

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
2	金		～				
3	土		～				
4	日	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会 (その他)	長崎県高等学校総合体育大会
5	月		～				
6	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
7	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
8	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水		～				
15	木		～				
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
			～				
行事等							