

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水		～			
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水		～			
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
31	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
行事等						

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				
2	水	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
3	木		～				
4	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
5	土		～				
6	日	12:00	～	16:00	4:00	⑦遠征・合宿等	カムス夏祭りeスポーツイベント
7	月	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	
8	火		～				
9	水	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
10	木		～				
11	金		～				
12	土		～				
13	日		～				
14	月		～				
15	火		～				
16	水		～				
17	木	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	
18	金	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	
19	土		～				
20	日		～				
21	月		～				
22	火		～				
23	水		～				
24	木		～				
25	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	土		～				
27	日		～				
28	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	火		～				
30	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
31	木		～				
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	口加高校との練習試合
2	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	木	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	口加高校との練習試合
4	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	口加高校との練習試合
6	日	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	諫早高校・諫早農業との練習試合
7	月		～				
8	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
10	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	金		～				
12	土		～				
13	日		～				
14	月		～				
15	火		～				
16	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
20	日		～				
21	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
24	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
25	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	土	7:30	～	17:30	10:00	⑤大会 (高体連)	県高等学校ソフトテニス島原大会
27	日	7:30	～	17:30	10:00	⑤大会 (高体連)	県高等学校ソフトテニス島原大会
28	月		～				
29	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				
7	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木		~				
18	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日		~				
21	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
30	水		~				
31	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				
2	水		～				
3	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	
4	金	15:50	～	18:00	2:10	①練習 (校内)	
5	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
6	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
7	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	水		～				
10	木	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	
11	金	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
13	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
15	火	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
16	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
17	木	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	王国高校生グレコローマンスタイル甚 手権大会
18	金	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	〃
19	土	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	〃
20	日	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	南島原市民体育祭
21	月		～				
22	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		～				
28	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		~				
2	水		~				
3	木		~				
4	金		~				
5	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	水	12:30	~	14:00	1:30	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木		~				
18	金		~				
19	土		~				
20	日		~				
21	月		~				
22	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
23	水		~				
24	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	6:30	~	17:00	10:30	⑤大会 (高体連)	中地区新人戦
28	月		~				
29	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
2	水		~				
3	木	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
4	金	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				
7	月	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
8	火	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木		~				
18	金		~				
19	土		~				
20	日		~				
21	月		~				
22	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水		~				
24	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
26	土		~				
27	日		~				
28	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
29	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
30	水		~				
31	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	金		~				
5	土		~				
6	日		~				
7	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木		~				
18	金		~				
19	土		~				
20	日		~				
21	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	水		~				
24	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土		~				
27	日		~				
28	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				
7	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木		~				
18	金		~				
19	土		~				
20	日		~				
21	月		~				
22	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
26	土		~				
27	日		~				
28	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
29	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
31	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				
2	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	木	6:00	～	17:00	11:00	①練習 (校内)	がまだすリーグ
4	金	6:00	～	17:00	11:00	①練習 (校内)	がまだすリーグ
5	土	6:00	～	17:00	11:00	①練習 (校内)	がまだすリーグ
6	日		～				
7	月	7:00	～	16:00	9:00	①練習 (校内)	練習試合vs島原中央 (諫早東G)
8	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
10	木		～				学校閉庁日
11	金		～				
12	土		～				学校閉庁日
13	日		～				学校閉庁日
14	月		～				学校閉庁日
15	火		～				学校閉庁日
16	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	木	7:30	～	13:00	5:30	①練習 (校内)	合同練習 (諫早東G)
18	金	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	新人戦vs長崎県立 (いそはや第1野球場)
19	土		～				
20	日	6:30	～	17:00	10:30	⑥大会 (その他)	新人戦vs西陵 (諫早高校G)
21	月	7:00	～	14:00	7:00	⑥大会 (その他)	新人戦vs諫早辰美 (いそはや第1野球場)
22	火		～				
23	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
24	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	火		～				
30	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
31	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
行事等							