

2026
学校案内



長崎県立 諫早東 高等学校

夢
は
か
な
う
東
か
ら



今年で創立43周年！

少人数だから、先生にいていねいに教えてもらえる！
みんなが主役になれる！生徒の笑顔がいっぱい！



歴史

諫早東高等学校は、1983（昭和58）年に普通科の高等学校として北高来郡（2005年に諫早市に合併される）森山町に開校しました。今年度43周年を迎えます。これまでに約5,400名が卒業し、県内外で地域を支える社会人として活躍しています。

令和7年4月現在、
1・2年生2学級、3年生3学級の計7学級
生徒数は 男子80名 女子47名 計127名 です。



マスコットキャラクター
東葉（あずは）ちゃん

校訓

自主自律

- 自分に自信を持てる生徒を育成します。
- 基本的生活習慣が身に付いている生徒を育成します。
- 礼儀正しく、高いコミュニケーション力を持ち、地域の発展に貢献できる生徒を育成します。

令和7年度 テーマ

本校では創立以来、年度ごとにテーマを設けて、学校生活の一つのよりどころとしています。

本年度のテーマを、生徒・職員の総意により「平和」と決めました。



4つの魅力

1 基礎学力の定着

それぞれの進路や学力に応じた学びを行うEトレ（EASTトレーニング）の時間があります。中学校の学び直しもできます。



2 充実したサポート体制

学校や家庭で抱える様々な悩みや困りごとを専門の先生に相談することができます。



3 進路希望実現のためのコース制と選択授業

2・3年生は進路希望に応じたコース編制となります。また、個々の進路に応じた科目の選択ができます。



4 みんなが主役になれる

少人数だから、学校行事や生徒会活動で、あなたの活躍できる場がきっとあります。



生徒の声



卒業生のアンケート結果より

前よりも性格が明るくなった。部活の部長など今まで経験していなかったことも経験でき、責任感が少し強くなった。

新入生研修「新風」の感想

- ・これまで自分がやってこなかったことも積極的に挑戦していきたいです。
- ・視野を広げて、自分を少しずつ変え、新しい友達と交流していきたいと感じました。
- ・一日一日を大切にしながら勉強も部活も一歩ずつ前進して、頑張っていきたいです。



卒業生保護者の声



進路に迷っていたとき、担任の先生をはじめ、各教科の先生方に熱心に指導して頂きました。担任の先生は親や本人よりも本気で子供の進学について考えて下さっていたと思います。

学校生活

● 日課時間

- ・ 1校時あたり45分間の6時間授業を行っています。
- ・ 朝の10分間読書から1日が始まります。静かな時間を過ごし、豊かな感受性が育つよう、毎日取り組んでいます。
- ・ 火曜日の6校時は「総合的な探究の時間」です。
- ・ 月・火・水・金は30分間、Eトレの時間があります。Eトレでは基本事項の学び直しや、各自の進路に応じた学習を行っています。

	月・火・水・金		木
朝の読書	8:25～ 8:35	朝の読書	8:25～ 8:35
S HR	8:35～ 8:40	S HR	8:35～ 8:40
1校時	8:45～ 9:30	1校時	8:45～ 9:30
2校時	9:40～10:25	2校時	9:40～10:25
3校時	10:35～11:20	3校時	10:35～11:20
4校時	11:30～12:15	4校時	11:30～12:15
昼休み	12:15～13:00	昼休み	12:15～13:00
5校時	13:00～13:45	5校時	13:00～13:45
6校時	13:55～14:40	6校時	13:55～14:40
Eトレ	14:50～15:20	7校時(LHR)	14:50～15:35
掃除	15:20～15:35	掃除	15:35～15:45
S HR	15:35～	S HR	15:45～



登校風景



朝の読書



Eトレーニング



掃除

教育課程とクラス編制

諫早東高校は少人数であることを生かして、生徒一人ひとりに応じた、きめ細やかでわかりやすく丁寧な指導を行っています。

- 1年生では平等にクラスを編制し、2・3年生ではコースに分かれます。
- 2・3年生ではコース毎に進路に応じた選択科目があります。
- 3年生では大学進学、看護学校や医療系専門学校への進学、その他の専門学校への進学や就職と、一人ひとりの進路に応じた補習体制で学習し、進路実現を目指します。

