



発行責任者 校長 猪股 英介

【校長室より】

『よい習慣を身に付ける』

令和5年が始まりました。今年の元旦は好天に恵まれ、私は数年ぶりに初日の出を拝みました。燃えるような真っ赤な太陽が力強くゆっくりと昇っていく姿を見て、感動と勇気をもらうとともに、この一年が素晴らしい年になるようにと願いました。

「新しい年を迎えるには新しい心構えがなくてはならぬ。決して、ただ漠然と迎えてはならぬ。そして、その心構えは年相応でなければならぬ。」とは坂村真民さんの「新しい心構え」という詩です。生徒、職員ともそれぞれの学年、年齢、立場、目標に見合った心構え、決意を持って新年のスタートを切ってくれたことと思います。3年普通コースの生徒は大学共通テストが終了し、2次試験に向けての特別編成授業が始まっています。また、3年衛生看護科の生徒は2週間後に迫った准看護師資格試験に向けてラストスパートをかける時期です。健康に留意し、受験は団体戦であることを改めて心に留め、最後までしっかり頑張り抜くこと、粘り抜くことを期待しています。1、2年生にとっては、次の学年を充実させるために、しっかりと力を蓄える非常に大事な時期です。自分の夢や目標を再確認し、やるべきことを確実に、そして徹底して取り組んでくれることを願っています。

3学期始業式では、「よい習慣を身に付ける」という話をしました。以下は、その一部抜粋です。皆さんは、よい習慣が身に付いているでしょうか。例えば、毎朝ランニングをする、1日2時間は読書や勉強に時間を費やす、健康的な食生活を続けていくなどです。

「はじめは人が習慣をつくり、それから習慣が人をつくる」という言葉があります。まず人は他からの助言なども受け入れながら自分の様々な行動パターンをつくります。その行動が好ましいものであれ、そうでないものであれ、人の行動は習慣化されます。そしてその定着した行動で日々を過ごすことで、その人がつくられていくというものです。～ 中略 ～

人は自分の習慣の良し悪しをあまり意識せず毎日を送っていますが、自分の習慣を変える、つまり自分を変化させるチャンスは多くあります。例えば、担任の先生や顧問の先生からアドバイスがあった時、親からこうすべきだと言われた時、学年集会の講話や外部講師の講演を聞いた時、本や新聞を読んで自分の在り方を考えた時、友人の行動や考え方から学んだ時などです。そして、自分が変わることが必要だと思った時には、自分の行動や心の持ちようを変化させるよう努力することが大切です。日々の習慣を少し変えるだけで、皆さんの人生は大きく変化し始めます。少しの習慣の差が日々積み重なってくことで大きな差となります。行動を変化させようとすると、最初は今までとは違った行動が苦になるかもしれませんが、継続することで自然にその行動がとれるようになり習慣となります。習慣とは、ある行動を苦もなく無意識に行なっている状態のことで、繰り返し行う努力で身に付けることができます。いきなり行動を大きく変えるのが難しければ、小さな変化から始めることも一つの方法だと思います。

皆さん一人一人が、自分にとって変えるべき習慣は何かよく分析し、まず何か一つでもよいので、良い習慣に軌道修正できるよう頑張ってください。そして、よい習慣の中で、日々の学習や部活動、友人関係、家庭での生活などを送ってくれることを期待しています。

大学入学共通テスト出陣式

3 学年主任 辻 忠

大学入学共通テスト前日の1月13日（金）に、出陣式が本校の軽スポーツ場で行われました。出陣式では、校長先生から貴重なアドバイスをいただくことができました。生徒代表で決意表明をしてくれた3年1組の中村柊哉さんは、共通テストに向けての士気を高める話をしてくれました。

また、12月23日（金）の大学入学共通テスト激励式では1・2年生が各クラスに激励のメッセージが書かれた横断幕を準備してくれたことを、3年生はとても喜んでいました。すぐに教室に掲示し、下級生の応援に勇気をもらいながら学習を進めていました。感謝いたします。

テスト当日は、受験生全員がベストを尽くして戦うことができました。これまで支えてくださった方々、本当にありがとうございました。これからも最後まで頑張ります。よろしくお願いいたします。



国立大学個別学力試験に向けて

進路指導部 本多優子

大学入学共通テストが終わり、3年普通コースの生徒たちは特別編成授業が始まりました。2月25日からの国公立大学個別学力試験の前期日程、3月8日の中期日程、3月12日の後期日程、または私立大学の試験等に向けてそれぞれが全力を尽くしています。試験場で立ち向かうのは一人ひとりの力ですが、そこにたどり着くまで、五島高校に集う全員の力を積み上げてほしいと願います。すでに進路が決まっている人も、全く違う道を歩もうとする人も、切磋琢磨し、本番では自信を持って臨めるようにしましょう。最後まで粘りきる力…それこそが五高生の強みです。

「突破！BREAK THROUGH」 頑張れ、五高生！



英検 準1級合格

2022年度第2回実用英語技能検定で3年1組竹中真琴さん、松本希美さんが同検定の準1級に合格しました。準1級は英検によると「大学中級程度」となっており、高校生での取得は快挙を成し遂げたと言っても過言ではありません。彼らに続き、これからも準1級取得にチャレンジしていく人が増えてくれることを期待します。

