

学校行事と部活動



面接指導



10 通信制生徒の毎日(例)

Aさんの1週間

日 学校
化学がよく分かった。美術のアニメーションに興味がある。

月 アルバイト
スマホに国語のレポートが返って来た。合格だ！

火 アルバイト
担任の先生に進路の質問をチャットで送ったら、詳しく教えてもらった。

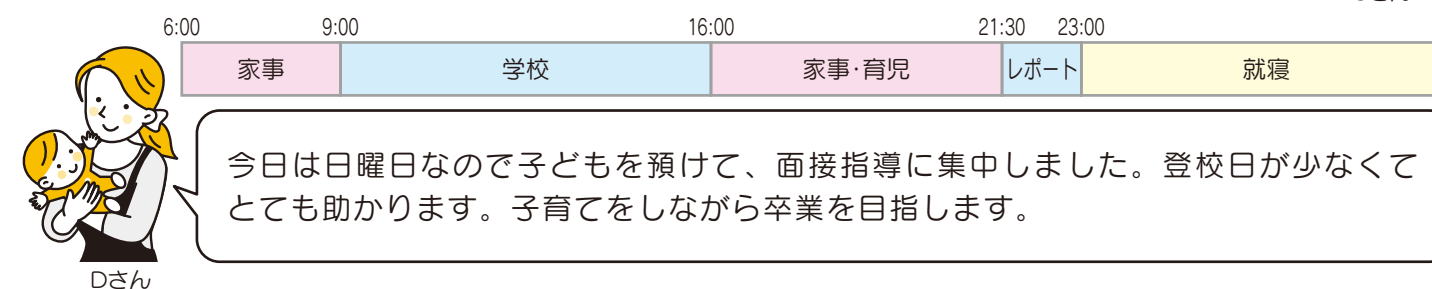
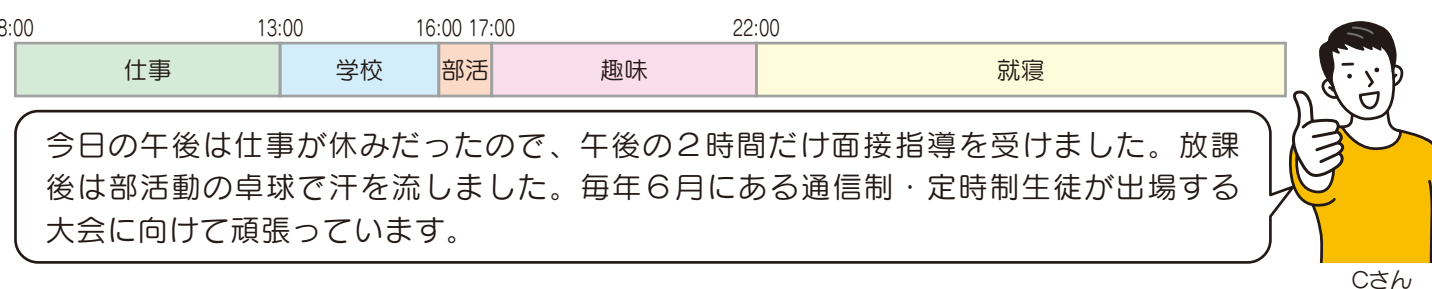
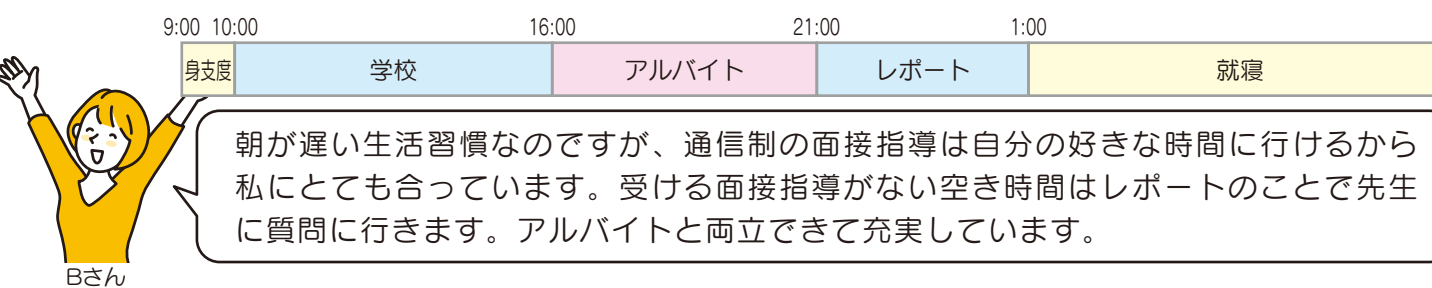
水 アルバイト
明日は学校。時間割をチェック。忘れ物がないよう注意しよう。

