

令和元年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	全国高校選抜
2	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
7	土	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
8	日	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
9	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
10	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	12:00	~	19:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
13	金	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校新人
14	土	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校新人
15	日	7:00	~	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	高校新人
16	月		~			休養	
17	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
20	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
21	土	7:00	~	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	九州選抜高校駅伝
22	日	7:00	~	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	九州選抜高校駅伝
23	月		~			休養	
24	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
26	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
27	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
28	土	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
29	日	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
30	月		~			休養	
			~				
行事等							