

Sasebo Minami High School

2026 GUIDE

#Think and Act



長崎県立佐世保南高等学校

目次 Contents

校訓・求める生徒像・校章の由来・学校行事	……P1～2
普通科の紹介	…… P3
文理探究科の紹介	…… P5
南高の部活動	…… P7
進路実績	…… P9



ほくは「かしわん」。
佐南育友会のキャラクターだよ。

校訓

自律自律
和敬禮節

(じきょう じりつ)

(わけい れいせつ)

～進んで自らを鍛え律し、他者には優しく礼儀正しく～

学校



入学式



オープンスクール



新入生研修



体育祭



校内大会



体育祭



高総体



体育祭

4月	入学式	5月	前期生徒総会	6月	県高総体	7月	期末考査	校内大会	8月	オープンスクール	9月	平和学習	10月	中間考査	11月		12月	
----	-----	----	--------	----	------	----	------	------	----	----------	----	------	-----	------	-----	--	-----	--

- ◆ 高い志を持ち、何事においても努力を惜しまない生徒
- ◆ 他を尊重し、豊かな人間性を育もうとする生徒
- ◆ 学校生活に積極的に取り組み、自己を成長させようとする生徒
- ◆ 意欲的に探究活動に取り組むことができる生徒（文理探究科）



校章の柏の葉は節操堅持の精神を象徴し、Mは南高の頭文字を表現しています。

※意味：信念を堅く守って、考えや態度を変えないこと。

行事 南高魂で学校行事も全力投球！



文化祭



修学旅行



文化祭



タイムトライアル大会



文化祭



卒業式



芸術鑑賞会



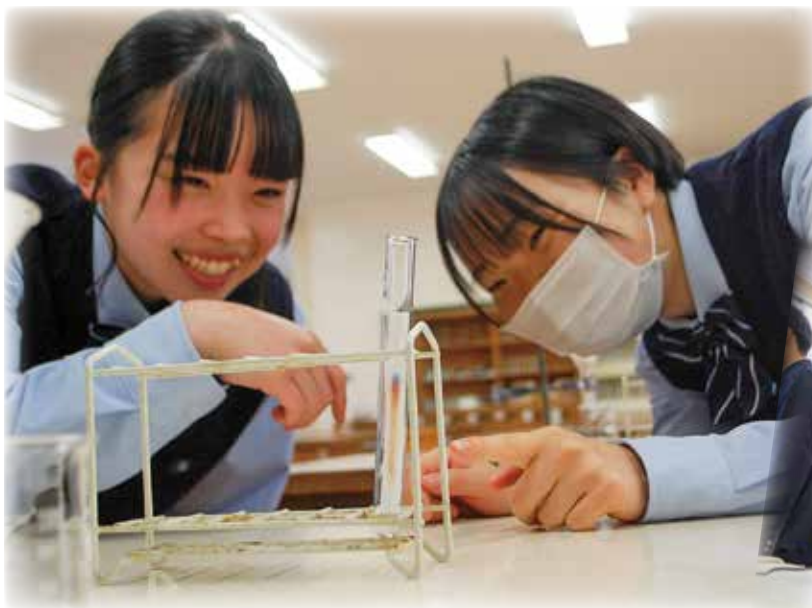
地域清掃

- | | |
|-----|------------|
| 0月 | 文化祭 |
| 11月 | 芸術鑑賞会 |
| 12月 | 後期生徒総会 |
| 12月 | 期末考査 |
| 1月 | 修学旅行 |
| 2月 | タイムトライアル大会 |
| 2月 | 開校記念日 |
| 3月 | 学年末考査 |
| 3月 | 卒業式 |
| | 地域清掃 |
| | 校内大会 |

普通科の紹介

School Curriculum

一人一人の夢実現をサポート!!



授業の様子を
見てみよう!

! POINT !

- 習熟度別授業、少人数授業、進路別科目選択
- ICTを活用した授業
- 実験を実施する授業 などなど

→幅広い分野への進学を目的とし、希望進路に応じたきめ細かい指導を行います!!