追伸

2021年度第1回試験では現在3年4組吉原初姫さん（当時2年4組）も準1級に合格していたこともあわせてお知らせします。

【柔道部】 第45回全国高等学校柔道選手権大会出場決定
男子個人73kg級 優勝 2年5組 谷川 勇介
女子個人63kg級 2位 1年3組 長谷川なつき

1月14日（土）に諫早小野体育館で行われた令和4年度全国高等学校柔道選手権長崎大会において、男子個人73kg級で2年5組谷川勇介さんが優勝、女子個人63kg級で1年3組の長谷川なつきさんが2位の成績を収めました。二人は、来る令和5年3月20日（月）に東京の日本武道館で開催される令和4年度第45回全国高等学校柔道選手権大会に出場することになりました。

長崎県の代表として上位進出を目標に、精一杯頑張ってきたと思いますので、応援をよろしくお願いいたします。

【百人一首かるた部】
第21回長崎県高等学校百人一首かるた競技県大会 優勝

令和4年10月16日（日）に行われた「第21回長崎県高等学校百人一首かるた競技県大会」にて、本校の百人一首かるた部が優勝しました。これにより、令和4年12月9日（金）から10日（土）にかけて佐賀県で行われた「第6回全九州高等学校総合文化祭（佐賀大会）」への出場を果たしました。佐賀大会では、九州各県の強豪チームの選手から多くの学びと刺激を受けながら、最後まで全力で粘り強く戦い抜きました。応援ありがとうございました。

【放送部】 第44回九州高校放送コンテスト長崎県大会
アナウンス部門 優秀賞 2年1組 大小瀬優樹

令和4年11月13日（日）アルカス佐世保にて行われた「第44回九州高校放送コンテスト長崎県大会」のアナウンス部門において、2年1組大小瀬優樹さんが優秀賞を受賞しました。これにより、令和4年12月9日（金）から11日（日）にかけて佐賀県で行われた「第6回全九州高等学校総合文化祭（佐賀大会）放送部門」への出場を果たしました。九州大会という大舞台で発表できたことは、本人たちにとって大きな自信に繋がったようです。応援ありがとうございました。

【剣道部】 令和4年度全国選抜剣道大会長崎県予選 男子団体3位

1月15日（日）に佐世保市小佐々スポーツセンターで行われた令和4年度全国選抜剣道大会長崎県予選において本校剣道部が男子団体で3位の成績を収めました。今大会は各トーナメントを勝ち上がった4校でリーグ戦を行い順位が決定しました。本校は惜しくも3位。全国大会出場までもう一息でした。今後も全国大会目指して切磋琢磨していきますので、応援をよろしくお願いいたします。

【新聞部】 第34回長崎県学校新聞コンクール 優良賞

本校新聞部は、令和4年12月15日に長崎総合福祉センターにおいて令和4年度長崎県高等学校総合文化祭【新聞部門】・第34回長崎県学校新聞コンクールの表彰式に出席し、優良賞をいただきました。今回出品した作品は全て、1年生の部員が作成した『五高新聞』で、まだまだ課題があったり、工夫の余地はありましたが、五高生の故郷に対する意識をテーマにした記事などが社会問題に切り込んだ内容であるとの評価をいただきました。今後も学校内外に関わる幅広い視点を持った『五高新聞』の作成に取り組んでいきたいと思ひます。

令和4年度 2月行事予定

日	曜日	行事	部活動等	学年	授業							放課後		
					早朝	読書	1	2	3	4	5		6	7
1	水	前期・離島AT(生徒自宅学習)		全	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	木	前期・離島AT(生徒自宅学習)		全	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	金	裁量→火① 裁		12 3	補 ×	読 読	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	火1 火1	×
4	土	進研M(2) 准看模試(2) 石田塾(1)												
5	日													
6	月	生徒協議会		12 3	補 ×	読 読	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	×
7	火	LHR→全校集会・生徒総会・部活動集会		12 3	補 ×	読 読	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	集 集	×
8	水		病2	12 3	補 ×	読 読	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	×
9	木	考査時間割発表	病2	12 3	補 ×	読 読	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	×
10	金	裁量→火② 裁		全	×	読	1	2	3	4	5	6	火 2	×
11	土	<建国記念の日>												
12	日													
13	月	准看資格試験出陣式		全	×	読	1	2	3	4	5	6	7	×
14	火	准看資格試験 LHR→学年独自(全)	L 病2	全	×	読	1	2	3	4	5	6	L	×
15	水		病2	全	×	読	1	2	3	4	5	6	7	×
16	木	学年末考査(12) 自転車点検		12 3	×	×	テ	テ	テ	テ				×
17	金	裁量→水① 裁		12 3	×	×	テ	テ	テ	テ				×
18	土													
19	日	英検2次→他校で実施												
20	月	美化コンクール③		12 3	×	×	テ	テ	テ	テ				×
21	火	寮大掃除 定時退校日 ※朝読、掃除カット、PM40分授業		12 3	×	×	テ	テ	テ	テ				×
22	水	考査返却特別時間割	病2	全	×	読	1	2	3	4	5	6	7	×
23	木	<天皇誕生日>												
24	金	考査返却特別時間割		12 3	補 ×	読 ×	1 ×	2 ×	3 ×	4 ×	5 ×	6 ×	7 ×	×
25	土	国公立大前期試験												
26	日	国公立大前期試験												
27	月	卒業式予行① 寮生卒業夕食会		12 3	×	×	1	2	3	4	5	6	7	×
28	火	卒業式会場設営 卒業式予行② 同窓会入会式		12 3	×	×	設	設	設	予	行	予	行	×