



長崎県立佐世保北高等学校

Sasebo Kita Senior High School

北  
辰  
輝  
け  
と



令和8年度 学校案内

# ともに学び、生徒が育つ、佐世保北

友 積 自  
愛 極 律

校 訓

自律 積極 友愛

教育方針

深い知性と豊かな人間性、健やかな心身を養い、高い理想のもと社会に貢献できる有為な人材を育成するとともに、県北の核として信頼される学校づくりに努める。

スローガン

輝け 北辰のごとく

北辰(北極星)のごとく、ゆるがぬ高い理想を抱き、その実現に向けて挑戦し、燦然と輝く人となること、また、社会の様々な分野で、後人の道標となり希望を託されるリーダーとなることを目指す。

## Polaris Action Plan

～主体性の育成～

「学ぶ」こととは「授業」がすべてではありません。  
自分が興味をもったことを「自分で納得いくまで探究する」こともまた「学ぶ」ことです。

本校では、「自ら気づき、考え、行動する人材の育成」すなわち「主体性の育成」を目指し、様々な活動や取組を応援しています。



ワクワクする学校!

ここ佐北は生徒の自主性を重んじる学校です。  
『ワクワクする学校』を目指して、様々なイベントを生徒達自らが企画、運営しています。

また、個性豊かな先生方のハイレベルな授業を受けることができ、学力の向上も見込めます。勉強にも部活にも、そして青春にも、全てに全力で挑める学校、それが佐北です。皆さんも是非、佐北で学園生活を過ごしてみませんか？

生徒会長 戸田 爽太郎

## ★ Polaris Day ★

本校では、令和7年度より1週間当たり34時間の授業を実施しています。(水曜日のみ50分6コマで実施し、他は50分7コマで実施)水曜日の長くなった放課後の時間を生徒は自由にデザインして主体的な学びを深めています。取り組みとしては、例えば興味のある分野の講演を聴いたり、探究活動やボランティア活動を行ったり、学習の苦手分野の質問をしたり、部活動の自主練習をしたりしています。

＜活動例＞ (過去の活動歴も含んでいます)

- **生徒協議会主催ポラリスデイ企画やボランティア企画**  
「宇宙空間で起こる化学反応(星間分子の世界)」  
「ながさきピース文化祭2025ボランティア」  
「高校生アントレプレナーシップゼミ」  
「挑め!みどりの挑戦者たち!(農林水産省主催)」
- **生徒会「SDGsについて考える講演会」**  
生徒がテーマを設定して、講師を探し、生徒自身が交渉し、講演会を実施します。
- **科学部「プログラミング講座」「有機化学講座」など**  
生徒が企画する講座で、生徒が「講師」です。



## ★ 生徒が創る学校 ★



### 体育祭

令和7年度体育祭実行委員長  
川野 大樹

実行委員長になったきっかけは去年、一昨年と実行委員長を務める先輩たちの姿に憧れを持ち、自分もリーダーシップを発揮して体育祭をもっと盛り上げていきたいと思ったからです。うまくいかないこともたくさんありましたが、実行委員全員で協力して無事に体育祭を終えることができました。僕の姿を見て実行委員長になりたいなって思ってくれる後輩がいたら嬉しいです!

### 文化祭



令和6年度文化祭実行委員長  
松田 笑実花

中学生の頃から文化祭で活躍する高校生の実行委員の姿に憧れがあり、実行委員長に挑戦しました。文化祭を通して、人をまとめることの大変さや皆で協力することの大切さと楽しさを実感しました。少しでも興味のある方はぜひ一歩踏み出して挑戦してみてください!

## ★ 可能性を広げる環境 ★

### NN Social Innovation Awards 2025 国際予選 日本代表5チームに選出

2年5組 原 明日馬 2年6組 浦 優香  
2年5組 山下由依乃

私は、ビジネスコンテストの世界大会であるNN Social Innovation Award 2025に出場しました。

この大会に参加したきっかけは、北高で行われた、社会課題を解決するビジネスプランを考える企画です。この企画に参加したことで、今回のコンテストの予選出場資格を得ることができ、結果的に日本代表に選出されました。

北高では課外活動が活発に行われていて、充実した学生生活を送ることができます! (2年5組 原 明日馬)



