令和元年7月 *給食力レンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

夏野菜がおいしい季節となりました。給食をしっかり食べて栄養補給に努めましょう。				月平均エネルギー:857kcal
月	火	水	木	金
	2	3 大雨のため 【休校】	4 ***********************************	5
夏野菜カレー(麦飯) コールス ローサラダ フルーツミルクゼリー	ご飯 麻婆豆腐 冷しゃぶサラダ とうがんスープ		キンパム丼(麦飯) 豚肉のプルコギ風 春雨スープ	【七夕メニュー】 散らし寿司 星型ポテト きゅうりのあっさり和え すまし汁
8	9	10	11	12
TO THE STATE OF TH	Market State	PARTY OF THE PARTY	Total State of the Control of the Co	900 FE
ご飯 ちくわの磯辺揚げ もやしサラダ さつま汁	冷やし中華 鶏の竜田揚げ 中華和え	ご飯白身魚のホイル焼き ブロッコリーのおかか和え 豚汁	【沖縄県メニュー】 タコライス ゴーヤチャンプルー もずくスープ シークワーサーゼリー	昆布の炊き込みご飯 豆腐の揚げ田楽 えのきのあっさり和え キャベツの味噌汁
15	16	17	18	19
【海の日】	The second secon	White or a series of the serie	Mark State Comment of the Comment of	が 中央 できます から できまます から できます から できまます から できます できまます から できます から できまます から できまます から できまます から できまます から できまます から できます できまます できます できます できまます できまます できます から できます から できます できまます できます で
	豚とじ丼(麦飯) 三色野菜のナムル 豆腐とわかめの味噌汁	【タイ料理】 ガパオライス(麦飯) ヤムウンセン風 トムヤムクン風	ゆかりご飯 ししゃもフライ 野菜サラダ なすの味噌汁	キムタクご飯(麦飯) オーロラチキン 卵スープ