

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	~				
2	火	~				
3	水	~				
4	木	~				
5	金	~				
6	土	~				
7	日	~				
8	月	~				
9	火	~				
10	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
11	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
12	金	~				
13	土	~				
14	日	~				
15	月	~				
16	火	~				
17	水	~				
18	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
19	金	~				
20	土	~				
21	日	~				
22	月	~				
23	火	~				
24	水	~				
25	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
26	金	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
27	土	~				
28	日	~				
29	月	~				
30	火	~				
31	水	~				
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	~				
2	火	~				
3	水	~				
4	木	~				
5	金	~				
6	土	~				
7	日	~				
8	月	~				
9	火	~				
10	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
11	木	~				
12	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
13	土	~				
14	日	~				
15	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
16	火	~				
17	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
18	木	~				
19	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
20	土	~				
21	日	~				
22	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
23	火	~				
24	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
25	木	~				
26	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
27	土	~				
28	日	~				
29	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)		
30	火	~				
31	水	~				
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～				
4	木		～				
5	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	口加と合同
8	月		～				
9	火	15:25	～	18:30	3:05	①練習 (校内)	
10	水	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
11	木	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
12	金	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
14	日		～				
15	月	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
16	火	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
17	水	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
18	木	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
19	金	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
20	土	8:00	～	17:00	9:00	①練習 (校内)	ハイジャパシングルス予選
21	日		～				
22	月	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
23	火	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
24	水	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
25	木	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
26	金	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
27	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
30	火	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
31	水	16:05	～	18:30	2:25	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
7	日	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
8	月		~			
9	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	金		~			
13	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
14	日		~			
15	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
16	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
17	水		~			
18	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
19	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
21	日		~			
22	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
23	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
24	水		~			
25	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
26	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
27	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
28	日		~			
29	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
30	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～				
4	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
7	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	〃
8	月		～				
9	火		～				
10	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
14	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	〃
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
19	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
21	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	〃
22	月		～				
23	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
24	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
25	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
26	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
28	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	〃
29	月	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
30	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月		~			
9	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
10	水		~			
11	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
12	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
13	土	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)
14	日		~			
15	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
16	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
17	水		~			
18	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
19	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
20	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)
21	日		~			
22	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
23	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
24	水		~			
25	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
26	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
30	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木		~				
5	金		~				
6	土		~				
7	日		~				
8	月		~				
9	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	水		~				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木		~				
5	金		~				
6	土		~				
7	日		~				
8	月		~				
9	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日	9:00	~	12:00	3:00	⑥大会 (その他)	島原半島美術展設営
15	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	13:00	~	17:00	4:00	⑥大会 (その他)	高文連講演会
20	土		~				
21	日	9:00	~	12:00	3:00	⑥大会 (その他)	島原半島美術展撤去
22	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
23	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
24	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
25	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
26	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
31	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
行事等							



# 令和5年度1月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
5	金	8:30	~	15:00	6:30	②練習 (校外)
6	土		~			
7	日	8:00	~	15:00	7:00	②練習 (校外)
8	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
9	火		~			
10	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
14	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
15	月		~			
16	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
17	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
21	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
22	月		~			
23	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
25	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
26	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
27	土	8:00	~	15:00	7:00	①練習 (校内)
28	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
29	月		~			
30	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
31	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木		~				
5	金	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
7	日	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
8	月		~				
9	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
10	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
11	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
12	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
13	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
16	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
17	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
18	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
19	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県新人大会
21	日		~				
22	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
23	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
24	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
25	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
26	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
30	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
31	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
行事等							