先輩からのメッセージ



3年生／普通科／文系／女子バレーボール部

松本 彩那 さん (西彼中出身)

私が南高に進学した理由は、オープンスクールの際に100人以上の実行委員の方が仕事を全うしている姿を見て、南高は生徒の積極性を重んじる学校であり、何事にも全力で取り組む先輩がいたと思ったからです。入学後、実行委員が立候補制だと知り、さらにその思いは強まりました。勉強だけでなく部活動も熱心に取り組む生徒がほとんどで、私もバレーボール部で一生懸命練習に励んでいます。技術力の向上に苦心しながら、キャプテンとしてチームをまとめることの難しさも学んでいます。南高では勉強と部活動の両立をサポートしてくれるので、文武両道を目指すことができます!



3年生／普通科／理系

田崎 颯斗 さん (福石中出身)

私が南高に進学しようと思ったきっかけは、オープンスクールでの熱心な先生方の説明に心を打たれたことです。普通科は、勉強や運動の面でも皆が初心を忘れず努力を続けており、先生方も真剣に指導を行ってくださるので、順風満帆な学校生活を送ることができます。また、行事の面でも、どの行事も主体性が強く仲間との絆を育むことができ、社会で役立つリーダーシップを学ぶことができます。進路の面でも先生方が真摯に生徒と向き合ってくださり、明確な目標を見つけることができます。

ぜひ、皆さんも南高で充実した学校生活を!



2年生／普通科／文系／家庭部

狩集 芽依 さん (宇久中出身)

南高の魅力は、勉強に集中できる環境があることです。図書館には自習スペースがあり、放課後など自分の学びたいときに学ぶことができます。さらに、先生方はいつでも熱心に指導してくださり、私たちの疑問にも真摯に答えてくださいます。また、文武両道を掲げており、運動部も文化部も様々な部活動があります。南高では勉強でも部活でも仲間たちとともに切磋琢磨しながら高めあうことができます。私も南高でとても充実した学校生活を送っています。

ぜひ、皆さんも文武両道に励みながら、私たちと充実した高校生活を送りましょう。



2年生／普通科／理系／陸上部

川口 蓮斗 さん (広田中出身)

私が南高を選んだ理由は、オープンスクールで観た体育祭や文化祭の動画が楽しそうで、自分もこの学校で楽しみたいと思ったからです。実際、体育祭・文化祭は大変なこともあったけれど最高の思い出になりました。南高にはたくさんの部活動があります。私は陸上部に所属しており、顧問の先生による熱い指導を受けながら仲間と共に切磋琢磨しています。部活動でしか味わえないこともたくさんあり、部活動に所属することで学校生活をより充実させることができます。ぜひ南高で一生の思い出を作りましょう!



県内企業説明会

Mirai School
住友商事キャリア教育支援事業

進学講演会

教育課程（一週間の時間割を、教科毎にまとめたこの表になります。）

1年		5	4	6	4	3	1	2	6	2	1	1
		国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	保 健	芸 術	英 語	家 庭 科	探 究	L H R
2年	文系	7	3	3	6	2	2	1	7	2	1	1
		国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	探 究	L H R
2年	理系	5	2	2	7	6	2	1	6	2	1	1
		国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	探 究	L H R
3年	文系	7	3	4	6	4	2	7	1	1		
		国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	英 語	探 究	L H R		
3年	理系	6	3	6	10	2	6	1	1			
		国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	英 語	探 究	L H R			

