							