



普通科スポーツコース

募集定員
20名程度

高校生の離島留学制度

競技者、指導者として、将来のスポーツ界をリードする

こんな生徒を求めています。

陸上・柔道・剣道のいずれかに強い興味・関心がある人で
高校でさらに技能を伸ばしたい人、
卒業後の進路にコースで学んだことを活かしたいと考えている人

普通科スポーツコース独自の科目とその内容

スポーツ理論…【4単位】

講義形式によるスポーツ科学・概論など。

スポーツA……【4単位】

基礎体力講座の講義と実施。スポーツ栄養学、スポーツ医学など。

スポーツB……【3単位】

競技やレクリエーションの競技・指導方法、競技大会や体育祭の運営方法など。

スポーツC……【9単位】

陸上・柔道・剣道から選択しての実技。(1～3年の合同の縦割り授業)

※詳しくは別冊のスポーツコース案内をご覧ください。

普通科スポーツコース



3年 坂本一将 (剣道部)

五島高校普通科スポーツコースは、陸上、柔道、剣道の3つの部活動に所属する生徒によって構成されており、競技力の向上やスポーツの知識を増やしたい人に最適なコースです。スポーツコース独自の科目である「スポーツ理論」、「スポーツA」、「スポーツB」では、スポーツ理論、栄養学やトレーニングの講習など、スポーツに関することを学ぶことができます。「スポーツC」では部活動に加えてトレーニングなどをして、より競技力を高めることができます。1・2年生は「マリンスポーツ実習」があり、泳法実習、救命救急実習、カヌー体験などができます。3年生では「乗馬実習」「ゴルフ実習」があります。また年に1回の「体力総合診断」では様々な視点から身体能力について分析し、自分の特徴や不足しているところを詳しく知ることができ、更なる競技力の向上に役立ちます。そして、自然豊かな五島でしか体験できないことも多くあり、充実した楽しい学校生活を送ることができます。