サザン★タイム

（総合的な探究の時間）

1年次

- 外部講師による講演会
- ミニ探究活動
- 探究発表会



2年次

- 他者と協働した探究活動
- 探究発表会



3年次

- 進路実現に向けた個人探究



どんなことを
やってるんだろう…？



ーサザン★タイムの様子を見てみようー



1・2年生合同探究発表会

自分で探究のテーマを決めて活動します！
探究の結果や成果を発表し、意見交換を行い、さらに探究を深めることができます。

探究ガイダンス

「探究とは…」について
教えていただきます！

サザン★タイムで自分の興味あることを**探究**してみよう

文理探究科の紹介

School Curriculum

あなたの「好き」が切りひらく！

ぼくはサーチ。一緒に
ふしぎのめを探そう。



文理探究科の特色

文理探究科では2年次から国際探究か理数探究を選択します。

1年次

共通履修

2年次より各領域に分かれます。
進路選択は1年次の夏です。

基幹探究

論理的思考力、科学的思考力の育成、
情報の表現と伝達、コミュニケーション能力の育成、リサーチプロジェクトによる研究手法の習得

2年次

国際探究

経済学部や法学部、文学部等に
興味がある人におすすめ

理数探究

工学部や農学部、医・歯・薬学部等に
興味がある人におすすめ

発展探究Ⅰ

探究活動のテーマおよび仮説設定
調査・研究方法検討
調査・研究／発表

発展探究Ⅱ

研究概要の英訳作成
研究報告書の作成
教科横断・学術的な学びの継続

3年次

ぼくはためQ。探究
するのは楽しいね。



教育課程（一週間の時間割を、教科毎にまとめるとこの表になります。）

1年	5	4	5	4	3	1	2	6	2	1	1	1
	国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	保 健	芸 術	英 語	家庭 科	課題 研究	探究	LHR
2年	7	2	2	6	3	2	1	7	2	1	1	1
国際探究	国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	課題 研究	探究	LHR
理数探究	5	2	2	6	6	2	1	6	2	1	1	1
	国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	課題 研究	探究	LHR
3年	6	4	3	6	5	2	7	1	1			
国際探究	国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	英 語	探究	LHR			
理数探究	5	3	7	10	2	6	1	1				
	国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	英 語	探究	LHR				



文理探究科のマスコット
キャラクターを考案した
文理探究科3年の
深江虎白さん(左)と
川口美乃さん(右)です。

● 関東研修 ●

つくば市(サイエンス・スクエアつくば)



つくば市(JAXA)



● 海外修学旅行 ●

マレーシア理工科大学



マライオン公園



先輩からのメッセージ



3年生/文理探究科(国際探究)/女子ソフトテニス部

松澤 由羅 さん (日宇中出身)

私が文理探究科を志望した理由は、自分の視野を広げられる場所だと思ったからです。私は、勉強できて繋がりを持てる場所を目指した「UNITE ROOM」というテーマで、繋がる自習室を開催しました。参加してもらうことは難しく、チラシの作成・校内での宣伝を行っても参加者数はあまり変化しませんでした。活動を応援してくださる人が増え、自分たちの自信につながりました。この経験からアクションを起こすことで自分たちにとって何らかのプラスになっているのだと学び、視野を広げることができました。

文理探究科では、自分の殻を破って楽しめるイベントがたくさんあります。一緒にこの場所で特別な経験を創りましょう！



3年生/文理探究科(理数探究)

大野 護 さん (祇園中出身)

私が文理探究科を志望した理由は、興味や関心があることを深く探究できるからです。私は食品の保存性について探究していて、実験から得た結果をもとに考察し、新たな課題を解決する過程が楽しく、それがこの学科の魅力だと思います。校外研修にも力を入れており、授業だけでは学ぶことができない実践的な知識を、様々な研修を通じて得ることができます。特に海外修学旅行では、日本では体験できない貴重な経験をし、多様な分野を学ぶことで、将来の進路選択において大いに役立つと思います。また、自分の興味を深める自由度が高いため、スポーツや勉強に打ち込みたい人には最適な環境です。ぜひ皆さんも文理探究科に入学してみませんか？



2年生/文理探究科(国際探究)/女子バドミントン部

戸田 結子 さん (西彼中出身)

私は、文理探究科の実社会とつながる学びの機会の豊富さに魅力を感じています。昨年は、佐世保市内の企業と連携し港と観光を組み合わせたイベントを企画して探究フェスに参加したことで、企業の方からコメントを頂くこともできました。今年は、地域活性化をテーマに、地元西海市の特産品を活かした商品開発をしていきたいと考えています。

南高では、多くのグループ探究活動や発表の場があり、自分の考えを伝える力も身に付けることができます！先生方の手厚いサポートもあり、挑戦することで成長できる環境が整っています。ぜひ一緒に充実した日々を送りましょう！



2年生/文理探究科(理数探究)/男子ソフトテニス部

園田 健斗 さん (日宇中出身)

私が文理探究科を志望した理由は、学術的な探究心を満たせる環境が整っていることです。様々なテーマを深く学ぶことで、視野を広げ、成長につなげられることが魅力でした。私たちが一年生の探究活動でしたことは、関東研修ではJAXAや産総研で日本トップレベルの科学技術について、渋谷キューズでは探究活動の極意について学びました。企業プロジェクトでは企業と連携して企業の課題の解決策やプランについて考えました。また私はソフトテニス部に所属しており、高総体での団体ベスト4以上を目指して練習に励んでいます。皆さんも佐南の文理探究科で充実した日々を送っていきましょう。

