

令和元年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
2	金	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
3	土	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
4	日	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
5	月	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
6	火	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
7	水	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
8	木	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
9	金		~			休養	
10	土	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会（高体連）	
11	日	6:00	~	19:00	13:00	①練習（校内）	
12	月	7:00	~	19:00	12:00	⑦遠征・合宿等	
13	火	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
14	水	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
15	木	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
16	金	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
17	土	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
18	日	5:00	~	19:00	14:00	⑦遠征・合宿等	
19	月		~			休養	
20	火		~			休養	
21	水		~			休養	
22	木	7:00	~	20:00	13:00	④試合（校外）	
23	金	7:00	~	20:00	13:00	④試合（校外）	九州選手権
24	土	7:00	~	20:00	13:00	④試合（校外）	九州選手権
25	日	7:00	~	20:00	13:00	④試合（校外）	九州選手権
26	月		~			休養	
27	火		~			休養	
28	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習（校内）	
29	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習（校内）	
30	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習（校内）	
31	土		~				
行事等							