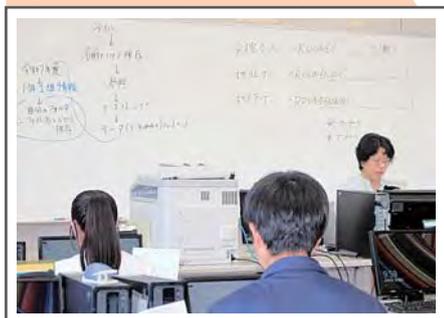
令和8年度入学生 クラス編制と教育課程

1年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自然学級	②	現代の国語(2)	言語文化(3)	公共(2)	数学I(3)	数学A(2)	生物基礎(2)	保健(1)	体育(3) T・T	音楽I(2)	英語コミュニケーションI(3)	美術I(2)	論理・表現I(2)	家庭総合(2)	情報I(2)	総探(1)	LHR(1)															

2年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自主コース	①	論理国語(3)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学II(3)	数学C(2)	科学と人間生活(2)	ソルフェージュ フードデザイン ビジュアルデザイン ビジネス基礎	保健(1)	英語コミュニケーションII(3)	論理・表現II(2)	家庭総合(2)	総探(1)	LHR(1)																	
自律コース	①	論理国語(3)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学II(3)	数学C(2)	化学基礎(2)	科学と人間生活(2) 物理基礎(2)	保健(1)	英語コミュニケーションII(3)	論理・表現II(2)	家庭総合(2)	総探(1)	LHR(1)																	

3年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自主コース	①	論理国語(3)	古典探究(2)	数学II(3)	数学C(2) 情報処理(2) フード(2) ソルフェージュ(4)	化学基礎(2) ビジネスコミュニケーション(2) スポーツII(2)	英語コミュニケーションIII(4)	政治経済(3)	日本史探究(4)	生物(4)	総探(1)	LHR(1)																				
自律コース	①	文理・看 論理国語(3)	古典探究(2)	数学II(3) または 数学III(3)	数学C(2) または 数学B(2)	英語コミュニケーションIII(4)	論理・表現III(2)	政治経済(3)	日本史探究(4) 化学(4)	生物(4) 物理(4)	総探(1)	LHR(1)																				

選択授業 情報処理(3年生)



選択授業 フードデザイン(2・3年生)



選択授業 ソルフェージュ(2・3年生)



学校行事



4月

- ・入学式
- ・新入生研修「新風」
- ・歓迎遠足



10月

- ・文化祭



5月

- ・体育祭
- ・生徒総会



11月

- ・人権講話
- ・期末考査



6月

- ・高総体
- ・生徒会役員選挙
- ・期末考査



12月

- ・上級学校見学会(1年)
- ・修学旅行(2年)



7月

- ・インターンシップ(2年)
- ・球技大会
- ・三者面談



1月

- ・初釜
- ・学年末考査(3年)



8月

- ・平和を考える日
- ・夏季学習会(3年)



2月

- ・学年末考査(1・2年)



9月

- ・防災ウィーク
- ・進路激励会(3年)



3月

- ・卒業式
- ・強歩大会
- ・ふるさと探究実践発表会
- ・球技大会

特色ある教育活動

新入生研修「新風」(4月)



インターンシップ(2年)



上級学校見学会(1年)



ふるさと探究実践発表会



ボランティア活動
(老人ホームへプレゼント)



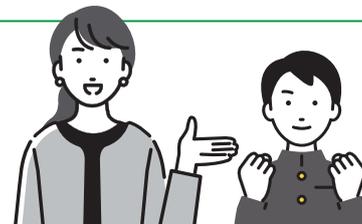
充実したサポート体制

教育相談

- 悩みや困りごと等の相談対応
- スクールカウンセラー(SC)やスクールソーシャルワーカー(SSW)のカウンセリングと援助
- SCやSSWを介した医療・福祉等の機関との連携

保健相談

- 学校生活を送る中での身体や心のトラブル対応
- 教育活動での傷病の処置・対応
- 疾患を持つ生徒の学校生活支援



生徒支援

- 生徒一人一人の困難さに応じた個別支援
- 通級による指導(EAST Compass)



