

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
4	火		～			
5	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
6	木		～			
7	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
11	火		～			
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
13	木		～			
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
31	月		～			
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
11	火	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月		~				
18	火	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
20	木	13:40	~	15:40	2:00	①練習 (校内)	
21	金	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
25	火	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
26	水	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
27	木	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
28	金	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
31	月	12:50	~	14:50	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
4	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
5	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
6	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
7	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
9	日		~			
10	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
11	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
12	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
13	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
14	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
15	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
16	日		~			
17	月		~			
18	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
19	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
20	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
21	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
23	日		~			
24	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
25	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
29	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
30	日		~			
31	月		~			
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				
2	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
3	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
9	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
10	月		～				
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
16	日	8:00	～	14:00	6:00	⑥大会 (その他)	長崎県国体予選会
17	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
18	火		～				
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	土		～				
23	日		～				
24	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	木	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	全国高校総合体育大会
28	金	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	"
29	土	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	"
30	日	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	"
31	月	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	"
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
21	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
25	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	日	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	南島原市民スポーツ大会
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
4	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
5	水		~			
6	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
7	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
11	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
12	水		~			
13	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
14	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
15	土		~			
16	日		~			
17	月		~			
18	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
19	水	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
20	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
21	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
22	土		~			
23	日		~			
24	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
25	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
29	土		~			
30	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
31	月		~			
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
4	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
5	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
7	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
21	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
22	土		～			
23	日		～			
24	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
25	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
26	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
27	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
28	金		～			
29	土	6:30	～	18:00	11:30	④試合 (校外)
30	日		～			
31	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水		～			
6	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
31	月		～			
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
4	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
5	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
11	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	水		~			
13	木		~			
14	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	土	9:00	~	16:30	7:30	⑥大会 (その他)
16	日		~			
17	月		~			
18	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
19	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
21	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
22	土		~			
23	日		~			
24	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
25	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
29	土		~			
30	日		~			
31	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	練習試合
2	日	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	合同練習
3	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	火		~				
5	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	木	15:00	~	18:00	3:00	①練習 (校内)	選手権大会開会式
7	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	土	10:00	~	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	選手権大会一回戦
9	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	火	10:00	~	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	
12	水		~				
13	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	日	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	
17	月		~				
18	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
21	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
23	日	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	
24	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
25	火		~				
26	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	
30	日		~				
31	月	11:00	~	15:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							