

TOSHO NEWS

2023.5.10 発行

発行:長崎県立佐世保東翔高等学校
佐世保市重尾町425番地3
TEL:0956-38-2196
FAX:0956-38-2175

5月8日(日)佐世保市スポーツ推進委員の方を招きニュースポーツを体験しました!

「ニュースポーツ」とは、勝ち負けにこだわらない、気軽に楽しむスポーツです。年齢や体力、性別などに関係なく、幅広くみんなで遊ぶことができますよ。



仲間ができることにスポーツの魅力を感じます

佐世保市スポーツ推進委員協議会
会長 梶山 直行さん

スポーツ推進委員は、佐世保市のスポーツ行事の支援やニュースポーツの普及のために、地域や学校に向き、楽しさを伝える活動を行っています。地域の方々や生徒たちから「楽しかった」「またしたい」と思ってもらえることが、何よりもうれしいです。私は体を動かすことの楽しさの他に、仲間ができることにスポーツの魅力を感じており、現在42人いるスポーツ推進委員ともなるべく多く集まって一緒に活動や指導を行っています。年齢に関係なく、誰でも始めれば楽しいと思えることがスポーツの力です。ニュースポーツ普及講習会などに一回でも参加してもらい、「楽しいな」「自分も指導したいな」と感じた人や、スポーツに興味のある人が1人でも多く委員になってくれることを今後の目標としています。

(取材日 12月19日)



市HP(ニュースポーツ普及講習会)

【広報佐世保 2023年2月号より掲載】

ラダーゲッター



どの競技も結構奥が深いぞっ! 頭脳とチームワークが必要なスポーツだ!

ガラツキー



モルック



輪投げ



カロリング

ポッチャ



▼生徒感想 2年1組 松竹谷 礼音(崎辺中出身)

ニュースポーツは体験したことがないスポーツばかりで、コツなどを掴むのがとても難しかったです。テレビなどで見たことがあっても、ルールを知らないものばかりで、覚えることで精一杯でした。また、見た目と実際は全く異なり、実際に体験してみると意外と難しく、苦労する部分もありましたが、とても楽しかったです。

私はスポーツが不得意ですが、今回体験したニュースポーツは、得意、不得意関係なく楽しめるものばかりでした。特にドッチビーは、ドッチボールが苦手な人でも力の差関係なく楽しめて、フリスビーなのでボールと違って当たっても痛くないので、安全に行えるスポーツだと思います。どの種目もルールを覚えるのが大変かもしれませんが、みんなで楽しむことができるものだと思います。