特別支援教育コーディネーター
(教諭)

部活動

運動部

- 野球部
- 陸上部
- アーチェリー部
- ソフトテニス部
- バドミントン部(女子)



北部九州インターハイ



令和6年度の主な成績

陸上部

- 男子個人
長崎県陸上競技選手権大会
400mハードル 4位 (九州大会出場)
- 長崎県高等学校総合体育大会
400mハードル 1位
(北部九州大会出場)

アーチェリー部

- 団体
長崎県高等学校総合体育大会
2位 (北部九州インターハイ出場)
- 男子個人
長崎県高等学校新人体育大会
1年生部門30m 1位、2位
- 九州高等学校アーチェリー新人大会
30m 優勝

文化部

- 吹奏楽部
- 放送部
- 美術部
- 茶道部 (※ 現2・3年生のみ活動)
- 図書部 (※ 現2・3年生のみ活動)
- パソコン部 (※ 現2・3年生のみ活動)



令和6・7年度の主な成績

放送部

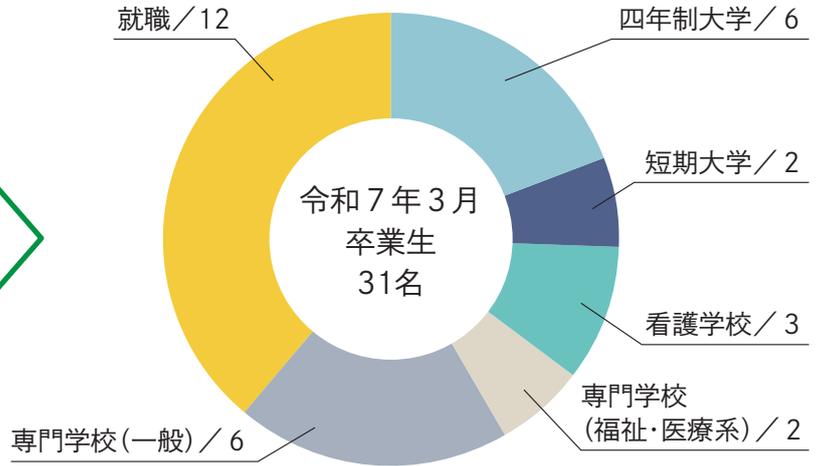
- NHK 杯全国高校放送コンテスト長崎県大会
アナウンス部門 優秀賞、ラジオドキュメント部門 優秀賞
(全国大会出場)
- 九州高校放送コンテスト長崎県大会アナウンス部門 優秀賞
(九州大会出場)

NHK ホール (東京) にて



卒業後の進路

令和7年3月卒業生
進路状況



主な進学先 過去3年間

四年制大学

- 長崎県立大学 ●活水女子大学 ●長崎総合科学大学 ●長崎国際大学
- 鎮西学院大学 ●長崎外国語大学 ●久留米大学 ●久留米工業大学
- 九州情報大学 ●九州看護福祉大学

短期大学

- 長崎女子短期大学 ●九州産業大学造形短期大学部

看護学校

- 長崎市医師会看護 ●長崎県央看護 ●島原市医師会看護
- 福岡県私設病院協会 ●熊本駅前看護リハビリテーション学院 ●原看護
- 熊本看護

専門学校(福祉・医療系)

- 長崎リハビリテーション学院 ●長崎歯科衛生士 ●こころ医療福祉
- 長崎医療こども ●九州医学技術 ●名古屋医療秘書福祉

専門学校(一般)

- 県立農業大学校 ●県立長崎高等技術 ●県立佐世保高等技術 ●長崎公務員
- いさはやコンピュータ・カレッジ ●長崎医療こども ●メトロITビジネスカレッジ
- コンピュータ教育学院 ●九州観光 ●長崎県美容 ●福岡ビューティーアート
- ハリウッドワールド美容 ●麻生工科自動車大学校 ●大村美容ファッション

