令和５年度　第７５回　長崎県高等学校総合体育大会

ウエイトリフティング競技会出場

令和５年６月４日(日)　諫早農業高等学校第１体育館で行われたウエイトリフティング競技に出場しました。
１年生は 89 キロ級に出場しました。初出場で緊張の中の試合でしたが、スナッチ、クリーン＆ジャークともに自己ベストを更新しました。
３年生は８１キロ級で出場しました。スナッチで６６キロの自己新記録を出し、クリーン＆ジャークでは８０キロに成功しトータル１４６キロの結果でした。最後の高総体でしたが、本人も「練習の成果が出て嬉しい」と笑顔で話してくれました。