

## 令和4年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				
3	火		～				
4	水		～				
5	木	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
8	日	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会 (その他)	新春駅伝大会
9	月		～				
10	火		～				
11	水		～				
12	木		～				
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
22	日		～				
23	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
26	木		～				
27	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
31	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
行事等							