卒業生の声 進学編

Voice of graduates

長崎県立大学
経営学部経営学科 馬場 未来

私は、将来、防災や減災についての会社を立ち上げたいと考えています。この大学では、企業を経営するうえでの基本的知識や実践力を学ぶことができます。特に地域の課題をグループで話し合っ、実際に企業と協働して課題解決に繋げるための活動を実践的に学べる地域実践という講義にとっても魅力を感じました。学校推薦型選抜試験は、小論文と面接があります。小論文対策として、新聞記事のスクラップノートを作りました。面接の対策として取り組んでよかったことは、多くの先生方と練習したことです。自信を持って試験に臨むことができました。

皆さんも、毎日の学校生活で、探究活動や各学校行事、生徒会活動などどれか一つでもいいので、積極的にやってみてほしいです。自分の強みを探してください。

長崎高等技術専門学校
溶接技術科 谷口 駿輔

私は、最初は就職しようと考えていました。しかし、周囲の人とのやりとりで苦手感があり、すぐ働くことを不安に感じたので、先生に相談し、もう1年間学業に専念してから就職しようと進路を変更しました。資格がある方がいいとアドバイスされ、オープンキャンパスに参加して説明を聞き、溶接技術科の体験をして、進学しようと決めました。1年という短い期間ですが、何事にも一生懸命に取り組み、溶接技術を身に付け、頑張って資格を取得していきます。

長崎女子短期大学
幼児教育学科 脇坂 優花

保育士を目指している私は、福岡県の短大のオープンキャンパスにも参加して、学校の情報を集めました。この短大に決めた理由は、附属幼稚園で実際に子どもと関わることのできる良い環境があると感じたからです。また、様々な観点で子どもと接することを学ぶことができるのも私に合っていると感じました。入学後は、実習や発達心理学を深く学び、少しでも子ども達に寄り添うことができるように目標を持って頑張ります。寮に入るので、新しい出会いも楽しみにしています。

私はEトレの時間にタブレットに配信される課題に丁寧に取り組んで、自分の苦手な分野を繰り返し勉強しました。皆さんも小さなことや少しめんどくさいことでも真剣に丁寧に取り組んで、自分の選択肢や可能性を広げてください。

主な就職先 過去3年間

県内

- 日本郵便株式会社九州支社(窓口業務、配達業務)
- 長崎県央農業協同組合
- 長崎空港ビルディング
- もみの木 やらやらサパン
- 白雪食品 諫早支店
- 秀工社
- 丸高商事
- 和泉屋
- 長崎イエローハット
- 長崎国際ゴルフ倶楽部
- メモリード
- 九州フジパン長崎工場
- アクセスメディア
- 有田工業
- 日本フードパッカー
- 八江農芸
- 中島建設
- ドラッグストアモリ
- 吉川金属商事(長崎リパーツ)
- 峯陽
- 社会福祉法人幸生会諫早療育センター
- サカイ引越センター
- 荒木組
- 三基
- 鍋順
- 南原
- 大村福祉会泉の里アーケード館

県外

- 総合システム管理株式会社
- 自衛隊(陸上)一般曹候補生
- 自衛隊(海上)一般曹候補生

卒業生の声 就職編

Voice of graduates

日本郵便株式会社 湯田 遥希

株式会社中島建設 小川 北斗

卒業後は人の役に立つ仕事に就きたいと考えていました。企業について悩んでいると、先生から日本郵便株式会社のお話を頂き、見学をしました。窓口業務は、入社後3年間は新人研修を受けながら先輩からサポートしてもらうメンター制度があることに安心感を持ち、仕事を通して地域の方々やお客さんと接することで、地域の活性化に繋がると強く感じ、志望しました。

入社試験は、適性検査と面接でした。適性検査は、数学・国語、性格検査がありました。問題数が多くて時間も短く大変でした。私は緊張しやすいので、毎日昼休みや放課後を使って、いろいろな先生と面接練習をしました。生徒会活動などで周囲の人と協力したこと、今まで努力してきた成果をすべて発揮できたと思います。学校の代表として推薦していただいたので、責任感を持ってしっかり頑張りたいと思います。

社会人として働く時は言葉遣いや言葉選びがとても大事になります。日頃から同級生や先生、目上の人に対しての言葉遣いをもう一度考え直してみてください。資格取得や新しいことに取り組んで履歴書に書けることを増やしましょう。

