

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	バスケットボール部男女

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		~				
2	日		~				
3	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
11	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
12	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
13	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
14	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
15	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県春季選手権大会
16	日		~				
17	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
18	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
19	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
20	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
21	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
22	土		~				
23	日		~				
24	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
25	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
26	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
27	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
28	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
29	土		~				
30	日		~				
			~				
行事等							

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土		～			
2	日		～			
3	月	8:45	～	11:00	2:15	①練習 (校内)
4	火		～			
5	水		～			
6	木	8:45	～	11:00	2:15	①練習 (校内)
7	金	8:45	～	11:00	2:15	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	土		～			
23	日		～			
24	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
2	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
3	月	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
4	火		~				
5	水		~				
6	木	8:00	~	13:00	5:00	②練習 (校外)	
7	金	8:00	~	13:00	5:00	①練習 (校内)	
8	土	8:00	~	13:00	5:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月		~				
11	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	水		~				
13	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
14	金		~				
15	土		~				
16	日		~				
17	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	水		~				
20	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
21	金		~				
22	土	8:00	~	13:00	5:00	②練習 (校外)	
23	日		~				
24	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
25	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
26	水		~				
27	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
28	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
30	日		~				
			~				
行事等							

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	ソフトテニス男子

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				
2	日		～				
3	月	8:30	～	10:30	2:00	①練習 (校内)	
4	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
5	水	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木	8:30	～	10:30	2:00	①練習 (校内)	
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				
10	月	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
11	火	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
13	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
14	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
15	土		～				
16	日		～				
17	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
18	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
19	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
21	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
22	土	7:30	～	17:00	9:30	⑤大会 (高体連)	中地区春季大会
23	日		～				
24	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
25	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
26	水	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
27	木	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
28	金	16:05	～	18:05	2:00	①練習 (校内)	
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				
2	日		～				
3	月	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
4	火	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
5	水	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
7	金	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
9	日		～				
10	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
16	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	"
17	月		～				
18	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
23	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	"
24	月		～				
25	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
30	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	"
			～				
行事等							

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		～				
3	月		～				
4	火		～				
5	水	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
6	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日		～				
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	土	13:00	～	20:00	7:00	⑤大会 (高体連)	練習後、佐世保へ移動
16	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	県選手権
17	月		～				
18	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
19	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
21	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		～				
24	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
25	火	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
26	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	弓道昇段審査
30	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	島原半島大会
			～				
行事等							

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月		~			
4	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)
5	水	10:00	~	13:30	3:30	①練習 (校内)
6	木	9:30	~	16:00	6:30	②練習 (校外)
7	金	9:30	~	11:30	2:00	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)
11	火	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
12	水	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
13	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
14	金	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
15	土	7:00	~	13:00	6:00	④試合 (校外)
16	日		~			
17	月	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
18	火	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
19	水		~			
20	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
21	金		~			
22	土		~			
23	日		~			
24	月	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
25	火	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
26	水		~			
27	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
28	金	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)
29	土		~			
30	日		~			
			~			
行事等						

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
4	火		～			
5	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
6	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
7	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	土		～			
23	日		～			
24	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
27	木		～			
28	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
29	土	7:30	～	16:00	8:30	①練習 (校内)
30	日	7:30	～	16:00	8:30	①練習 (校内)
			～			
行事等						

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水		～			
6	木		～			
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火		～			
12	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
13	木		～			
14	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水		～			
6	木		～			
7	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
18	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
19	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
20	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
21	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
22	土		～			
23	日		～			
24	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
25	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
26	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
27	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
28	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						