南高の部活動

Club Activity



サッカー



応 援



茶道



邦 楽



野球



陸上



ボタン



テニス男子



テニス女子



ソフトテニス女子



ソフトテニス男子



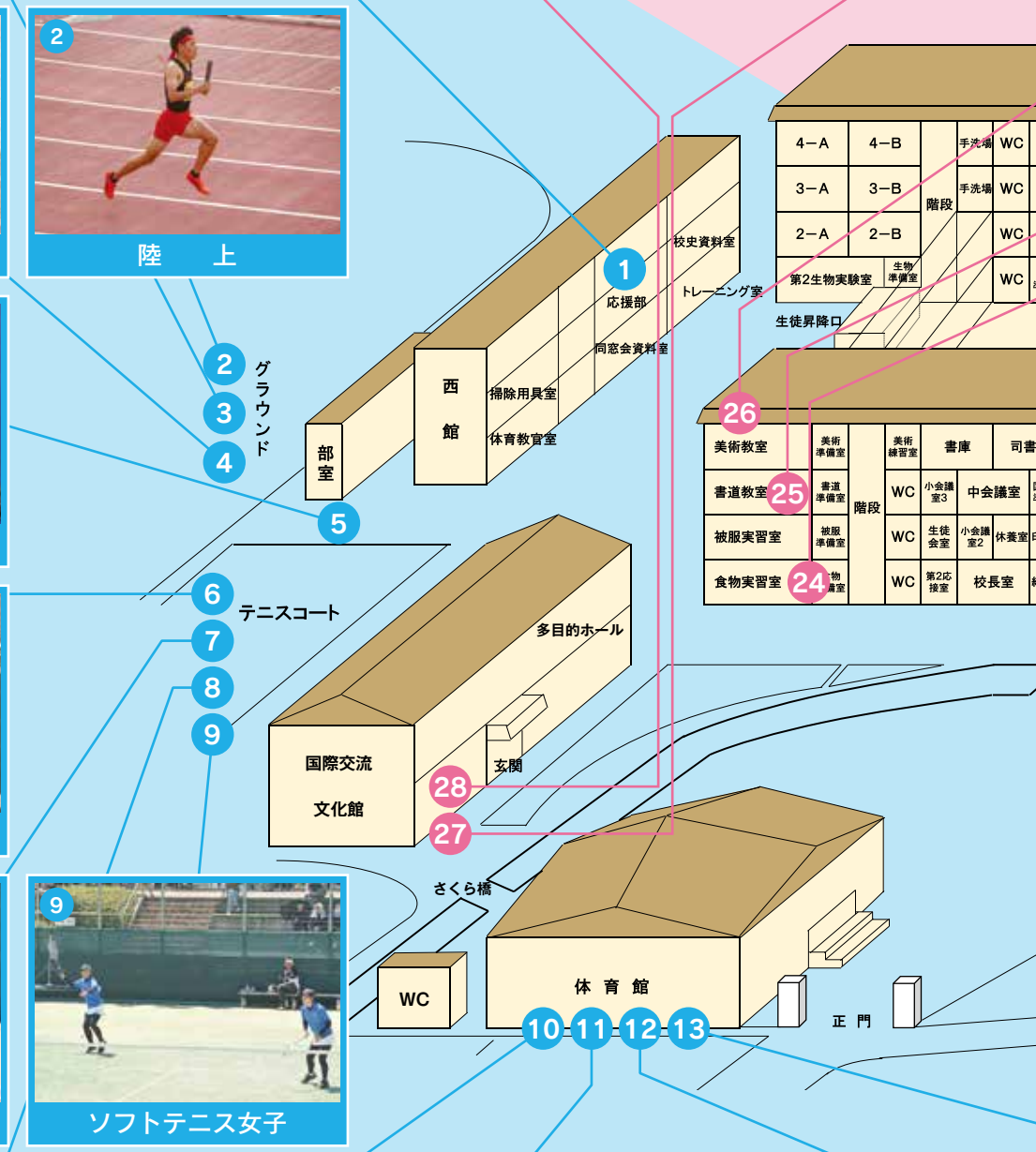
バスケットボール男子



バスケットボール女子



バドミントン男子





26 美術



25 書道



24 家庭



23 放送



22 科学



21 写真



20 ESS



19 吹奏楽



16 バレーボール男子



17 バレーボール女子



13 バドミントン女子



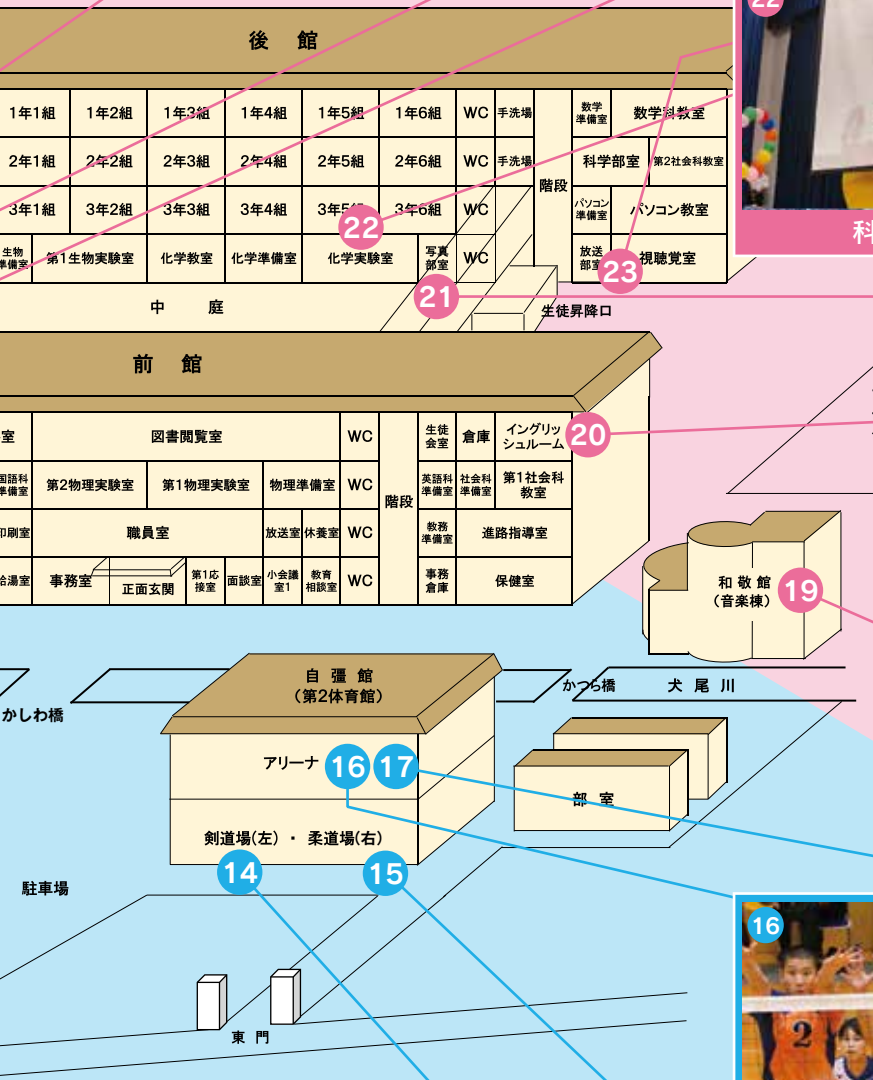
14 剣道



15 卓球



18 水泳



後館
前館
自強館(第2体育館)
アリーナ
剣道場(左)・柔道場(右)
部室
和敬館(音楽棟)
テニスコート
犬尾川
かづら橋
東門
駐車場

進路実績

Career Record

令和7年度入試 合格状況 (令和7年4月1日現在) ※合格者数は延べ人数です

国立大学	現	卒
長崎大	12	1
広島大	1	
山口大	1	
高知大	2	
九州大	1	
福岡教育大	2	
佐賀大	3	
熊本大	1	
大分大	4	
宮崎大	4	
琉球大	3	
計	34	1

公立大学	現	卒
長崎県立大	21	
公立鳥取環境大	1	
島根県立大	2	
新見公立大	1	
県立広島大	1	
山口東京理科大	4	
周南公立大	3	
下関市立大	3	
北九州市立大	4	
福岡県立大	1	
福岡女子大	1	
熊本県立大	1	
大分看護科学大	2	
宮崎公立大	1	
名桜大	2	
計	48	0