私がこの会社に就職を決めた理由は、子どもの頃から物を作ることが好きで、物を作る仕事に就きたいと思ったからです。2年生で体験したインターンシップでこの会社にお世話になりました。実際に工事現場を見学し、仕事に触れていたことに加え、社員の皆さんの雰囲気も良かったので、受験しようと決めました。中学高校と部活動でソフトテニスをしていたので、体力や精神力には自信がありました。また、地元の会社で自宅から通えることもいい点だと思いました。入社試験は、面接だけでした。身だしなみをしっかりと整えることを心掛けました。また、入社後に頑張りたいという気持ちを強く伝えることが大切だと思います。

就職後はいち早く仕事に慣れ、会社の役に立てるよう資格などを取ったり、社会貢献していきたいです。働く上では体力は必要なので、運動部に入ることをお勧めします。また、会社について求人票やホームページなどで調べたり、自分がどのような仕事に就きたいのか早めに決めて応募前見学に行きましょう。実際に見聞きして会社の情報を集めることも大切です。自分に合った仕事をじっくり探してみてください。

よくある質問 東高

学習について

Q 勉強についていけるか、不安です。

- A 少人数をいかして、どの授業も丁寧に教えています。質問もしやすい雰囲気です。Eトレーニングの時間は、タブレットを利用して中学校の復習も行っています。学力の定着を目指して、自宅学習の課題も出しています。きちんと学校に登校してそれらに取り組むことができれば、定期考査や進路目標に向けた学力をつけることができるはずです。

Q 進級はどうなっていますか？

- A 本校は学年制をとっています。1年間の出席が2/3以上、各科目の授業への出席も2/3以上あることに加え、科目の成績が、それぞれ30点に達しないと進級ができません。成績不振の科目があると進級ができない場合があります。

生活について

Q アルバイトはできますか？

- A 学業を優先するため原則的には禁止です。夏休みや冬休みなどの長期休業日に届け出た人のみ許可しています。成績が不振の場合は許可していません。

Q 自動車の免許、バイクの免許はいつ頃取得可能ですか？

- A バイク及び自動車の免許取得は原則として禁止しています。ただし、3年生の2学期以降に別途定める条件を満たす場合に限り、自動車学校通学を許可しています。

Q 携帯電話・スマートフォンは持って来てもいいですか？

- A 本校では、原則として携帯電話・スマートフォンの校内での使用は禁止しています。登下校中の防犯対策や保護者連絡用として校内に持ち込む場合、「携帯端末（スマートフォン等）の校内持ち込みに関する同意書」を提出してもらいます。

費用について

Q 入学時の費用はどのくらいですか？

入学時諸納金	教科書・副教材費	制服・体操服など
約 33,000 円	約 23,000 円	男子 約 72,000 円 女子 約 87,000 円 ※夏服は5月上旬に販売（約1～2万円）



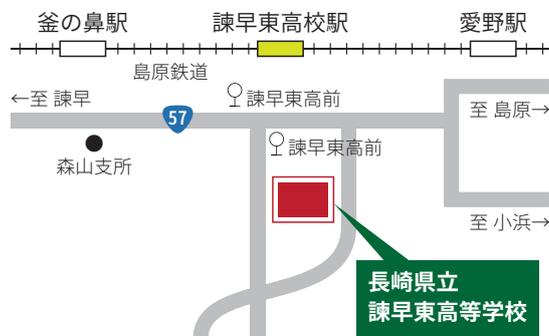
学校指定ポロシャツ(紺・白)も着用できます。

Q 修学旅行の費用はどのくらいですか？

- A 費用は約9万円です。「一括納入」か、1年次からの「積み立て」を選ぶことができます。



校舎から東に望む雲仙普賢岳



Access

島原鉄道 諫早東高校駅下車 徒歩3分

島鉄バス 諫早東高前下車 徒歩2分
県営バス

長崎県立諫早東高等学校

〒854-0205 長崎県諫早市森山町杉谷317番地

Tel 0957-36-1010・1070

Fax 0957-36-1011

ホームページ <https://www2.news.ed.jp/isahayahigashi-h/>



長崎県立諫早東高等学校

検索