



## FIGHT! & CHALLENGE!

定通大会が終わりました。練習でみがいた技術だけでなく、日常生活、特に睡眠・食事の質が結果に反映されているはずです。悪い結果は反省しますが、よい結果こそ反省が必要です。欠点を直しても、長所を失ってはレベルは上がりません。

## ぜひ県内就職を「人口減少と県内定着について」～進路講演会～

5月24日（金）、講師に長崎県産業労働部若者定着課参事の北島弘明先生をお迎えして、第1回進路講演会が開かれました。



まず、長崎県は急激な人口減少で危機的な状況にあり、特に高卒18歳の県外流出が多いなどの説明がありました。働き手が減ると、交通や買い物が不便になり、医療や消防などのサービスも受けにくくなります。また、里帰りも大変になります。

本県の給与水準は低いが、生活にかかる費用も安い。300人以下の中小企業が99%を占め、従業員の親しさ、働きがいや心のゆとりなど、お金とは引き換えられない利点もあります。

「Nピカ企業 長崎」（現在63社が登録）に、働きやすさを★で示しています。また、「Nなび」では、注目企業の情報や求人情報等が流されています。

## 備えあれば憂いなし～防災避難訓練～



5月28日（火）は、調理室からの火災発生を想定しての避難訓練でした。各教室からグラウンドに出て、佐世保市消防署の方々から講評や火災時の注意点、消化器の使い方を伺いました。

初期消火は大切です。ただし、火がカーテンなどに燃え移っていたら通報してすぐ逃げます。しゃべらず、口を押さえるなど煙を吸わない工夫、混雑で逃げ遅れない工夫と、冷静さが大切です。家でも訓練や確認をしてくださいということでした。

その後、クラス代表8名が水消火器で消火訓練をしました。

災害時はパニックを起こして、嘘の情報につられて、自分から助からない方へ行ってしまう。

冷静さを保ち、命を保つため



☆☆消火器使用は☆☆

ピンをはずす

ノズルを持つ

(火元との)キよりをおく

(レバーを)オす

# ♪ ♪ 定通体育大会 ♪ ♪

6月9日(日)、定時制通信制大会が県央で開催されました。本校夜間部からは、バスケットボールと卓球(共に男子)が大村高等学校、サッカー(男子)とバドミントン(男女)が諫早高等学校を会場に、全国大会(神奈川県小田原市)を目指して熱戦を繰り広げました。結果は以下の通りです。

## ◆バドミントン部(女子)◆

団体 ☆優勝☆全国大会(神奈川県小田原市)へ

1回戦 2-0 島原定時 準決勝 2-0 鳴滝通信 決勝 2-0 諫早定時

個人 田口彩鈴 1回戦 2-0 鳴滝屋間 2回戦 2-0 鳴滝通信 3回戦 2-0 佐世保中央屋間  
準決勝 2-0 ころも未来 決勝 2-0 鳴滝通信



☆優勝☆団体と共に全国大会へ

杉田冬乃 1回戦 2-0 島原定時 2回戦 不戦勝 3回戦 1-2 鳴滝通信

☆ベスト8☆

## ◆バドミントン部(男子)◆

団体 1回戦 1-2 佐世保中央屋間

個人 東 祐弥 1回戦 2-0 五島 2回戦 0-2 ころも未来

矢ヶ部零士 2回戦 2-0 長崎工業定時 3回戦 0-2 佐世保中央屋間

## ◆卓球部◆

団体 1回戦 3-0 大村定時 準決勝 0-3 鳴滝通信

個人 門川琢巳 1回戦 3-1 鳴滝夜間 2回戦 3-0 長崎工業定時 3回戦 3-1 鳴滝通信  
準決勝 1-3 鳴滝通信 3位決定戦 3-2 佐世保中央屋間

☆3位☆全国大会(東京都世田谷区駒沢)へ



西 凌河

1回戦 3-0 大村定時

2回戦 1-3 鳴滝屋間

藤松夢輝

1回戦 3-0 大村定時

2回戦 0-3 佐世保中央屋間

南光

1回戦 3-0 長崎工業定時

2回戦 3-1 佐世保中央屋間

3回戦 1-3 鳴滝通信

## ◆バスケットボール部◆

1回戦 勝 34-11 負 長崎工業定時

準決勝 負 16-51 勝 佐世保工業定時

## ◆サッカー部◆ 負 0-6 勝 ころも未来

長崎県立佐世保中央高等学校 定時制夜間部

長崎県佐世保市梅田町10番14号

電話: 0956(23)5022

FAX: 0956(23)5116

チャレンジ全開! 佐世保中央 Three-Arrows

### ◆行事予定◆

6月18日(火)~21日(金) 第1回考査

23日(日) 全商簿記実務検定

25日(火) 生活体験作文書き・生徒総会

30日(日) 全商ビジネス文書実務検定

7月 1日(月) 求人票受付開始

2日(火) ③④保健講話

5日(金) 夜間3年次③~⑤面接指導・

⑥授業

9日(火) ③④薬物乱用防止教室

12日(金) ④LHR(頭髪服装検査)

15日(月) 海の日

16日(火) ①授業 ②併修 ③④校内生活  
体験発表 ⑤授業 ⑥併修

17日(水) 球技大会

18日(木) 月曜日の授業

20日(金) ①LHR ②大掃除 ③併修

④全校集会 ⑤大掃除 ⑥LHR

★前期併修レポート提出最終締切 21:00

25日(木)~26日(金) 生徒会3課合同合宿