

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	～	18:00	2:00	
2	火	16:00	～	18:00	2:00	
3	水		～			
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:00	～	18:00	2:00	
9	火	16:00	～	18:00	2:00	
10	水		～			
11	木	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	16:00	～	18:00	2:00	
13	土		～			
14	日		～			
15	月	16:00	～	18:00	2:00	
16	火	16:00	～	18:00	2:00	
17	水	16:00	～	18:00	2:00	
18	木	16:00	～	18:00	2:00	
19	金	16:00	～	18:00	2:00	
20	土		～			
21	日		～			
22	月	16:00	～	18:00	2:00	
23	火	16:00	～	18:00	2:00	
24	水	16:00	～	18:00	2:00	
25	木	16:00	～	18:00	2:00	
26	金	16:00	～	18:00	2:00	
27	土		～			
28	日		～			
29	月	16:00	～	18:00	2:00	
30	火	16:00	～	18:00	2:00	
31	水	16:00	～	18:00	2:00	
行事等						

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
3	水	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	
4	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
10	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	木	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:05	~	18:05	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
21	日		~				
22	月	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
23	火	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
24	水	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
25	木	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
26	金	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
27	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
30	火	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
31	水	15:35	~	18:05	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:20	~	18:40	2:20	
2	火	16:20	~	18:40	2:20	
3	水	8:00	~	12:00	4:00	
4	木	8:00	~	12:00	4:00	
5	金	8:00	~	12:00	4:00	
6	土		~			
7	日		~			
8	月	16:20	~	18:40	2:20	
9	火	16:20	~	18:40	2:20	
10	水	9:00	~	12:00	3:00	
11	木	16:20	~	18:40	2:20	
12	金	16:20	~	18:40	2:20	
13	土	15:00	~	17:30	2:30	
14	日		~			
15	月	16:20	~	18:40	2:20	
16	火	16:20	~	18:40	2:20	
17	水	16:20	~	18:40	2:20	
18	木	16:20	~	18:40	2:20	
19	金	16:20	~	18:40	2:20	
20	土	9:00	~	12:00	3:00	
21	日		~			
22	月	15:50	~	18:40	2:50	
23	火	15:50	~	18:40	2:50	
24	水	15:50	~	18:40	2:50	
25	木	15:50	~	18:40	2:50	
26	金	15:50	~	18:40	2:50	
27	土	9:00	~	12:00	3:00	
28	日		~			
29	月	15:50	~	18:40	2:50	
30	火	15:50	~	18:40	2:50	
31	水	15:50	~	18:40	2:50	
行事等						

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
2	火	16:20	~	18:30	2:10		
3	水	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	
4	木	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	
5	金	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	
6	土	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	
7	日	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	
8	月		~				
9	火	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
10	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	木	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
12	金	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
15	月		~				
16	火	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
17	水	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
18	木	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
19	金	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
21	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	月		~				
23	火	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
24	水	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
25	木	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
26	金	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	月		~				
30	火	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
31	水	16:20	~	18:30	2:10	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
3	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
4	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
9	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
10	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
11	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	土		～			
14	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
15	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
21	日		～			
22	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日		～			
29	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
31	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	~	17:30	1:00	
2	火	16:30	~	17:30	1:00	
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月	16:30	~	17:30	1:00	
9	火	16:30	~	17:30	1:00	
10	水		~			
11	木	16:30	~	17:30	1:00	
12	金	16:30	~	17:30	1:00	
13	土		~			
14	日		~			
15	月	16:30	~	17:30	1:00	
16	火	16:30	~	17:30	1:00	
17	水		~			
18	木	16:30	~	17:30	1:00	
19	金	16:30	~	17:30	1:00	
20	土		~			
21	日		~			
22	月	16:30	~	17:30	1:00	
23	火	16:30	~	17:30	1:00	
24	水		~			
25	木	16:30	~	17:30	1:00	
26	金	16:30	~	17:30	1:00	
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:30	~	17:30	1:00	
30	火	16:30	~	17:30	1:00	
31	水		~			
行事等						

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	~	18:00	2:00	
2	火	16:00	~	18:00	2:00	
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月	16:00	~	18:00	2:00	
9	火	16:00	~	18:00	2:00	
10	水		~			
11	木	16:00	~	18:00	2:00	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	
13	土	13:00	~	16:00	3:00	
14	日		~			
15	月	16:00	~	18:00	2:00	
16	火	16:00	~	18:00	2:00	
17	水	16:00	~	18:00	2:00	
18	木	16:00	~	18:00	2:00	
19	金	16:00	~	18:00	2:00	
20	土		~			
21	日		~			
22	月	15:30	~	18:00	2:30	
23	火	15:30	~	18:00	2:30	
24	水	15:30	~	18:00	2:30	
25	木	15:30	~	18:00	2:30	
26	金	15:30	~	18:00	2:30	
27	土		~			
28	日		~			
29	月	15:30	~	18:00	2:30	
30	火	15:30	~	18:00	2:30	
31	水	15:30	~	18:00	2:30	
行事等						

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:00	～	17:30	1:30	
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木	16:00	～	17:30	1:30	
19	金	16:00	～	17:30	1:30	
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水	15:30	～	17:30	2:00	
25	木	15:30	～	17:30	2:00	
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						



令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
3	水		~				
4	木		~				
5	金		~				
6	土		~				
7	日		~				
8	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
23	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
24	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
25	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
26	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
31	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	水	10:00	~	16:00	6:00	④試合 (校外)	
4	木	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
5	金	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
6	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日	8:00	~	15:00	7:00	②練習 (校外)	
15	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	火		~				
17	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	NHK杯中地区予選
21	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	火		~				
24	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	火		~				
31	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
行事等							