

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金	14:30	～	17:00	2:30	①練習 (校内)	
3	土		～				
4	日	12:30	～	15:00	2:30	①練習 (校内)	
5	月	13:30	～	15:00	1:30	①練習 (校内)	
6	火		～				
7	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土	10:00	～	20:00	10:00	⑥大会 (その他)	ワープロ競技大会
11	日	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	
12	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
			～				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金		～				
3	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	高総体
4	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	高総体
5	月		～				
6	火		～				
7	水	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
8	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
9	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
13	火	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
14	水	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
15	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
16	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
			～				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金		～				
3	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高等学校総合体育大会競
5	月		～				
6	火		～				
7	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
8	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
10	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	月		～				
13	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
14	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
15	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
16	金	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	全九州高等学校体育大会
17	土	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	"
18	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	"
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
			～				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金	13:00	~	20:00	7:00	①練習 (校内)	
3	土	7:00	~	20:00	13:00	⑤大会 (高体連)	
4	日	7:00	~	20:00	13:00	⑤大会 (高体連)	
5	月		~				
6	火		~				
7	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日		~				
12	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日		~				
19	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	火		~				
21	水		~				
22	木		~				
23	金		~				
24	土		~				
25	日		~				
26	月		~				
27	火		~				
28	水		~				
29	木		~				
30	金		~				
			~				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	14:30	～	15:30	1:00	①練習 (校内)
3	土		～			
4	日		～			
5	月	14:00	～	15:00	1:00	①練習 (校内)
6	火		～			
7	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
8	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
9	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	土		～			
11	日		～			
12	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	水		～			
15	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
16	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金	14:00	～	15:00	1:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
2	金	9:00	～	10:00	1:00	①練習 (校内)	
3	土	6:30	～	17:00	10:30	⑤大会 (高体連)	
4	日	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
5	月	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
6	火	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
7	水		～				
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土		～				
11	日		～				
12	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
9	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水		～			
15	木		～			
16	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
			～			
行事等						

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
13	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
14	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
			～			
行事等						

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	～	16:00	7:00	②練習 (校外)	
2	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	土		～				
4	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	合同練習
5	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	水		～				
8	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
11	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
12	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	火		～				
14	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
18	日	8:00	～	15:00	7:00	④試合 (校外)	練習試合
19	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	火		～				
21	水	17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	
22	木	17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	
23	金	17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	～	10:00	1:00	①練習 (校内)	
25	日		～				
26	月		～				
27	火	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	期末考査①
28	水	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	期末考査②
29	木	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	期末考査③
30	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	期末考査④
			～				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	金	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)	
3	土	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	
4	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
5	月	6:30	～	17:00	10:30	⑤大会 (高体連)	高総体
6	火		～				
7	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
8	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	日		～				
12	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
13	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	日		～				
19	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
			～				
行事等							

令和5年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	金	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)	
3	土	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	
4	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
5	月	6:30	～	17:00	10:30	⑤大会 (高体連)	高総体
6	火		～				
7	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
8	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	日		～				
12	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
13	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	日		～				
19	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
			～				
行事等							