

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
3	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
4	水		~			
5	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	土	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)
8	日		~			
9	月		~			
10	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
11	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
18	水		~			
19	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
21	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
22	日		~			
23	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
24	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
25	水		~			
26	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
27	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
28	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
29	日		~			
30	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
31	火	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	土	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)
8	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木		～			
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	金	16:30	～	18:30	2:00	⑦遠征・合宿等
21	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等
22	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等
23	月		～			
24	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)
29	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)
30	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
31	火		～			
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	6:30	~	15:00	8:30	①練習 (校内)	弓道昇段審査
23	月		~				
24	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
3	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
4	水		~			
5	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
6	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
11	水	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
18	水		~			
19	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
20	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
21	土	8:00	~	12:30	4:30	④試合 (校外)
22	日		~			
23	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
24	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
25	水		~			
26	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
27	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
3	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
5	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	土		~			
22	日		~			
23	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
24	火		~			
25	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
26	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
27	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
28	土	6:30	~	17:00	10:30	⑤大会 (高体連)
29	日	6:30	~	17:00	10:30	⑤大会 (高体連)
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	基礎力診断テスト (1・2年全)
8	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
9	月		～				
10	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木		～				
13	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	体育祭設営・縦鼻
15	日		～				体育祭設営・縦鼻
16	月		～				代休
17	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
22	日		～				
23	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	金		～				
28	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
29	日		～				
30	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	文化祭設営
31	火		～				振休
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火		~			
4	水		~			
5	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	金		~			
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火		~			
11	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金		~			
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火		~			
18	水		~			
19	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
3	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
4	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
5	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
7	土		~				
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金		~				
14	土		~				
15	日		~				
16	月		~				
17	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日		~				
23	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
25	水		~				
26	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
28	土	13:00	~	15:00	2:00	⑥大会 (その他)	高美展 合評会
29	日		~				
30	月		~				
31	火		~				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	火		~				
4	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日	8:00	~	13:00	5:00	④試合 (校外)	半島大会vs島原中央 (諫早東G)
9	月	8:00	~	14:00	6:00	④試合 (校外)	半島大会vs小浜 (小浜G)
10	火		~				
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	体育祭準備
15	日		~				体育祭
16	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	火		~				
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	日	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	半島大会vs島農工 (諫早東G)
23	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	火		~				
25	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
31	火		~				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	火		～				
4	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	木		～				
6	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
7	土		～				
8	日		～				
9	月	10:30	～	16:30	6:00	⑦遠征・合宿等	南島原eスポーツプレイランド
10	火		～				
11	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	木		～				
13	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火		～				
18	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
19	木		～				
20	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
21	土		～				
22	日		～				
23	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
24	火		～				
25	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	木		～				
27	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
28	土		～				
29	日		～				
30	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
31	火		～				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	月	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
3	火	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
4	水	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
5	木	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
6	金	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	日	9:00	~	12:00	3:00	④試合 (校外)	練習試合 会場：諫早高校
9	月		~				
10	火	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
11	水	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
12	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
13	金	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
14	土	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
15	日	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
18	水	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
19	木	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
20	金	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	県新人大会
23	月		~				
24	火	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
25	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
27	金	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	16:05	~	18:30	2:25	①練習 (校内)	
31	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							