

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
14	火		～			
15	水		～			
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
30	木		～			
			～			
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	木	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
3	金		~				
4	土	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
5	日	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
6	月		~				
7	火	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
8	水	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
9	木	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
10	金	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
14	火	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木		~				
17	金		~				
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火		~				
22	水		~				
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
30	木	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	木		～				
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	11:00	～	16:00	5:00	①練習 (校内)	
12	日	8:00	～	15:00	7:00	①練習 (校内)	長崎県新人体育大会
13	月		～				
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水		～			考査時間割発表	
16	木		～				
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火		～			2学期末考査	
22	水		～				
23	木		～				
24	金		～				
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				
28	火		～				
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	日		~				
6	月		~				
7	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
16	木	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
17	金	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
18	土	13:00	~	20:00	7:00	①練習 (校内)	練習後、佐世保へ出発
19	日	6:30	~	19:00	12:30	⑥大会 (その他)	全国選抜県予選大会
20	月		~				
21	火		~				
22	水		~				
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
29	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	10:00	～	14:00	4:00	④試合（校外）
2	木	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
3	金		～			
4	土	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:15	～	17:15	1:00	①練習（校内）
8	水	16:15	～	17:15	1:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金	16:15	～	17:15	1:00	①練習（校内）
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:15	～	17:15	1:00	①練習（校内）
14	火	16:15	～	17:15	1:00	①練習（校内）
15	水		～			
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火	11:00	～	14:00	3:00	④試合（校外）
29	水		～			
30	木	16:15	～	17:30	1:15	①練習（校内）
			～			
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木		~			
3	金		~			
4	土		~			
5	日	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	月		~			
7	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
8	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
9	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	土		~			
12	日		~			
13	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	水		~			
16	木		~			
17	金		~			
18	土		~			
19	日		~			
20	月		~			
21	火		~			
22	水		~			
23	木		~			
24	金		~			
25	土		~			
26	日		~			
27	月		~			
28	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
29	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
30	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
			~			
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
3	金	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
4	土		～			
5	日		～			
6	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
7	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
8	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
9	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
10	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
11	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
14	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
15	水	17:00	～			考査時間割発表
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			2学期期末考査
23	木		～			
24	金		～			2学期期末考査
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			2学期期末考査
28	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内) 2学期期末考査
29	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
30	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火		～			
15	水		～			
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
			～			
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
8	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
9	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
10	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
11	土		~			
12	日		~			
13	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	水		~			
16	木		~			
17	金		~			
18	土		~			
19	日		~			
20	月		~			
21	火		~			
22	水		~			
23	木		~			
24	金		~			
25	土		~			
26	日		~			
27	月		~			
28	火		~			
29	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
30	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
			~			
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	金	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	半島大会vs島原 (諫早東G)
4	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	日	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	火		~				
8	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:30	~	16:00	7:30	②練習 (校外)	
12	日	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs島原中央 (諫早東G)
13	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木		~				
17	金		~				
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火		~				
22	水		~				期末考査①
23	木		~				
24	金		~				期末考査②
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				期末考査③
28	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	期末考査④
29	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							