	現	卒
国公立大学 計	82	1

私立大学	現	卒
国際医療福祉大	1	
創価大	1	
帝京大	5	
東海大	2	
東京農大	1	
明治大	1	
湘南医療大	1	
名古屋外大	1	
京都外大	4	
京都先端科学大	1	
佛教大	1	
立命館大	2	
大阪産業大	1	
関西大	1	
関西外大	1	
近畿大	1	1
阪南大	1	
神戸学院大	1	
神戸国際大	1	
奈良大	4	
岡山理科大	2	

私立大学	現	卒
広島工大	1	
広島修道大	1	
東亜大	2	
九州共立大	1	
九州国際大	4	
九州産業大	8	
久留米大	23	
久留米工業大	4	
西南学院大	8	
西南女学院大	2	
日本経済大	1	
第一薬科大	1	
筑紫女学園大	1	
中村学園大	8	
西日本工大	1	
福岡大	39	
福岡工大	13	
福岡女学院大	1	
九州情報大	1	
純真学園大	2	
令和健康科学大	1	
西九州大	12	
活水女子大	5	
長崎純心大	9	
長崎総合科学大	1	
長崎国際大	38	
長崎外大	3	
鎮西学院大	6	
熊本学園大	3	
崇城大	2	
日本文理大	1	
別府大	2	
計	239	1

準大学	現	卒
海上保安大学校	1	
九州職能大学校	1	
計	2	0

短期大学	現	卒
大分県芸文化短大	2	
中村学園短大	1	
福岡医療短大	2	
長崎短大	2	
計	7	0

医療系専門学校	現	卒
久留米リハビリ	1	
福岡歯科衛生専門	1	
嬉野医療附属看護	7	
武雄看護リハビリ	1	
九州医学技術専門	1	
佐世保市立看護	15	
長崎リハビリ	1	
熊本総合医療リハビリ	1	
計	28	0

各種専門学校	現	卒
神戸外語学院	1	
日本工学院専門	1	
名古屋未来工科	1	
KADOKAWA マンガ	1	
広島アニマル	1	
ハリウッドワールド美容	1	
福岡ビジョナリアーツ専門	1	
福岡カレッジオブビジネス	2	
福岡デザイン&テクノロジー	2	
福岡建設専門	1	
福岡ベルエポック	1	
公務員ビジネス	1	
福岡スクールオブミュージック	1	
ASOポップ	1	
麻生美容専門	1	
福岡美容専門	1	
福岡ウエディング	1	
平岡栄養士専門	1	
福岡リゾート&スポーツ	1	
公務員ゼミナール	1	
計	22	0

就職	現	卒
佐世保市消防局	1	
計	1	0

その他	現	卒
カンタベリー大	1	
計	1	0

朝補習がないんだね！
時間を上手に使わなくっちゃ！



佐世保南高校の一日の流れ

8:15 ~	朝読書、SHR
8:35 ~	午前授業 (1 ~ 4 校時)
12:25 ~	昼休み
13:10 ~	午後授業 (5・6 校時)
15:00 ~	清掃
15:20 ~	午後授業 (7 校時)
16:15 ~	SHR
16:30 頃~	部活動
19:00	完全下校

卒業生からのメッセージ

Message



77回生/九州大学 文学部

吉田彩妃斗 さん

(バドミントン部 早岐中出身)

南高は、文化祭や体育祭などの学校行事も盛んで、楽しい生活を送ることが出来る高校です。特に2年生の修学旅行では様々な場所を訪れ、友達とのかけがえのない思い出をつくることができました。テスト前は授業プリントや教科書を用いて友達と問題を出し合ったり、単語帳を休み時間などの隙間時間に覚えたりしました。一夜漬けに頼らないためにも勉強を毎日継続することが大切です。私が進路実現に向けて南高で取り組んできたことは、問題を解く際に分からないことがあれば教科の先生方に質問することです。先生方は、親身になって質問に答えてくださり、学習に適した環境で勉強することが出来ました。部活動がない日や学校が早く終わった日などは学校の図書館、休日は地域の図書館や自習スペースのある施設などで勉強しました。誘惑の多い家で勉強するよりも、勉強に集中出来る場所に身を置く方がモチベーションも高まり、効率的に勉強できると思います。



77回生/熊本大学 工学部

近藤 亮仁 さん

(バスケットボール部 広田中出身)

