

スクールガイド2027



# 長崎県立 佐世保南 高等学校



ここが、  
わたしの  
未来になる。

# Sasebo Minami



## 理念：伝統の精神を胸に、自ら未来を切り拓く

校訓「自彊自律・和敬礼節」が育む、揺るぎない「南高魂」

## 自彊自律 和敬礼節

自彊自律（じきょうじりつ）：進んで自らを鍛え律する  
和敬礼節（わけいれいせつ）：他者には優しく礼儀正しく



校章の由来：柏の葉（節操堅持の精神）、M（南高の頭文字）



1. 高い志を持ち、何事においても  
努力を惜しまない生徒



2. 他を尊重し、豊かな人間性を  
育もうとする生徒



3. 学校生活に積極的に取り組み、  
自己を成長させようとする生徒



4. 意欲的に探究活動に取り組む  
ことができる生徒（文理探究科）



# 毎日、自分らしく。南高の制服コレクション！

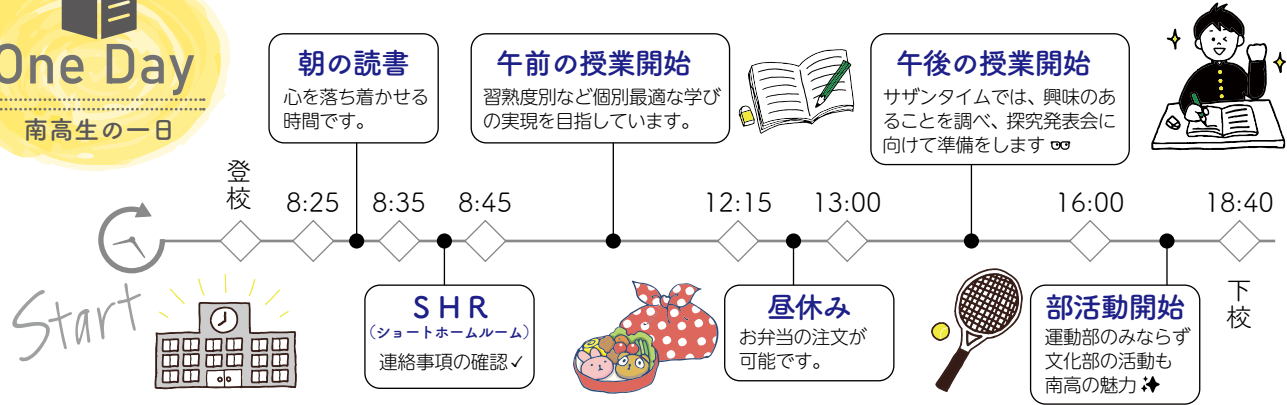
## Winter&Spring Styles

## Summer Styles 令和8年度～新ポロシャツ導入予定！



シャツは白、青の2種類!(式典は白で統一)  
製靴だけでなく、黒または白のスニーカーを許可しています。

季節に合わせて、様々な制服を楽しむことができます!  
夏用ポロシャツは令和8年度より導入予定(デザインは案)です。



## 在校生のメッセージ

**落合 陽菜 さん**

南高の魅力は、勉強や部活に全力で取り組んでいるところです。最初は授業の内容やテストが難しく不安でしたが、先生方の手厚いサポートや一緒に頑張ってくれる友達のおかげで、安心して勉強に取り組むことができます。部活でも、1人1人が目標に向かって切磋琢磨しています。私自身も優しく面白い皆と楽しく練習することができます。南高は体育祭や文化祭、校内大会など、皆で盛り上がる行事も多いです。南高に入学して、文武両道で楽しい高校生活にしましょう!(日宇中/陸上部)



# 自分に合った学びを見つけよう！！



勉強で勝負🔥  
進路に応じて  
個別に対策



探究で総合型入試に挑戦  
VRゴーグルなどの  
アイテムも充実！



部活動で進路を  
切り開け👊  
勉強・部活動の二刀流、  
カッコよくない？

東京 // キャリアアップセミナーや企業・大学訪問等を通して  
進路実現に向けた学びを！！

修  
学  
旅  
行



## 在校生のメッセージ



山下 宗祐 さん

私はバレー部に所属し、日々の練習に全力で取り組んでいます。うまくいかないこともあります。仲間と声を掛け合いながら乗り越え、試合で結果を出せたときの達成感は大きいです。南高は部活動と勉強の両方にしっかり向き合える環境が整っています。中学生のみなさんも、自分の好きなことに本気で挑戦し、南高で充実した高校生活を一緒に送りたいです。  
(西海中 / バレー部)