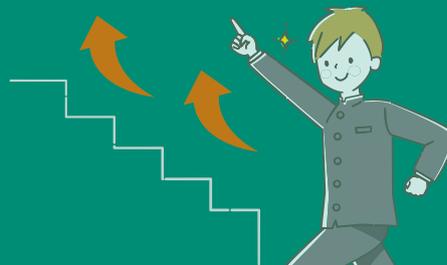
### 『多世代交流で認め愛 歩み愛』

2年6組 古賀 美咲 2年3組 宮崎かおり  
2年3組 佐々木 杏 3年2組 古賀 美緒  
3年5組 高増 葵 3年6組 金高 由奈

『多世代交流で認め愛 歩み愛』はSasebo Change という団体が行っているプロジェクトです。Sasebo Change は、中高生が主体となり、社会との接点が少ないという課題改善のために活動する学校横断型の団体です。現在は、米軍基地交流・多世代交流・星きりり活性化・MR企画などを実行中です。実際に自分達で考えた企画を実行し、様々な経験をした事で、問題解決能力や社会性など学校の学びでは得られない貴重な学びを得ることが出来ました。対象を広め、様々な企画を立て、実行していきたいと考えています。(2年6組 古賀 美咲)



# 頑張る君を 全力で応援する。



## 授業で勝負

50分の7校時授業で勝負しています。  
北高の先生方は指導法の研究・改善に日々努め、より良い授業を行っています。



## 進路学習

(オープンキャンパス・離島医療体験・ジョブシャドウ参加)  
夏には大学のオープンキャンパスに参加したり、離島医療体験や職業体験(ジョブシャドウ)に参加したりすることができます。



## 書空教室

職員室横のベランダに机と椅子が並べられ、昼休みや放課後に学習をすることができます。職員室のそばにあり、すぐに質問ができるので、多くの生徒が利用しています。

### 北高生の一日

1年生のあるクラスの時間割です。

活動	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝読の時間	8:10~ 8:20(10分)	朝の読書				
朝のSHR	8:20~ 8:25 (5分)	朝のSHR				
1校時	8:30~ 9:20(50分)	論理表現	現代の国語	言語文化	数学	言語文化
2校時	9:30~10:20(50分)	数学	公共	数学	化学基礎	体育
3校時	10:30~11:20(50分)	保健	数学	体育	現代の国語	歴史総合
4校時	11:30~12:20(50分)	家庭基礎	英語コミュニケーション	論理表現	英語コミュニケーション	論理表現
昼休み	12:20~13:05(45分)	昼休み				
5校時	13:05~13:55(50分)	体育	歴史総合	公共	数学	数学
6校時	14:05~14:55(50分)	英語コミュニケーション	音楽	LHR	家庭基礎	英語コミュニケーション
掃除	14:55~15:10(15分)	掃除				
7校時	15:15~16:05(50分)	言語文化	化学基礎		総探	音楽
帰りのSHR		帰りのSHR				

### ◆ 主な合格校

		R5		R6		R7	
		現役	過年度	現役	過年度	現役	過年度
国立	東京大学	1	1	1		1	
	京都大学	1					
	九州大学	8	3	6	2	10	
	東京外国語大学	3					
	大阪大学	4		2		4	1
	長崎大学	15	2	23	4	17	1
	佐賀大学	8	1	6	1	5	
	熊本大学	11		16	1	16	1
	鹿児島大学	7	2	7	1	3	
	広島大学	8	2	5			
山口大学	8		10		5		
私立	早稲田大学	4		2		5	
	慶應義塾大学				1	1	
	立命館大学	16	2	9	1	8	1
	福岡大学	24	2	40	3	24	1
西南学院大学	10	2	9		5		

### ◆ 進路関係行事

1年生	6月	● 文理選択説明会
	8月	● 東大・京大・九大等オープンキャンパス参加 ● ジョブシャドウ
	10月	● 小論文講演会
	11月	● 県内企業説明会
	12月	● 大学出前講座 ● 冬季補習
	1月	● 進路説明会
2年生	3月	● 合格者講話
	7月	● 離島医療体験 ● 東北地区難関大学学習交流会
	8月	● 東大・京大・九大等オープンキャンパス参加
	10月	● 小論文講演会
	11月	● 県内企業説明会
	12月	● 大学出前講座 ● 冬季補習
3年生	1月	● 進路説明会
	3月	● 志望理由書講演会 ● 合格者講話
	6月	● 放課後補習~12月
	7月	● 校外学習会 ● 大学別模試~11月
	8月	● 夏季学習会
	10月	● 小論文講演会
3年生	11月	● 校内模試 ● 共通テストプレ~1月
	12月	● 冬季補習