私は、佐世保南高校で、先生方や仲間に恵まれて充実した3年間を過ごすことができました。南高は温かい雰囲気があり安心して過ごせました。そのおかげで、勉強も部活動も一生懸命頑張ることができました。部活動に取り組んでいたので平日の時間が限られます。そのため、学習はその日の授業に集中することを意識しました。授業を第一に、その内容をしっかり身につけるための復習を大切にしました。目標を決めることが大事だと言われますが、将来の具体的な目標が決まっていなかった人は勉強のモチベーションを保つことが難しい時もあると思います。そんな時は先の目標ではなく、目の前にある課題を解決することに集中してみてください。一歩ずつ進む中で、目指す将来が見えてくるかもしれません。南高では、1年生の時から自分の進路について深く考える機会が多くあります。自分の進路に向き合う中で勉強に取り組む姿勢がより良くなる環境が整っていると感じます。

私は、遠方からの通学だったので電車に乗っている間に単語を覚えたり、朝のSHRまでの時間等の隙間時間を勉強にあてたりしていました。隙間時間でコツコツ勉強することで受験での大きな戦力を身につけることができます。また、平日は部活動で帰るのが遅く、家で勉強する時間が少なかったため、家に着くまでに勉強の計画を立て、無駄な時間をなるべく作らないようにすることを心がけていました。自分のやるべき事が明確になるため、勉強の効率もモチベーションも上がるのでおすすめです。

最後に普段から情報収集をすることをおすすめします。朝のニュースを毎日チェックしたり、進路に関わる本を見たりするなど十分です。世間のことや色々な物事に触れることで多様な見方で考えることが出来て、進路や受験の際に必ず役に立つと思います。

忙しいですがとても充実した学校生活を送ることができ、思い出がたくさんできます。ぜひ南高へ入学してください！



77回生/長崎県立大学 看護栄養学部

村上 絢乃 さん

(吹奏楽部 川棚中出身)

私は通学時間や朝の時間を有効に活用し、毎日少しでも自分を成長させようと心がけました。特に毎日計画を立て、記録をし、テストや模試に向けて目標を定め、取り組むことを大切にしました。日々の授業だけではなく、様々な活動や行事を通して多くのことを学びました。これらの経験は学力向上だけでなく、人として大きく成長できた実感しています。また、支えてくださる先生方や共に高みを目指す仲間がいたからこそ前向きに勉強に取り組むことができました。

勉強や部活動、学校行事は自分の行動次第で有意義なものになります。目標を持ち、仲間と共に切磋琢磨しながら充実した高校生活を送ってください。南高には自分を成長させる機会が多くあります。ぜひ南高に来て素晴らしい日々を過ごしてください！！



77回生/明治大学 商学部

大村 葵 さん

(バトン部 相浦中出身)

南高魂

受け継いできたもの

情熱

南高生は最後の最後まで諦めず
どんな小さなことにも全力でぶつか
結果だけを求めることはない 熱い心

純粹な心

友達を信じ 先生を尊敬し 家族に感謝する
そして 自分自身に常に正直であり
謙虚であらうとする心

自律心

自ら目標を立てて努力し
自らの責任で行動する
やらされるのではなく
やり抜こうとする 強い意志

受け継ぐべきもの

志

自分を奮い立たせ 高みを目指すこと
自分に妥協せず 夢を追いつけること

誇り

南高の校歌を堂々と歌えること
「南」を胸にたたかえること
柏葉のもと 友とかたりあえること

絆

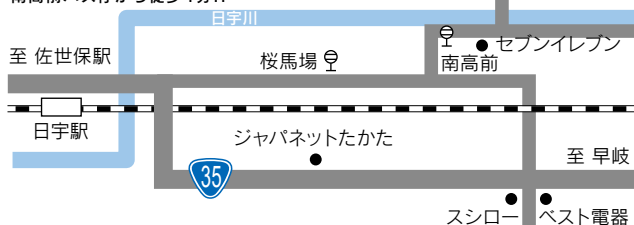
私達は 今
先輩が切り拓いた道の上を歩いている
そのことに感謝し
新たな道を切り拓いていかなければならない

平成十九年九月十六日

創立六十周年記念式典「生徒代表宣誓」より



日宇駅から徒歩15分!!
桜馬場バス停から徒歩3分!!
南高前バス停から徒歩1分!!



長崎県立佐世保南高等学校

〒857-1151 長崎県佐世保市日宇町2526番地
TEL 0956-31-5291 FAX 0956-33-4103
URL <https://sasebominami-h.education/>

佐世保南高校

検索

右のQRコードを読み込んで今すぐアクセス!