# 普通科：可能性を広げる学びの土台

基礎から応用まで、バランスの取れたカリキュラム。多様な進路に対応する「個」を活かす指導。  
1年次の学び：全教科を幅広く学習（国語、数学、英語などバランスのとれた基礎固め）。

		
文系・理系への柔軟な対応	基礎力・応用力の着実な定着	個性を伸ばす丁寧な指導

## 学びの深化と進路実現

2年生からは文系・理系に分かれ、それぞれのフィールドにおいて学びを深めます。  
また、サザン★タイム（総合的な探究の時間）では文理の枠を超え、他者と協働した探究活動、プレゼンテーションに取り組みます。



探究心

文系

理系



### 教育課程（一週間の時間割を、教科毎にまとめるとこの表になります。）

1年	5	4	6	2	3	1	2	7	2	2	1
	国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	保 健	芸 術	英 語	家 庭 科	探 究	L H R
2年 文系	6	3	2	6	4	2	1	7	2	1	1
	国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	探 究	L H R
2年 理系	4	2	2	6	8	2	1	6	2	1	1
	国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	探 究	L H R
3年 文系	7	3	4	6	4	2	7	1	1		
	国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	英 語	探 究	L H R		
3年 理系	5	3	7	10	2	6	1	1			
	国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	英 語	探 究	L H R			

01

充実した研修！

フィールドワークを通して文化遺産への知見を深めることが目的です！

関東研修

郷土文化遺産研修

「探究の種」をまいてもらう3日間！  
様々な視点から物事を見る力を養います🌱

今回は「先端研究開発」をテーマとした探究学習！  
深海に眠る海洋資源の発掘について討論。

JAMSTEC (国立研究開発法人海洋研究開発機構)の所員の方々にアドバイスをいただくなど、専門家や他校生徒と意見を交わすことで、たくさんの刺激が得られます👏

広島大学と連携したオンライン探究

02

「やってみたい」が叶う

昨年行われたプロジェクトを紹介！！

ハイスクールリンクフェスティバル



佐世保の高校生が集まって、繋がって、みんなで盛り上げる文化祭を企画！  
延べ7つの高校が9ステージ、9ブースで出演し、笑顔あふれる最高の1日となりました。  
ひとりでは踏み出せない一歩も、南高の仲間と協力して自分たちだけの探究活動をしてみませんか？



## 在校生のメッセージ

折川 ころろ さん



文理探究科は、興味のあることを主体的に探究できます。様々な経験を通して、将来役立つ主体性や課題解決力を身につけたいと思い、志望しました。サザンタイムや関東研修では、社会で活躍する方々の講話を聞くことで刺激を受け、視野が広がります。また、多くの募集案内が来るので、私は授業以外での探究発表やイベントの企画・運営をするなど、自分の興味に合わせ挑戦をしています！中学生の皆さんも南高で多くの経験を積み、充実した高校生活を送りませんか？  
(西彼中 / 書道部)

中学生探究フォーラム



全国から88グループが参加した探究発表会！「買い物難民を減らすために」をテーマに、地元西海市の地域復興に向けて探究を続けています。



古いプロ地方ステージ



大村にぎわい祭り

### 教育課程 (一週間の時間割を、教科毎にまとめたこの表になります。)

学年	科目	時間	科目	時間	科目	時間	科目	時間	科目	時間	科目	時間	科目	時間	科目	時間							
1年	国語	5	地歴 理史	4	数学	5	理科	4	体育	3	保健	1	芸術	2	英語	6	家庭科	2	探究	1	LHR	1	
	国際探究	7	地歴 理史	2	公民	2	数学	6	理科	3	体育	2	保健	1	英語	7	情報	2	探究	1	LHR	1	
2年	国語	5	地歴 理史	2	公民	2	数学	6	理科	6	体育	2	保健	1	英語	6	情報	2	探究	1	LHR	1	
	国際探究	7	地歴 理史	2	公民	2	数学	6	理科	3	体育	2	保健	1	英語	7	情報	2	探究	1	LHR	1	
3年	国語	5	地歴 理史	3	数学	7	理科	10	体育	2	英語	6	探究	1	LHR	1							
	国際探究	6	地歴 理史	4	公民	3	数学	6	理科	5	体育	2	英語	7	探究	1	LHR	1					

