

家庭科“調理実習” 中学部

中学部では、家庭科の学習「調理の基礎」のまとめの学習として調理実習を行いました。事前学習では、「一人で簡単な調理をしよう！」をテーマに、鍋ではなく電気ケトルでお湯を沸かしたり、キャベツを切るのではなくちぎる方法で小さくする体験をしたり、食材に火を通すために電子レンジが活用できることなどを学びました。

調理実習当日は、ごはん、味噌汁（コーンスープ）、マグロの照り焼きステーキ、ホットサラダを作りました。学習したことを生かし、一部分は一人で作ることができました。自分たちで作った昼食は最高の味でした！

振り返りでは、これからしてみたいこととして、「ラーメンを作りたい」「ご飯を炊きたい」「パンやお菓子を作りたい」など、それぞれチャレンジしたい気持ちが高まっていました。ぜひ自分にできることから挑戦してほしいです！

12月14日(木)



日直
中学部

自分でレシピを
確認しています！



完成！！