

# げんき広場

GENKI HIROBA

NO.  
**81**  
令和4年7月発行

◎編集・発行 長崎県教育庁総務課 〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 TEL095-894-3314(ダイヤルイン)

長崎県教育委員会

検索

## 長崎県 高校生の 離島留学制度

離島留学制度を実施している学校は対馬高校、壱岐高校、五島高校、奈留高校及び五島南高校の5校です。それぞれ韓国語を学ぶ学科、歴史学・中国語、スポーツ、英語を専門的に学べるコース、不登校などを経験した生徒の「生きる力」を育むコースを設置し、目的意識や意欲を持った生徒の特性を伸長することを目的とした取組で全国どこからでも留学できます。

### 勇気戦隊 フミダスンジャー

「しま」だからこそ出来ることに挑戦する



#### 対馬高校

##### 国際文化交流科

学ぶだけじゃない!  
本物の韓国に触れて  
感じよう。

- 韓国人講師による韓国語や韓国歴史文化研究の授業
- 専門家などの出張講義

#### 壱岐高校

##### 東アジア歴史・中国語コース

歴史も中国語も、自分の肌で感じる実践力重視!

- 中国人講師による中国語や東アジアの歴史・文化の授業
- 全国各地の史跡でのフィールドワーク

#### 五島高校

##### スポーツコース

競技力を伸ばしたい人も! 指導者として羽ばたきたい人も!

- 徳・知・体のバランスのとれた人材の育成
- 専門家による指導

#### 五島南高校

##### 夢トライコース

今までと違った新しい環境で、自分の可能性にトライ!

- 大自然を活かした農業・漁業などの自然体験活動
- 少人数授業によるきめ細かな指導

#### 奈留高校

##### E-アイランド・スクール

英語が日常になるカリキュラム。君の世界は、もっと広がる!

- 英語重視のカリキュラム
- 5名から10名程度の少人数指導

### 体験入学会 & 宿泊体験

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更する場合があります。

8/26金・27土

対馬高校

8/19金・20土

壱岐高校

7/30土・31日

五島高校

8/18木・19金

五島南高校

7/30土・31日

奈留高校

※体験入学についての詳細は、県教育庁高校教育課HPでもご覧いただけます。

※宿泊体験は、生徒・保護者に旅費等を補助し、実際に各校へ足を運んでもらい、学習・生活環境を親子で体験していただくものです。

お問い合わせ

長崎県教育庁高校教育課(三好啓、守、高比良周)  
TEL 095-894-3354 ダイヤルイン

離島留学



次ページは、高校生が語る高校の魅力紹介





# 高校生が語る県立高校の魅力

長崎県には、全日制54校、定時制8校、通信制2校、合わせて64校の県立高校があり、それぞれの高校で特色ある学習や探究活動、部活動や学校行事に取り組んでいます。ここでは、令和5年度に新たに「文理探究科」を設置する5校の魅力について、高校生に語ってもらいました。

**Check!**  
それぞれの高校についてもっと詳しく知りたい!という人は、各高校名の右にあるQRコードからホームページにアクセスできます!

## 猶興館高等学校

**猶興精神(自立自発)で活動しています**

県内屈指の歴史と伝統を誇り、平戸城と平戸瀬戸を望む風光明媚な環境にあります。中国の思想家・孟子が唱えた「猶興」の精神で、夢の実現に向けて生徒全員が努力しています。

普通科3年 三輪 華蓮さん

九州大会・全国大会に出場する部活動もあり文武両道に励む中、切磋琢磨して多様な進路を実現しています。理数科の实地研修を通して自分の目標がより明確になっています。

理数科3年 畑中 航希さん

**Check!**

オープンスクール 7月10日(日)(文理探究科)  
8月3日(水)(普通科&文理探究科)開催予定

歓迎遠足での連風揚げ



大学での薬学研究体験



理数科での海洋温度差発電実験



体育祭での応援合戦



## 佐世保南高等学校

**君の好奇心を全力で応援!**

個性豊かな先生方のご指導の下、落ち着いた学習環境の中で志を同じくする仲間と勉学に励むことで、互いを高め合うことができます。元気な挨拶がとても素敵な学校です。

普通科3年 牟田 凌華さん

課題研究で地元和菓子店とコラボレーションして、長崎特産品を用いたお団子開発に取り組みました。来年度は普通科・文理探究科ともに探究活動がさらに盛んになるはず!

普通科3年 川下 優さん



探究活動研究発表



邦楽部 箏(こと)の魅力を全国大会で披露



エンディングの紙吹雪で文化祭が最高潮に



オープンスクール在校生と中学生とのQ&A

**Check!**

オープンスクール 7月29日(金)開催予定

## 大村高等学校

**自ら気づき、考え、行動する力で未来を創造**

大村高校は「両道不岐」の校是のもと勉強や部活動だけではなく、いろいろな行事に積極的に取り組んでいます。楽しむ時と頑張る時のメリハリがあり、笑顔あふれる学校です。

普通科3年 松尾 歩羽莉さん

大村高校は、スーパーサイエンスハイスクール(SSH)の指定校でもあり、他校では体験できない探究活動を通して、一人一人の個性を高めることのできる学校です。

普通科3年 永尾 真臣さん

**Check!**

オープンスクール 7月29日(金)開催予定



大学での理科実験



家政科ファッションショー



地域探究活動の様子

## 島原高等学校

**輝け★21世紀の旗手・青き楓たち**

島原高校は、創立120年を超える伝統校です。私は、校是「文武両道」のもと、体操部に所属しながら、将来の夢の実現に向けて勉強に一生懸命取り組んでいます。

普通科3年 伊藤 一花さん

地域清掃活動等で地元へ貢献しています。また、文化祭では、各クラスが自由な発想での活動を行います。多くの生徒が、部活動と学業を両立させながら頑張っています。

理数科2年 飛永 陽希さん

**Check!**

オープンスクール 7月29日(金)、9月11日(日)開催予定



体育祭伝統のサークル活動



校内課題研究発表会



文化祭での合唱部



地学巡検(フィールドワーク)

