

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立対馬高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	12:00	～	13:00	1:00	①練習 (校内)	期末考査③
2	火	14:30	～	17:00	2:30	①練習 (校内)	期末考査④
3	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	生徒会役員選挙
4	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	金	6:00	～	17:00	11:00	⑤大会 (高体連)	大会移動日
6	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	対外模試 (全)
7	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	対外模試 (3) セミナー-清掃
8	月		～				
9	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	野球部・文化部推戴式
10	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	金	6:00	～	17:00	11:00	⑥大会 (その他)	大会移動日
13	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	土曜補習 (全)
14	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	国体予選 (諫早)
15	月		～				
16	火	14:30	～	17:00	2:30	①練習 (校内)	三者面談中心日
17	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	球技大会①
18	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	球技大会②
19	金	14:30	～	17:00	2:30	①練習 (校内)	終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	吹奏楽コンクール
21	日		～				
22	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	授業設定日・三者面談中心日
23	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	授業設定日・三者面談中心日
24	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	オープンスクール (普・商)
25	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	授業設定日・三者面談中心日
26	金	14:30	～	17:00	2:30	①練習 (校内)	夏季補習 (全)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							