03

## 修学旅行は海外に行こう

令和7年度は

マレーシア・シンガポールへ！



マレーシア工科大学の皆さんと



伝統技法 バティック染め



民族衣装にフォルムチェンジ！！

多文化が共存する国で、英語を使ったリアルなコミュニケーションに挑戦！  
班別研修では、最先端の都市や文化に触れながら、「自分で考えて行動する力」を育てます。  
“楽しい”だけじゃ終わらない。

未来につながる、

本物の学びが南高にはあります！

School Event

# 学校行事



南高魂で学校行事も全力投球！

多くが生徒会を中心に

行われています★

体育祭



入学式



クラスで一致団結！目指せ優勝🏆



校内大会



文化祭

芸術観賞会



南高にしかない個性的な文化祭を心ゆくまで。



修学旅行

私たちと一緒に学校行事を盛り上げませんか!?

## 主な行事

- 4月 体育祭
- 7月 校内大会  
オープンスクール
- 10月 文化祭
- 12月 修学旅行(2年生)
- 1月 タイムトライアル大会
- 3月 卒業式  
校内大会



## 運動部

- ・陸上
- ・野球
- ・剣道
- ・卓球
- ・水泳
- ・応援
- ・バトン
- ・サッカー
- ・テニス (男女)
- ・ソフトテニス (男女)
- ・バスケットボール (男女)
- ・バドミントン (男女)
- ・バレーボール (男女)

## 文化部

- ・邦楽
- ・書道
- ・茶道
- ・美術
- ・放送
- ・家庭
- ・科学
- ・写真
- ・吹奏楽
- ・ESS

School Activity

# 南高の部活動



自分だけの進路を **南高** で見つけませんか

## PATHWAYS TO THE FUTURE -確かな実績

大学への高い合格率。一人ひとりの志望に寄り添うサポート。

「南高魂」で培った探究心と諦めない心が、大学入試という高い壁を超える原動力になります。

また、探究活動を通じて自分の将来に対する考えを深め、研究内容などをもとに大学入試（学校推薦型入試、総合型入試）に挑戦して、第一志望に合格する生徒も増えてきています。

**探究活動は大学入試で  
大きな武器になります**



Graduate

Voice

**南高の先輩はこんなところで活躍しています!**

卒業生からのメッセージ 米村 怜真 さん

怠惰で計画性のない私はコツコツ勉強することが何よりも苦手です。だから「計画的に勉強しろ」なんて言えませんが、楽しく勉強することも同じくらい重要だと考えています。私は南高での三年間を通して、好奇心を原動力にして楽しく学ぶことができました。文理探究科での多彩な活動を通して「もっと知りたい」と思える分野に出会い、そこで見つけた自分の関心をテーマにした探究活動を行ったことで、自分の興味を追求して知識を深めていく、勉強本来の楽しさや面白さに気づくことができました。

南高は、課題に埋もれることなく自律的に学べる環境で、親切な先生方も多くいらっしゃいます。私のように家でだらけてしまう人は、図書室や自習会などを積極的に利用しましょう。皆さんもぜひ、南高で自分の心惹かれることを見つけて、学習環境や探究プログラムを最大限に生かして、自分に合った進路を切りひらいてください!

(名古屋大 / 広田中 / 文理探究科 / 科学部・ESS)



卒業生からのメッセージ 脇島田 和 さん

私は高校では文武両道を実現したいと思い、佐世保南高校に入学しました。部活動では引退まで本気で取り組み、仲間と勝利を目指しながら過ごした時間はかけがえのないものになりました。部活動をしていると勉強時間は限られますが、だからこそ、日々の授業や課題に真剣に向き合うことを大切にしていました。また、受験期には、朝早く学校に行って勉強したり先生に積極的に質問したりと自分なりに工夫して学習を続けました。先生方も最後まで熱心に指導していただき、心が折れそうな時も励ましていただき、大きな支えとなったと本当に感謝しています。南高は部活も勉強も行事も全力で楽しめる学校です。ぜひ佐世保南高校に進学して充実した高校生活を送ってください!

