

## 令和元年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎鶴洋高等学校	ボクシング部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
13	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	木	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州新人大会 (大分県)
17	金	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州新人大会 (大分県)
18	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州新人大会 (大分県)
19	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州新人大会 (大分県)
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							