

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
2	土		～			
3	日	14:30	～	18:00	3:30	①練習（校内）
4	月		～			
5	火		～			
6	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
7	木		～			
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
12	火		～			
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
14	木		～			
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
			～			
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
2	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	日		～				南島原フェス
4	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
6	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
7	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	12:00	3:00	③試合 (校内)	口加高校との練習試合
10	日		～				
11	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
12	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
16	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	中地区新人大会
17	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
18	月		～				
19	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火		～				
27	水		～				
28	木		～				
29	金		～				
30	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
2	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月		~				
5	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
6	水		~				
7	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
9	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	16:00	~	17:30	1:30		
12	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	水		~				
14	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	水		~				
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				
29	金	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
3	日		～				
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
10	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
11	月		～				
12	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	17:00	8:00	②練習 (校外)	国体強化合宿
17	日	9:00	～	17:00	8:00	②練習 (校外)	〃
18	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	〃
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	
21	木	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	国民体育大会
22	金	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	〃
23	土	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	〃
24	日	7:00	～	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	〃
25	月		～				
26	火		～				
27	水		～				
28	木		～				
29	金		～				
30	土		～				
			～				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日		～				
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	日		～				
11	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
17	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
18	月		～				
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火		～				
27	水		～				
28	木		～				
29	金		～				
30	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
6	水		~			
7	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
8	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:15	~	17:30	1:15	
12	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
13	水		~			
14	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
15	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日		~			
18	月		~			
19	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
20	水		~			
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水		~			
28	木		~			
29	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
30	土		~			
			~			
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
2	土		~			
3	日	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
4	月		~			
5	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
7	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
8	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日	7:00	~	17:00	10:00	⑥大会 (その他)
18	月		~			
19	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	水		~			
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水		~			
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
			~			
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
3	日		～				
4	月		～				
5	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
6	水		～				
7	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
9	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
10	日		～				
11	月	16:20	～	18:20	2:00		
12	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
13	水		～				
14	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
16	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	諫早3sunてれび杯
17	日		～				
18	月		～				
19	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)	
20	水		～				考査時間割発表
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火		～				
27	水		～				
28	木		～				
29	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
30	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
9	土		～			
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
14	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
			～			
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
8	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
9	土		~			
10	日		~			
11	月	16:00	~	17:30	1:30	
12	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日		~			
18	月		~			
19	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	水		~			
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水		~			
28	木		~			
29	金	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)
30	土		~			
			~			
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	練習試合vs天草工業 (島農G)
3	日	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	南島原フェス
4	月		~				
5	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	練習試合vs長崎北 (諫早東G)
10	日	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	練習試合vs上五島 (諫早東G)
11	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	火		~				
13	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	合同練習 (諫早東G)
17	日	10:00	~	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	秋季大会1回戦vs波佐見 (諫早)
18	月		~				
19	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水		~				考查時間割発表
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				中間考查①
28	木		~				中間考查②
29	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	中間考查③
30	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							