## 長崎北陽台高等学校

**楽しくて学びがある!面白いから力がつく!**

長崎大学での研修

長崎北陽台高校は、「自学・創造」のもと勉強と部活動と行事に全力で取り組んでいます。理数科では課題研究に力を入れ、大学等と連携した研修を通して学術的に学べます。

理数科3年 橋口 怜大さん

素晴らしい実績を持つ部活動がいくつもあり、文化部も運動部も活動を楽しめます。体育大会は大盛り上がりです。勉強から行事まで全力で取り組むことができる場所です。

普通科3年 小川 青空さん

**Check!**

オープンスクール 7月9日(土)開催予定



海外での修学旅行



課題研究発表大会



伝統の風あげ大会

**令和5年度からこの5校に「文理探究科」が誕生します!**  
ふみだせ!正解のない世界へ  
~新しい大学進学アプローチ「普通科+a」~

### 文理探究科ってどんな学科?

- ◆文理探究科は、変化の激しい社会に対応できるように、新たに生じる課題に主体的に取り組み、他者と協力して解決する力や科学的思考力、国際性などを身に付けることを目指す学科です。
- ◆文理探究科では、しっかりとした教科学習に加え、自ら課題を発見し解決に取り組む探究型学習を充実させることで、理系・文系を問わず、多彩な分野で「高い進路目標の実現」を目指すことができます!
- ◆1年生では全員共通の教育課程で学び、2年生からは進路希望に応じて理数や国際に関する専門科目などを深く学習します。

### 文理探究科でどんなことをするの?

- ◆文理探究科では、大学をはじめ各種機関と連携・協働し、体験的な学びや発表機会など、独自の特色ある教育プログラムを実施します。
- ◆特色ある教育プログラムの例
  - ・課題研究発表 大学・企業研修
  - ・各種コンテストへの参加 共同研究発表会の実施
  - ・ICTを活用した県外・海外の高校、大学、研究機関との交流
  - ・海外研修 など



課題研究のポスターセッション



大学での施設見学



合同研究発表会



海外での研修

この5校のほかにも、長崎県には特色ある県立高校がたくさんあります。県立高校について知りたいときは、こちらのQRコードをチェック!気になるあの高校のことも、このホームページで調べてみてください!

お問い合わせ:  
教育庁総務課  
県立学校改革推進室  
TEL:095-894-3317





# 「長崎っ子の心を見つめる教育週間」が始まりました!

## 「長崎っ子の心を見つめる教育週間」とは?

- 「長崎っ子の心を見つめる教育週間」は、心豊かな長崎っ子の育成を目指して、学校と保護者や地域住民が連携して「地域の子どもは地域で育てる」取組です。
- 学校が設定する期間中、保護者や地域の皆様が、教育活動の様子をご覧いただけるよう、学校を開放いたします。

(期間等は各学校により異なりますので、詳細は各学校にお問い合わせください。)

**とき：令和4年5月から11月の間で各学校が設定する一定期間**

(前期 5月~7月 後期 9月~11月)

各学校において、「道徳の授業等」の公開及び「SNSノート・ながさき」を活用した取組を行い、命を大切に作る心や思いやりの心を育む授業を展開しています。また、情報モラルについての学びを通して、相手の立場に立った言動等を大切に作る心情や「いじめはどんな理由があってもいけないことだ」という意識を育てています。この機会にぜひ学校に足を運んでいただき、学校、保護者、地域で子どもたちの心を見つめてはいかがでしょうか。

お問い合わせ：長崎県教育庁児童生徒支援課 TEL095-894-3339



令和4年度

長崎っ子の心を見つめる教育週間

# 長崎県の子どもたちの体力向上のために

長崎県の子どもたちの体力(「令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5・中2)」の結果より)

持久力



全国  
トップクラス

柔軟性



全国平均を  
下回る

筋力



小5で全国平均  
を下回る

巧みな動き



投能力で全国平均  
を超える

普段の生活の中でも、体力の向上を図ることができます!

「持久力」の向上のために



登下校時など、「歩けるときは少しの距離でも歩く」ということを習慣にすると、持久力や筋力の向上につながります。

「柔軟性」の向上のために



テレビを見ている時や音楽を聴いている時など、ちょっとした時間に柔軟性を高める運動を取り入れてみましょう。

「筋力」の向上のために



清掃時の雑巾絞りや、入浴時のタオル絞りなど、水が落ちてなくなるまで絞るようにすると、筋力の向上が期待できます。

「巧みな動き」の向上のために



ボール遊びは「投げる」「よける」「捕る」など、様々な動きの要素が含まれていて、体力の向上に効果的な遊びです。

## 夏休みに親子で楽しく体力アップ!!

もうすぐ夏休み!  
ご家庭で、親子で取り組むことができるような運動の事例を紹介します。運動の楽しさを味わうことができ、家族の笑顔もあふれます。  
※右のQRコードを読み込むと、各運動の動画を視聴することができます。



ボールを使って



ボールをつなごう!  
バウンドキャッチ!

ロープ(縄跳び)を使って



一緒に立てるかな?  
リズムを合わせて!

手をつないで



風船を落とさないで!  
つま先タッチ!

体力向上を図る運動例については、体育保健課のホームページでも紹介しています。▶

お問い合わせ：長崎県教育庁体育保健課 TEL095-894-3393

