

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
2	土		～			
3	日		～			
4	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
5	火		～			
6	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
7	木		～			
8	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
12	火		～			
13	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
14	木		～			
15	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
19	火		～			
20	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
12	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
13	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
14	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
15	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
16	土	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
17	日		～			
18	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
19	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
20	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
21	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)
22	金	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
23	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
24	日		～			
25	月	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
26	火	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
27	水	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
28	木	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				
2	土		～				
3	日	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
4	月		～				
5	火		～				
6	水		～				
7	木		～				
8	金		～				
9	土		～				
10	日	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
11	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	水		～				
14	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	土		～				
17	日	10:00	～	16:30	6:30	⑤大会 (高体連)	新人体育大会中地区予選
18	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
23	土	11:30	～	17:00	5:30	⑤大会 (高体連)	新人体育大会中地区予選
24	日	11:00	～	17:30	6:30	⑤大会 (高体連)	新人体育大会中地区予選
25	月		～				
26	火	11:00	～	17:30	6:30	⑤大会 (高体連)	新人体育大会中地区予選
27	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
28	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	金		～				
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日		～				
4	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	火		～				
6	水		～				
7	木		～				
8	金		～				
9	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	舌阿康治杯少年少女レスリング大会 補助員
10	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
11	月		～				
12	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
17	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
18	月		～				
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	JOCジュニアオリンピックカップ九州予 選会
24	日	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	〃
25	月	7:00	～	21:00	14:00	⑦遠征・合宿等	〃
26	火	7:00	～	21:00	14:00	⑦遠征・合宿等	NTSブロック合宿
27	水	7:00	～	21:00	14:00	⑦遠征・合宿等	〃
28	木	7:00	～	19:00	12:00	⑦遠征・合宿等	〃
29	金		～				
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	土		~				
3	日		~				
4	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	日	6:30	~	15:00	8:30	⑥大会 (その他)	昇段審査
11	月		~				
12	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日		~				
25	月		~				
26	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
29	金		~				
30	土		~				
31	日		~				
行事等							

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
2	土		~			
3	日		~			
4	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
5	火		~			
6	水		~			
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
12	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
13	水		~			
14	木		~			
15	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日		~			
18	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
19	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
20	水		~			
21	木		~			
22	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
23	土		~			
24	日		~			
25	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
26	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
27	水		~			
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
2	土		～			
3	日		～			
4	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
5	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
7	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	木		～			
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	土		～			
17	日	7:30	～	17:00	9:30	④試合 (校外)
18	月		～			
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
26	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
27	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
2	土		~				
3	日		~				
4	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
5	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
6	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
7	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
8	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
9	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
12	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
13	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
14	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
15	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
16	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
19	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
20	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
21	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
22	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
23	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
24	日		~				
25	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	木		~				
29	金		~				
30	土		~				
31	日		~				
行事等							

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火		～			
6	水		～			
7	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
15	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
19	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
21	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
4	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	火		~				
6	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
10	日	8:00	~	16:00	8:00	②練習 (校外)	
11	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	火		~				
13	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	8:00	~	16:00	8:00	②練習 (校外)	
17	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	火		~				
20	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	土	8:30	~	15:00	6:30	②練習 (校外)	
24	日	8:00	~	14:00	6:00	②練習 (校外)	
25	月		~				
26	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	金		~				
30	土		~				
31	日		~				
行事等							