(高知工科大 / 日宇中 / 普通科 / バスケットボール部)

■ 令和8年度入試 合格状況 (令和8年4月1日現在) ※合格者数は延べ人数です

国立大学	現
長崎大	12
室蘭工業	1
名古屋大	1
島根大	1
岡山大	1
山口大	3
高知大	2
九州工業大	1
福岡教育大	2
佐賀大	3
熊本大	1
大分大	3
宮崎大	5
鹿児島大	2
琉球大	1
計	39

公立大学	現
長崎県立大	18
高崎経済大	1
東京都立大	1
福知山公立大	1
新見公立大	1
山口東京理科大	2
周南公立大	1
下関市立大	2
高知県立大	1
北九州市立大	2
福岡県立大	1
名桜大	3
計	34

	現
国公立大学 計	73

私立大学	現
流通経済大	1
国際医療福祉大	1
城西国際大	1
専修大	2
創価大	2
帝京大	2
東海大	3
東京工科大	2
日本体育大	2
明治学院大	1

私立大学	現
早稲田大	1
神奈川工科大	2
鎌倉女子大	1
大阪商大	1
近畿大	4
大阪人間科学大	1
奈良大	1
岡山理科大	1
広島文教女子大	1
福山大	1
東亜大	1
九州共立大	4
九州国際大	1
九州産業大	15
九州女子大	1
久留米大	29
久留米工業大	5
西南学院大	8
日本経済大	4
第一薬科大	1
筑紫女学園大	6
中村学園大	2
西日本工大	1
福岡大	25
福岡工大	8
福岡女学院大	4
九州情報大	1
純真学園大	3
福岡国際医療福祉大	3
西日本看護医大	1
西九州大	7
武雄アジア大	1
活水女子大	6
長崎純心大	21
長崎総合科学大	4
長崎国際大	21
長崎外大	4
鎮西学院大	1
熊本学園大	1
崇城大	1
九州看護福祉大	1
熊本保健科学大	1
日本文理大	8
別府大	8
鹿児島国際大	1
計	240

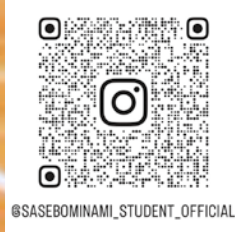
準大学	現
防衛大学校	1
計	1
短期大学	現
大分県芸文化短大	3
関西外大短大部	1
中村学園短大	2
西日本短大	1
福岡工大短大部	2
佐賀女短大	1
長崎短大	1
計	11
医療系専門学校	現
九州文化学園歯科	2
大阪医専専門学校	1
嬉野医療附属看護	5
武雄看護リハビリ	1
佐世保市立看護	11
長崎市医師会	2
計	22
各種専門学校	現
福岡カレッジオブビジネス	2
福岡デザイン&テクノロジー	1
KCS福岡情報	1
福岡リゾート&スポーツ	1
平岡調理製菓	1
福岡デザインアカデミー	1
SOLA学園	1
大原公務員	1
藤川公務員ビジネス	1
九州医療スポーツ	1
海上保安学校	1
熊本県立技術短	1
熊本高等技術専門学校	1
計	14
就職	現
対馬市役所	1
自衛官	2
計	3

佐世保  
南高

南高  
生徒会



@SASEBOMINAMI.OFFICIAL



@SASEBOMINAMI\_STUDENT\_OFFICIAL



## 長崎県立佐世保南高等学校

〒857-1151 長崎県佐世保市日宇町2526番地  
TEL 0956-31-5291 FAX 0956-33-4103  
URL <https://sasebominami-h.education/>

佐世保南高校

検索



右のQRコードを読み込んで今すぐアクセス!

日宇駅から徒歩15分!!  
桜馬場バス停から徒歩3分!!  
南高前バス停から徒歩1分!!

佐世保南高