### 卒業生の 進路状況

過去3年間の合格者の延べ人数

	R5	R6	R7	
卒業生数	218	225	221	
4年制大学	国立	110	109	101
	公立	30	30	26
	私立	216	202	255
短期大学	2	3	1	
各種学校・専門学校	8	19	8	
公務員・就職	1	0	4	

### 【大学医学部医学科合格実績】

R5	現役	3	過年度	2
R6	現役	5	過年度	0
R7	現役	0	過年度	1

### 【国公立大学歯・薬学科合格実績】

R5	現役	3	過年度	1
R6	現役	0	過年度	4
R7	現役	2	過年度	4

# 技術を磨き、絆を深める

～真の文武両道を目指す～

部活動と学習を両立させるという北高の校風が受け継がれています。



## 運動部

15クラブ

陸上競技 水泳 柔道 剣道 弓道 空手道 野球 硬式テニス ソフトテニス  
バドミントン サッカー ラグビー バレーボール バasketボール ハンドボール

### 運動部の主な実績

#### 長崎県高等学校新人体育大会

- 水泳部
    - 男子200mバタフライ 第2位
    - 男子100mバタフライ 第3位
  - 空手道部
    - 男子団体組手 第2位
    - 男子団体形 第2位
    - 女子団体形 第2位
    - 男子個人形 第3位
    - 女子個人形 第2位
    - 男子個人組手 +76kg級 第1位
    - 男子個人組手 -68kg級 第2位
    - 男子個人組手 -55kg級 第2位・第3位
    - 男子個人組手 -76kg級 第3位
    - 女子個人組手 -48kg級 第3位
  - 剣道部
    - 男子団体 ベスト8
    - 女子団体 ベスト8
  - テニス部
    - 女子個人ダブルス ベスト8
  - バドミントン部
    - 男子団体 ベスト8
    - 女子団体 ベスト8
  - 陸上競技部
    - 女子5000mW 第5位
- 〈九州大会〉
- 空手道部
    - 全九州高等学校空手道新人大会
    - 男子個人組手-68kg 第1位



## 文化部

12クラブ

科学部 英会話部 写真部 邦楽部 文芸部 吹奏楽部 美術部 放送部 書道部  
新聞部 家庭科学部 茶道部

### 文化部の主な実績

#### 長崎県高等学校総合文化祭

- 科学部
    - 生物分野口頭発表 優秀賞(九州)
  - 美術部
    - 優秀賞(全国)・優秀賞(九州)
  - 書道部
    - 優秀賞(九州2名)
  - 写真部
    - 最優秀賞(全国)・優秀賞(全国)
- 〈その他の大会〉
- 英会話部
    - 長崎県高等学校英語ディベート大会
    - 優勝・準優勝(全国・九州)
  - 吹奏楽部
    - 長崎県吹奏楽コンクール 金賞
    - 長崎県アンサンブルコンテスト 金賞(九州)
    - JBA長崎ソロコンテスト 金賞(九州)
  - 科学部
    - 神奈川大学全国高校生理科・科学論文大賞 努力賞





入学式



- 高総体
- 生徒会役員選挙
- 第1回定期考査



6  
JUNE



新入生研修



5  
MAY

- 体育祭
- 生徒総会
- 高総体選手推戴式



高総体

4  
APRIL

# 充実した

- 入学式
- 第1回校内実力テスト
- 新入生研修(1年)
- 歓迎行事



歓迎行事



- 大学入学共通テスト(3年)
- 県新人戦

3  
MARCH

- 卒業証書授与式
- 国公立大学後期試験
- 球技大会

2  
FEBRUARY

- 創立記念日
- 第4回定期考査
- 国公立大学前期試験

1  
JANUARY



校内球技大会



卒業証書授与式



# 体育祭

ガンバレ!