木 学校
放課後は部活動。色んな仕事や歳の人と話せるっていいな。

金 アルバイト
午後は勉強。数学のレポートをスマホで提出した。

土 やすみ
来週はレポートの提出期限。残りのレポートもがんばるぞ！

1日の生活パターン



〒857-0017 佐世保市梅田町10番14号
職員室 TEL 0956-22-1161
事務室 TEL 0956-22-7719
FAX 0956-23-5116



『ココから始まる』

佐世保中央 通信制 検索

ホームページにも情報を掲載しています。 <http://www2.news.ed.jp/section/sasebochuo-tsushin/>

長崎県立佐世保中央高等学校 通信制課程



学校案内



長崎県立佐世保中央高等学校
〒857-0017 長崎県佐世保市梅田町10-14
TEL 0956-22-1161
<http://www.news.ed.jp/sasebochuo-h/>
Access
・北佐世保駅から 徒歩5分
・佐世保駅から 徒歩3分
・佐世保駅から 車で8分

本校の特徴

1 通信制課程

通信制課程では、毎月2～3回の面接指導(スクーリング。全日制課程の授業に相当します)に登校しながら、自宅で学習を進め、レポートを提出します。仕事をしながら教養を高め、高校の卒業資格を得ようと望む人や、体調などのために毎日通学するのが困難な人に適しています。令和7年度は、493名(15歳～60代)の生徒が在籍しています。

2 単位制

本校通信制課程は単位制です。単位制は、科目ごとに決められた単位数(下表参照)を修得し、それを卒業まで積み重ねていくシステムです。半期ごとの定期試験に合格して単位の修得をめざします。卒業に必要な単位数は74単位です(新入生は3年間以上の在籍が必要)。学年制ではないので、「進級」や「留年」はありません。

3 通信制の学習

◎半期毎に、次の(1)～(3)の条件を満たすと、その科目の単位修得が認められます。

- (1) レポート提出
科目ごとに月平均1～2回くらいの割合で、レポートを完成させて学校に提出します。期限を守って提出し、全て合格しなければなりません。

- (2) 面接指導(スクーリング)
日曜日・月曜日・木曜日に実施されています。科目ごとに出席しなければならない時間数が決められていて、これを満たすためには目安として月2～3回の登校が必要です。

- (3) 試験
(1)・(2)の条件を満たすと定期試験が受けられます。試験に合格すると、その科目の単位修得が認定されます。

◎卒業のためには、決められた時間数以上の「特別活動」への出席も必要です。

4 本校で学習する科目 (令和7年度入学生分)

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
1 必修科目	科目	現代の国語	言語文化	公 共	数学Ⅰ (1)				科学と人間生活				体育 (1)		保 健		英語 コミュⅠ (1)		探究総合的学習時間 (1)	【選択】書道Ⅰ美術Ⅰ							
2 必修科目	科目	論理国語 (1)	古典探究 (1)	地理総合	歴史総合		数学Ⅱ (2)		数学A		体育 (2)		英語 コミュⅡ (2)		家庭総合				情報Ⅰ		探究総合的学習時間 (2)	【選択】地学基礎生物基礎化学基礎物理基礎		【選択】書道Ⅱ美術Ⅱ		【選択】	
3 必修科目	科目	論理国語 (2)	古典探究 (2)	体育 (3)	探究総合的学習時間 (3)		【選択】 (6～8科目)																				
					政治・経済 (2単位)		数学Ⅱ (4単位)		地理探究日本史探究 (各4単位)		英語コミュⅡ (4単位)論理・表現Ⅰ (2単位)		フードデザイン (2単位)		物理基礎化学基礎生物基礎地学基礎 (各2単位)				美術Ⅱ美術Ⅲ (各2単位)		書道Ⅱ書道Ⅲ (各2単位)						

※1学年相当「選択科目」は、美術Ⅰまたは書道Ⅰから1科目を選びます。
※2学年相当「選択科目」は、理科と芸術(美術Ⅱまたは書道Ⅱ)の中から2科目を選びます。
※3学年相当「選択科目」は、全ての選択科目の中から20単位分(6～8科目)を選びます。

5 本校通信制の特色

- ① レポートの提出や返却、生徒への連絡や生徒からの質問・相談にスマートフォン、インターネットを活用しています。(アプリの使用料は無料。通信費は自己負担)
- ② 「特別活動」として、生活体験発表会や中央祭、ボランティア清掃など、様々な学校行事があります。

6 経費

- ・受講料の他、諸経費(10,000円程度)と教科書・学習書代(25,000円程度)・シューズ代(5,070円、R7年度)が必要です。毎月の授業料は不要です。
- ・就学支援金制度を利用することで、受講料は全員が無料となります。(ただし、高校在籍中74単位受講を超えると、1単位100円の受講料がかかります。)
- ・働いている生徒に対しては教科書無償給与の制度がありますが、申請は入学後になりますので、手続きの際の諸経費及び教科書代は全額納入していただくことになります。

Q 入学を考えています。どうしたらいいですか？ 入学願書はいつもらえますか？

- A 入学を希望する人や検討している人は、保護者同伴(成人者は除く)で2月から3月にかけて開催する通信制入学説明会に必ず参加してください。その際、願書等提出書類をお渡しします。説明会の日程は1月中旬に学校ホームページでお知らせします。

Q 年度途中からの入学は可能ですか？

- A 本校への年度途中からの入学はできません。転入、また編入学も3月中旬の試験(書類審査・作文・面接)を受けて合格できれば、4月からの入学となります。

Q 通信制って登校回数が少ないし、簡単に卒業できそうですが、実際どうなの？

- A 例年、単位を落とし、卒業が延期される生徒が少なからずいます。卒業するためには、強い意志と確かな目標を持ち続けることが必要です。登校しない日も高校生としての自覚を持って生活し、自分の将来の夢に向けて、日々努力を積み重ねることが大切です。

面接指導日の日程

1校時	8:50～ 9:40
2校時	9:50～10:40
3校時	10:50～11:40
4校時	11:50～12:40
昼休み	12:40～13:25
5校時	13:25～14:15
6校時	14:25～15:15
掃除	15:15～15:30
SHR	15:30～15:40
部活動	15:50～16:55

7 進路状況(直近の3年間)

《進学》慶應義塾大学 多摩大学 東京理科大学 明治大学 東京成徳大学 杏林大学 文教大学 神奈川工科大学 京都芸術大学 奈良女子大学 山口県立大学 日本経済大学 久留米大学 久留米工業大学 別府大学 長崎県立大学 鎮西学院大学 長崎外国語大学 長崎国際大学 福岡工業大学短期大学 福岡女子短期大学 中村学園大学短期大学 自由が丘産能短期大学 長崎短期大学 長崎女子短期大学 佐世保市医師会看護専門学校 医療福祉専門学校緑生館 原看護専門学校 長崎リハビリテーション学院 ベルエボック専門学校 日本デザイナー学院九州校 大阪文化服装学院 福岡リゾート＆スポーツ専門学校 九州文化学園調理専門学校 公務員ビジネス専門学校 ヒューマンアカデミー福岡校ITカレッジ トライデントコンピュータ専門学校 県立佐世保高等技術専門校 ほか

《就職》長崎につしょうかん 社会医療法人白十字会 特別養護老人ホーム花ぞ野 保健施設サクラ 長崎部品(株) ハウステンボス(株) (株)ミラクル乳業 (株)エレナ 古賀学園(株)フランソア (株)北斗 福丸建設(株) コカ・コーラボトラーズジャパンペンディング(株) やまさきサーティーワンアイスクリーム星乃珈琲 日野出(株) ニチイ学館 稲佐山観光ホテル 伸栄建設(株) (株)ニッジョ-エルク (株)洋菓子舗ウエスト ほか

8 卒業生の声 (令和7年3月卒業)

卒業生
Aさん

通信制は、時間に余裕があるので、色々なことに挑戦できる場所だと思います。人前に出るのは苦手だけど、生徒会執行部として何か活動をしたと思っていて、生徒会担当の先生から動画編集・作成の役割をいただきました。自分の長所を活かしながら楽しんだ3年間でした。
私は子どもと関わるのが好きで、保育士になる事が幼い頃からの夢でしたが、家庭の事情で進学を諦めていました。悩んでいた時期もありましたが、多くの先生のサポートで保育補助の仕事が決まり、夢に近づく一歩を踏み出しました。
たくさんのお時間を活かせるかどうかは自分次第だと思います。不安はあると思いますが、先生方は優しく丁寧にサポートしてください。佐世保中央高校に通う皆さんが、自分らしく過ごせることを願っています。

卒業生
Sさん

学業と仕事の両立が大変で、何度も心が折れそうになりましたが、目の前のレポートを一つ一つ終わらせて、必死に合格をめざしました。周りの生徒とは年が離れていましたが、お菓子を貰ったり、一緒にバドミントンや卓球に誘ってもらったりと、こんな私を受け入れてくれる温かい環境に感謝しました。
進学をめざし、先生方には何度も面談や面接練習、筆記試験の対策などで時間を作っていました。志望校に合格できた時は、心から嬉しかったです。卒業後は、通信制で鍛えられた力を発揮しながら夢に向かって頑張りたいと思います。
これから頑張ろうと考えている皆さん、今きつい中頑張っている皆さんへ。苦しい時間の分、卒業証書の重みをしっかり感じる事ができると思います。時間やサポートに恵まれた環境で、様々なことにチャレンジしてください。

卒業生
Mさん

私は、2年生の時に転学してきました。幼少の頃から突然発熱することが多くて欠席が続き、不登校状態になってしまいました。しかし、この学校に来てから、生活を立て直すことに成功しました。毎日登校しなくてもいいということで、生活に余裕が出てきました。
生徒会執行部に入り行事の運営に携わったり、生活体験発表大会で自分の意見を発表したりと充実した活動をすることができました。短大の保育学科に入学することが決まっています。
通信制課程は、夢の実現のため、自分自身の成長のためになる学校だと思います。