校外学習会

7  
JULY

- 球技大会
- 夏季特別授業

8  
AUGUST

- 夏季補習 (3年)
- 校外学習会 (3年)
- 大学訪問
- 第2回校内実力テスト

9  
SEPTEMBER

- 第2回定期考査
- 芸術鑑賞会



芸術鑑賞会

10  
OCTOBER

- 文化祭
- 共通テスト100日前集会 (3年)
- 県新人戦
- ビブリアバトル



# 佐北ライフ

- 受験生激励集会
- 修学旅行 (2年)
- 冬季補習

12  
DECEMBER

11  
NOVEMBER

- 人生の達人セミナー
- 県新人戦
- 第3回定期考査
- マラソン大会 (1・2年)



人生の達人セミナー



マラソン大会



文化祭



修学旅行



# 入学者選抜について

## 1) 令和8年度入試日程

特 別 選 抜	一 般 選 抜
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入学願書受付機関 令和8年1月13日(火)～19日(月)</li> <li>● 検査日 令和8年1月27日(火)</li> <li>● 合格者発表 令和8年1月30日(金)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入学願書受付機関 令和8年2月2日(月)～6日(金)</li> <li>● 検査日 令和8年2月17日(火)・18日(水)</li> <li>● 合格者発表 令和8年3月5日(木)</li> </ul>

## 2) 募集定員の割合等〔予定〕(令和7年度実績)

年度	定 員	特別選抜の募集定員・選抜区分		一般選抜の募集定員
		自己推薦①	自己推薦②	
R7年度	120名	18名(15%)		102名(85%)
	選抜方法	10名以内	8名以上	
			○調査書 ○面接 <対象部活動> 空手道 剣道 女子バスケットボール 野球 等	○調査書 ○面接

## ■ スクール・ポリシー

### (1) 育成を目指す資質・能力に関する方針〔グラデュエーション・ポリシー〕

- 高い志を持ち、自ら気づき、考え、行動する主体性と創造性を育成します。
- 社会の多様性を理解し、他者と協働しながら、リーダーとして活躍する力を育成します。
- 国際社会や地域社会に貢献することができるグローバルな視点と態度を育成します。

### (2) 教育課程の編成及び実施に関する方針〔カリキュラム・ポリシー〕

- 確かな学力を育成するために、「主体的・対話的で深い学び」を実践します。
- 個々の進路を実現するために、「思考力・判断力・表現力」を育成する指導を行います。
- 探究活動等を通して、教科横断的な学びや課題解決型の学びを進化・深化させる教育を実施します。
- 本校独自設定「ポラリス・デー」を活用して、キャリア教育やふるさと教育のさらなる充実を図ります。

### (3) 入学者の受入れに関する方針〔アドミッション・ポリシー〕

- 目的意識が明確で、学習活動に意欲的に取り組む生徒を募集します。
- 部活動、生徒会活動、ボランティア活動等でリーダーシップを発揮し、積極的に取り組む生徒を募集します。
- 国際社会や地域社会に関心を持ち、多様性を認め、他者と協働しようとする生徒を募集します。

## ■ 佐世保北高等学校の歩み

昭和24年	旧制県立佐世保中学校・市立成徳高等女子学校など5校を母体とし、佐世保北高等学校創立
昭和47年	佐世保3校総合選抜を開始
平成15年	単独選抜を開始
平成16年	県立佐世保北中学校を併設
平成30年	佐世保北高校創立70周年記念式典を挙げる

## ■ 卒業生の活躍

卒業生は32,895名に及びます。各界・各地で多くの先輩が活躍されています。

下村 脩 (旧制佐世保北中学校33回生)  
生物学者、ノーベル化学賞受賞

白石 一郎 (2回生) 作家、直木賞受賞

満屋 裕明 (22回生) ウィルス学者、AIDS研究の世界的権威

宇野 公子 (22回生) 国連経済分析官

村上 龍 (23回生) 作家、芥川賞・谷崎潤一郎賞受賞

菅 賢治 (25回生) 日本テレビプロデューサー

小玉 ユキ (47回生) 映画『坂道のアポロン』原作者

小川 慶太 (53回生) パーカッションリスト、グラミー賞受賞



# 長崎県立佐世保北高等学校

〒857-0028 長崎県佐世保市八幡町6番31号 TEL 0956-22-4105 FAX 0956-42-5352

URL <https://www2.news.ed.jp/section/sasebokita-h/>

